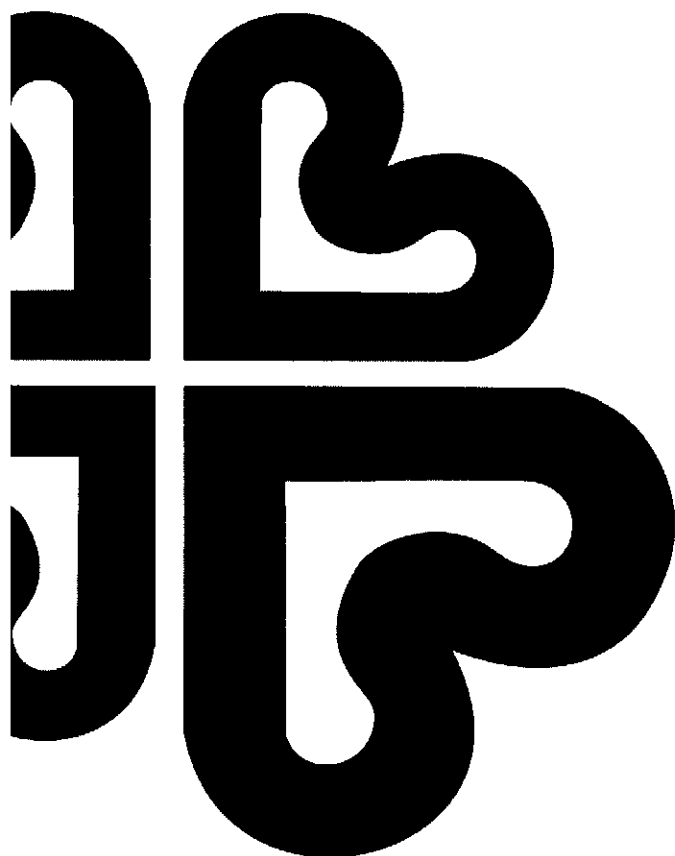


PROGRAMA FORMACIÓN-VOLUNTARIADO.

FORMACIÓN PERMANENTE DE AGENTES.



ÍNDICE DE TEMAS

1.- LA FIDELIDAD COMO
PROCESO DE
CRECIMIENTO.

2.- ACTITUDES Y
APTITUDES DE LA
PERSONA VOLUNTARIA.

3.- RASGOS
PSICOLÓGICOS DE LAS
PERSONAS QUE
ATENDEMOS.

CARPETA III.
Año I.

INTRODUCCIÓN GENERAL A LOS TEMAS.

Os presentamos la primera entrega de la formación permanente para los equipos de agentes de Cáritas según el nuevo Proyecto de Formación para el próximo quinquenio.

Como siempre, el tiempo nos ha podido, y os llegan tarde. Esperamos que a partir de ahora, las próximas entregas os lleguen en su momento.

En esta nueva propuesta os entregamos los tres temas del curso en el mismo cuadernillo, de esta manera, facilitamos la utilización de los mismos según el ritmo y el momento de cada equipo. La idea es que estos cuadernillos lleguen a principio de cada curso para poder planificar la formación de cada equipo.

La estructura de los temas es la misma que en años anteriores, responden al esquema de VER-JUZGAR-ACTUAR, e intentan conjugar la acción-reflexión del estilo de Cáritas. Al final de cada uno de los temas podréis encontrar unas NOTAS PARA LOS ANIMADORES-AS que facilitarán el trabajo de los contenidos y la dinamización del equipo.

En el equipo interdisciplinar que ha elaborado los temas nos hemos juntado a reflexionar agentes de Cáritas de distintos niveles: Elena (Trabajadora Social del Arciprestazgo del Vega), María (Responsable del Programa de Infancia y adolescencia), Ricardo (Responsable del Programa de Rural), Paula (Educadora del Programa de Familias de Burgos), Ana (Responsable de Betania) y Oscar (Responsable de Voluntariado) y hemos intentado ofrecer un material que sirva al proceso de crecimiento de los-as agentes de Cáritas. No son temas aislados o de formación teórica, sino que responden a un estilo de formación dentro de un proceso personal. El objetivo es que esta reflexión contribuya a nuestro crecimiento personal, grupal e institucional.

