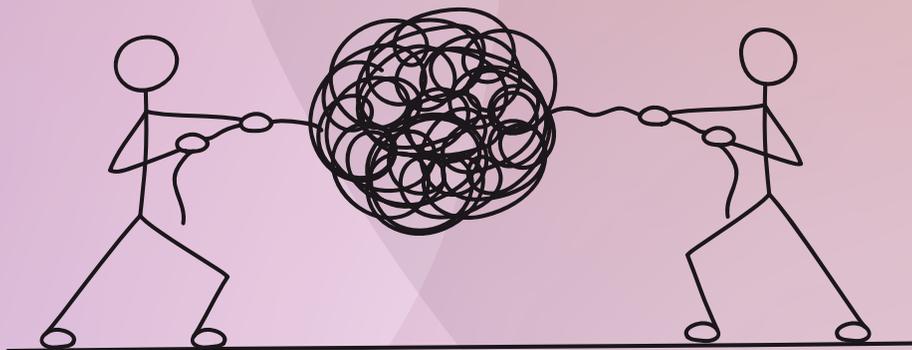


CURSO DE COACHING

ACOMPAÑAMIENTO
FAMILIAR

HERRAMIENTAS DE
COMUNICACIÓN
EN FAMILIA



CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

1. Descubrir la importancia de la comunicación en el ámbito familiar.
2. Analizar la importancia de la gestión emocional en la comunicación familiar.
3. Practicar técnicas de mejoramiento de la comunicación.

CONTENIDOS

I. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

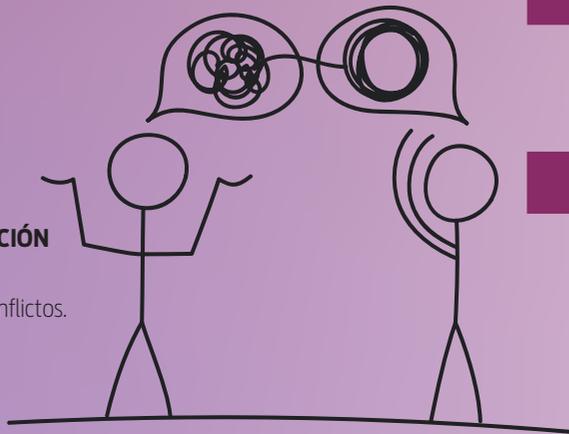
1. Tres elementos de la comunicación. técnica, argumento y relación
2. Relación entre comunicación de pareja y estabilidad familiar
3. Test ¿cómo comunico?
4. Ejercicio de escucha.

II. LA IMPORTANCIA DE LA GESTIÓN EMOCIONAL

1. Gestión emocional
2. Relación integral de la comunicación.
3. El momento de comunicar.
4. El perdón y los intentos de resarcir
5. Técnicas de relajación.
6. Hermenéutica afectiva.
7. Visualización y expresión afectiva.

III. TÉCNICAS DE MEJORAMIENTO DE LA COMUNICACIÓN

1. Comunicación asertiva. Taller
2. Sombreros de pensar y método de resolución de conflictos.
3. Distorsiones cognitivas en la comunicación.
4. Preguntas clave a la hora de comunicar.



5. Practicas a erradicar de nuestra comunicación familiar. Los cuatro caballos del apocalipsis.
6. Los lenguajes del amor, compromisos concretos SMART para cada uno.

METODOLOGÍA

- Activa, participativa y práctica.
- Taller de escucha y comunicación
- Aplicación de métodos de coaching
- Aplicación de herramientas de Coaching personal y matrimonial y familiar
- Análisis de casos reales.
- Ejercicios grupales, personales y por parejas.

IMPARTE

INSTITUTO DA FAMILIA

www.institutodafamilia.es

PARA INSCRIBIRSE

cof@archiburgos.es

Tel. 947 487 431 / 610 213 964

www.archiburgos.es/familia/cof
(plantilla para la inscripción)

PLAZAS LIMITADAS

Criterio de admisión: **Orden de inscripción.**

FECHA TOPE: 15 de octubre

Precio 50 €

Estudiantes y parados que lo acrediten 40 €

Para los que se inscriban antes del 30 de septiembre se les aplicará un 20% de descuento.

Abonar en:

Ibercaja: ES33 2085 4891 8103 3065 8582

Caixa Bank: ES97 2100 0097 3322 0039 4878

Indicar: (Concepto: Taller coaching + Nombre y Apellidos)

FECHAS, HORARIO Y LUGAR

22 y 23 de octubre de 2021

Viernes de 17:00 h a 21:00 h

Sábado de 10:00 h a 14:00 h

Centro VALENTÍN PALENCIA

Avda. Conde Guadalhorce, 1
(lateral del Seminario).

Dispone de aparcamiento.

ACOMPANIAMIENTO
FAMILIAR

HERRAMIENTAS DE
COMUNICACION
EN FAMILIA

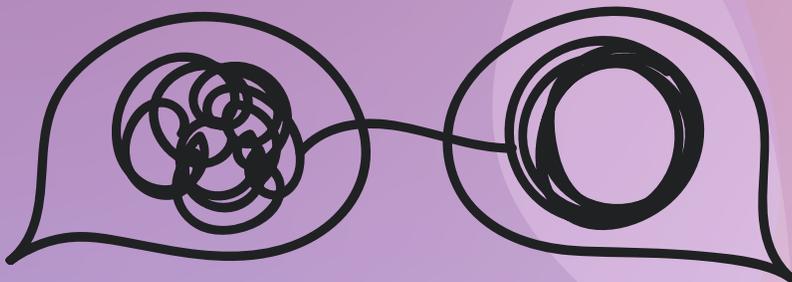


Centro de Orientación Familiar

C.O.F.

SEDE

C/ San Lorenzo 2, 1º B
Tlf. 947 48 74 31 / 610 213 964
www.archiburgos.es/familia/cof



ARCHIDIOCESIS
BURGOS

Colaboran

