

ANTE LA EXCLUSIÓN, TRABAJO DECENTE

En este 8 de marzo de 2026, Día Internacional de la Mujer, desde la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente alzamos la voz para recordar que no podremos construir una sociedad justa mientras para millones de mujeres el trabajo no es fuente de vida, sino causa de sufrimiento, riesgo o discriminación, cuando no de abusos.

En este nuevo año pastoral el Papa León XIV, nos llamaba a "ser una Iglesia cercana al mundo del trabajo, compasiva y encarnada, para que el anuncio del Evangelio se convierta en presencia concreta de consuelo y esperanza, pero también en palabra profética que recuerde la importancia de garantizar el trabajo para todos".

Este año, desde ITD proponemos como eje central para el 8 de marzo, introducir en nuestra reivindicación los efectos de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo, como un elemento que afecta directamente a las mujeres. El informe FOESSA revela que un tercio de los hogares vulnerables, muchos de ellos encabezados por mujeres, vive en «apagón digital».

Esta problemática agrava la desigualdad porque hay muchas mujeres migrantes que no pueden inscribirse a una oferta de empleo o iniciar los trámites esenciales para su legalización porque la plataforma es demasiado compleja. Mujeres con trabajos feminizados, o atrapadas en empleos precarios como en el caso de los cuidados o el mundo rural, que no disponen de tiempo ni de recursos para adquirir competencias digitales.

Como Iglesia, no podemos permanecer indiferentes y por ello, en este 8 de marzo, afirmamos con rotundidad:

Que el trabajo digno es un derecho inalienable y una expresión concreta del amor cristiano.

Que la tecnología debe estar al servicio de la vida y de la igualdad.

Que es urgente transformar las estructuras laborales injustas que afectan a las mujeres.

Que la Iglesia debe seguir encarnada en el mundo del trabajo.

«El genio femenino es necesario en todas las expresiones de la vida social; por ello se ha de garantizar la presencia de las mujeres también en el ámbito laboral. El primer e indispensable paso en esta dirección es la posibilidad concreta de acceso a la formación profesional», Compendio de DSI nº 302

San Juan Pablo II en *Laborem Exercens* recopiló gran parte del pensamiento social de la Iglesia en torno al mundo del trabajo. Es un texto que no diferencia los géneros a la hora de plantear derechos y obligaciones. Aunque se emplea la palabra hombre para designar a todo ser humano. Cuatro años más tarde escribe un documento, que no ha tenido demasiada trascendencia, La carta a las mujeres (1985) pero que es un reconocimiento total de la importancia de la mujer en la sociedad.

75% LA OTRA CARA

En España, cerca del 75 % de los empleos a tiempo parcial están ocupados por mujeres, en muchos casos no por elección, sino por asumir responsabilidades de cuidado. Esto significa que la parcialidad no siempre es una elección real, sino una adaptación obligada ante la dificultad de conciliar empleo y vida familiar. La consecuencia es menos salario mensual, menor cotización y, a largo plazo, pensiones más bajas.

BUENAS NOTICIAS

APOSTAR POR EL HUMOR EN EL ENTORNO LABORAL. RELATIVIZA LOS PROBLEMAS Y DISMINUYE EL ESTRÉS

El sentido del humor es una de las herramientas más útiles en términos de rendimiento laboral. Además de fortalecer las relaciones entre los equipos, ayuda a crear un buen clima laboral y a liberar el estrés acumulado. Fomentando el buen desempeño laboral, la confianza y crea un buen ambiente de trabajo.

EL 64% DE LOS TRABAJADORES ESTÁ SATISFECHO CON SU EMPLEO PERO RENUNCIARÍAN SI NO TUVIERAN LAS CONDICIONES LABORALES ADECUADAS.

Entre las razones que pesan más a la hora de decidirse por un cambio de empleo, se sitúa en primer lugar conciliar la vida profesional y la personal, seguida de las oportunidades de desarrollo profesional y el ambiente de trabajo.





Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38

LA PALABRA en domingo

En aquel tiempo, al pasar Jesús vio a un hombre ciego de nacimiento. Y escupió en tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado).»

Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ése el que se sentaba a pedir?»

Unos decían: «El mismo.» Otros decían: «No es él, pero se le parece.» Él respondía: «Soy yo.» Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé, y veo.»

(...)
Le replicaron: «Empecatado naciste tú de pies a cabeza, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?» Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían

expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?»

El contestó: «¿Y quién es, Señor, ¿para que crea en él?»

Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ése es.»

El dijo: «Creo, Señor.» Y se postró ante él.

Siento cierta ira al ver cómo los que le conocían a Bartimeo y lo que solían verlo pedir limosna no se alegraron de que hubiera recuperado la vista. Es más, cuestionan si realmente el que veía era el mismo o era un farsante.

Y lo mismo siento con los fariseos. A ellos les da igual si aquella persona veía o dejaba de ver. Ellos a lo suyo: a la ley y a su cumplimiento.

Tanto unos como otros no ven o no saben ver que aquel ciego es una persona con dignidad, que con Jesús la había recuperado plenamente. Los realmente ciegos eran ellos

También a nosotros nos cuesta ver en cada ser humano, una persona, con dignidad infinita. Hay discursos e

ideologías que ven invasores, delincuentes, ilegales, y no son capaces de ver en ellos personas.

Es Jesús, el profeta, el que sabe ver más allá de sus pintas, de su situación económica y social, el que descubre en Bartimeo y en tantos Bartimeo que es hijo de Dios y está llamado a ver. Por eso, ante Jesús siento alegría y a su vez miedo, porque su actitud ante los pobres y necesitados, ante los descartados, va a hacer que cada vez tengan más motivos para eliminarle.

Ver como Jesús también nos va a llevar conflicto con mucha gente hoy en día, incluso con gente muy cercana. Pero ante ellos, no podemos callarnos y debemos decir como el ciego de nacimiento, que Jesús es un profeta y que nos ha permitido ver. Y no podemos callar de aquello que hemos sido testigo, y más si se trata de la dignidad humana.

Citas para el compromiso



5 JUEVES 19'30 horas	Presentación de "Raíces tras los muros" - Informe CIE 2024". Org. Atalaya Intercultural y Deleg. de Migraciones
7 SÁBADO 10'00 horas	RETIRO DE CUARESMA Residencia Padres Paúles Org. Hermandad Obrera de Acción Católica
9 LUNES 19'30 horas	CÍRCULO DE SILENCIO Paseo Sierra de Atapuerca Org. Delegación para las Migraciones
13-14 VIERNES-SÁBADO	24 HORAS PARA EL SEÑOR Parroquia de la Real y Antigua de Gamonal
18 MIÉRCOLES 18'00 horas	ENCUENTROS EN EL MUNDO RURAL: «DESPOBLACIÓN» Melgar de Fernamental Org. Equipo Campaña por el Mundo Rural
22 DOMINGO 17'30 horas	RETIRO DE CUARESMA Parroquia San Pedro y San Felices Org. Delegación para las Migraciones

Para terminar ...

Señor Jesús,

te damos gracias porque te acercas a nosotros como lo hiciste a la mujer samaritana sin prejuicios, sin barreras, ofreciendo tu agua viva.

Gracias por las mujeres que, con su palabra, su cuidado y su valentía, ponen en pie comunidades enteras.

Gracias por el agua, don precioso que sostiene toda vida.

Haznos custodios responsables de ella.

Gracias por recordarnos que toda persona, sin distinción,

es amada y llamada a una vida digna.

Amen



Una vez que me has leído, no me tires. ¡Pásame! También me puedes encontrar en <https://www.archiburgos.es/organismos/delegacion-pa-pastoral-del-trabajo/>