En este primer bloque se presentan tres temas. Cada uno de ellos responden a un bloque de contenidos y todos ellos forman "la maleta" del ser, saber y saber hacer de los agentes de Cáritas. Os animamos a trabajar todos los temas, para no lesionar ninguna de las dimensiones fundamentales. Algunos de los temas os pueden llevar varias sesiones, por eso, será necesario que el responsable o animador-a del equipo programe las fechas para poder ver todos los contenidos.

- **LA FIDELIDAD COMO PROCESO DE CRECIMIENTO.**
- **ACTITUDES Y APTITUDES DE LA PERSONA VOLUNTARIA.**
- **RASGOS PSICOLÓGICOS DE LAS PERSONAS QUE ATENDEMOS.**

Intentamos plantear La fidelidad en el-la agente de Cáritas al Proyecto de Dios desarrollando las actitudes y aptitudes de la persona voluntaria, contratada, simpatizante..., a la vez, buscamos la coherencia de nuestra tarea respecto a las características de las personas que atendemos, y por eso, trabajamos el tema de los rasgos psicológicos.

NUEVA PROPUESTA FORMATIVA.

CRITERIOS A TENER EN CUENTA DESDE LA EXPERIENCIA

- Importancia de la formación en la tarea del voluntariado para equilibrar el ser, el hacer y el saber hacer.
- Importancia de la formación para mantener y acrecentar la motivación del voluntariado y la identidad de la organización.
- Importancia de la formación como un aspecto dentro del itinerario (que configura el Programa de Voluntariado) de acompañamiento del agente de Cáritas en su proceso de crecimiento personal.
- Importancia de los mediadores o de las personas que imparten la formación en cada equipo. Será necesario revisar las funciones de estas personas y el modo de coordinación.
- La propuesta formativa para este quinquenio va dirigida a todos los equipos de voluntariado, tanto de programas específicos como de equipos parroquiales o arciprestales.

1.- OBJETIVO GENERAL:

Acompañar el proceso de crecimiento personal y de equipo de los agentes de Cáritas.

2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS- INDICADORES DE EVALUACIÓN.

OBJETIVOS	INDICADOR	RESULTADO
1.- Sensibilizar sobre la necesidad de la formación.	50 % de voluntariado que acude a las sesiones de formación.	Dedicar reuniones exclusivas a la formación
2.- Unificar la formación en los equipos	350 ejemplares del temario que se utilizan.	Utilizar la misma metodología en todos los equipos.
3.- Mantener la motivación de las personas voluntarias.	70 % de personas con grado de satisfacción en la tarea a través de las revisiones.	Ninguna baja en el equipo de voluntariado.
4.- Profundizar en la identidad de Cáritas.	200 personas voluntarias acude a los encuentros de agentes. Aumentar en un 10 % el número de voluntariado que son socios.	Sentimiento de pertenencia a Cáritas.
5.- Llegar a través del plan de formación a un proceso de acompañamiento personal y del equipo.	Reuniones (trimestrales) de coordinación con los que imparten los temas. 100 % de equipos visitados desde el Programa de Formación.	Dialogar sobre el acompañamiento personal y de los equipos.
6.- Conseguir que se programe sistemáticamente la formación en los equipos de voluntariado.	100 % de equipos que envían la programación de formación al Programa Diocesano.	Formación programada en todos los equipos.
7.- Llegar a que el voluntariado se sienta valorado y reconocido en Cáritas.	Derecho a voto de las personas voluntarias de los Programas Específicos.	Aumento de la iniciativa e implicación del voluntariado en Cáritas.
	50 % de Equipos mixtos en los Programas Específicos y en las Comisiones.	

3.- METODOLOGÍA.

➤ **Estructurar la formación según el triple momento:**

- El ser de la identidad del voluntariado.
- El saber de la tarea que realiza el voluntariado.
- El saber hacer o el actuar en la intervención social.

➤ **Preparar un temario** para cuatro cursos, de tal manera que para el comienzo de cada curso estén preparados los materiales. Los materiales irán unidos en un solo documento para que se pueda adaptar a las situaciones o necesidades de cada equipo. Queremos hacer un cambio de un plan de formación apoyado en temas a un plan de formación que responda a un itinerario o proceso de formación.

➤ **La metodología** pretende ser integral y activa. Incluir en cada año una plantilla de revisión de los temas.

➤ **El animador-a o conductor-a de cada tema** hay que determinarle y se nos ocurre la siguiente propuesta abierta a vuestras sugerencias:

- Seguir como hasta ahora: sacerdote de equipo (primer trimestre), trabajadora social (segundo trimestre) y delegado arciprestal (tercer trimestre).
- Pero como los temas queremos que vayan más relacionados establecer alguna reunión de coordinación entre los que van a impartir los temas (1 vez al trimestre).
- Además ofrecernos desde la Comisión de formación que elabora los temas para impartirlos también.
- Tener en cuenta las visitas que queremos hacer cada año a todos los equipos desde el Programa de Formación.
- Creemos importante el proceso de la creación de la figura del animador-a de voluntariado que puede tener entre sus funciones la de impartir la formación y así acompañar a los equipos y a las personas voluntarias.

4º.- CONTENIDOS.

Curso 2005-06	Curso 2006-07	Curso 2007-08	Curso 2008-09
FIDELIDAD Identificación del ser y actuar.	MISERICORDIA La sabiduría de la vida se nos comparte y comunica.	CARIDAD: PROCESO DE VIDA. Sentirnos proyecto de ...	SOMOS COMUNIÓN Y COMUNICACIÓN. Sentirnos Iglesia.
ACTITUDES-APTITUDES en la persona voluntaria. Comunicamos lo que somos.	TRATAMIENTO DE LOS SENTIMIENTOS. Aprender a escucharnos.	ACOMPANAMIENTO. Somos acompañados y acompañantes.	LABOR DE EQUIPO. Necesidad y riqueza de trabajar en equipo.
RASGOS PSICOLÓGICOS DEL USUARIO. Comunes y específicos.	LA ESCUCHA EMPÁTICA. Meterse en el pozo con el otro.	HABILIDADES Dejar que el otro sea el protagonista de su vida.	INTEGRACIÓN El otro enriquece nuestras vida y nosotros enriquecemos la suya.

ORACIÓN PARA COMENZAR LAS REUNIONES.

"La caridad de Cristo nos apremia a vivir para Él y con Él al servicio de los hombres y mujeres de nuestro tiempo. La Iglesia, misterio de comunión, tiene la misión de significar y actualizar el amor de Dios en el mundo y en diálogo con él. El anuncio del Evangelio del reino de Dios y la acción en favor de los pobres, son inseparables en la misión del Señor y, por lo mismo, de la comunidad eclesial. Lo recuerda Juan Pablo II: el anuncio del Evangelio es la primera forma de caridad, pero sin una evangelización llevada a cabo mediante el testimonio de la caridad... corre el peligro de ser incomprendido o de quedarse en el mar de las palabras al que la actual sociedad de la comunicación nos somete cada día". (La caridad de Cristo nos apremia 1).¹

Del Libro de los Hechos de los Apóstoles.

"En aquellos días, al crecer el número de los discípulos, los de lengua griega se quejaron contra los de lengua hebrea, diciendo que en el suministro diario no atendían a sus viudas. Los apóstoles convocaron al grupo de los discípulos y les dijeron: No nos parece bien descuidar la Palabra de Dios para ocuparnos de la administración. Por tanto, hermanos, escoged a siete de vosotros, hombres de buena fama, llenos de espíritu de sabiduría; y los encargaremos de esta tarea; nosotros nos dedicaremos a la oración y al servicio de la palabra. La propuesta les pareció bien a todos y eligieron a Esteban, hombre lleno de fe y de Espíritu Santo, a Felipe, Prócoro, Nicanor, Simón, Parmenas y Nicolás, prosélito de Antioquía. Se los presentaron a los apóstoles y ellos les impusieron las manos orando.

La Palabra de Dios iba cundiendo y en Jerusalén crecía mucho el número de discípulos".

ORACIÓN DEL PADRE NUESTRO.

te
inmigración



nadie sin futuro!

¹ Cada sesión de reunión se puede escoger un texto distinto del mismo documento de los Obispos.

Tema 1:

LA FIDELIDAD: PROCESO DE CRECIMIENTO.

1.- NOTAS PRELIMINARES.

Para adentrarnos en este tema, sugerimos recordar algunas ideas tratadas en años anteriores y que sería bueno, a nivel de grupo y personal, valorar como las vamos haciendo vida:

- Desde hace años en Cáritas nos hemos planteado **el voluntariado como un proceso con un itinerario** (personal y grupal). Toda persona somos un proyecto en construcción, debemos “llegar a ser” las personas que junto con otras, con Jesús estamos “llamadas a ser”. Vivir la vida como proceso nos puede dar “claves” que nos vayan marcando por donde caminar personalmente y, en nuestro caso, como voluntarios-as de Cáritas. No podemos olvidar que **SOMOS HACIENDO** y que en el hacer vamos reflejando lo que somos.

- Uno de los objetivos que nos planteábamos era **crecer personal y grupalmente para la transformación social**. La vida es una invitación a crecer, a madurar como personas, como miembros de una familia, una sociedad, una organización –Cáritas- para que juntos y juntas podamos llegar a hacer de este mundo una tierra más habitable, transformar la sociedad desde valores como la justicia, la solidaridad, el respeto, la libertad, el amor, la igualdad...

- Vivir nuestro ser voluntario/a desde el “sentirnos llamados y llamadas” a un estilo concreto de vida. Como voluntarios-as sabemos que **no debemos separar la acción voluntaria del resto de nuestra vida**. Nuestro quehacer es expresión de nuestro modo de vivir. Ser voluntario-a no es dar, sino darnos y estar abiertos-as a recibir lo que las otras personas nos están dando.

- Saberse y sentirse parte de una Institución, ahondar en el sentido de pertenencia con una identidad propia y concreta, *²“identidad que tiene que ser viva, porosa y receptiva. La verdadera identidad nunca está en el pasado muerto, sino delante, en el futuro de Dios que es siempre llamada con una promesa de mayor plenitud”*.

Intentaremos ir profundizando en el tema entendiendo **la fidelidad como el proceso de crecimiento de cada persona y de cada grupo** porque somos personas en relación. Dios es fiel y salva a un pueblo aunque para ello se valga de personas concretas.

² Andrés torres Queiruga “DIALOGO DE LAS RELIGIONES: y autocomprensión cristiana”

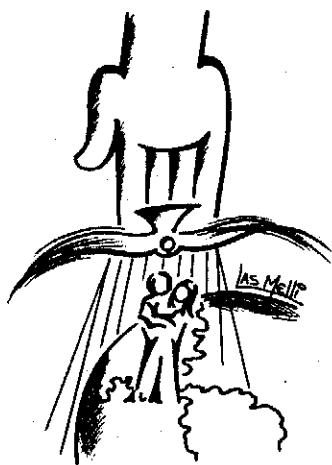
Con este telón de fondo nos adentramos en este tema con los siguientes objetivos:

- Descubrir la fidelidad de Dios a lo largo de la historia y en nuestra vida personal y de grupo.
- Responder en la cotidianidad de nuestra vida a la fidelidad desde la fidelidad.
- Ser más conscientes de la gran responsabilidad que tenemos como portadores y portadoras de la fidelidad del Dios hecho humanidad.

2.- INTRODUCCIÓN AL TEMA

Antes de seguir adelante, nos situamos personalmente ante el tema:
Dinámica: Lluvia de ideas
¿Qué entendemos por fidelidad?
Cómo la vivimos o intentamos vivir en el distintos ámbitos en los que nos movemos: familia, trabajo, estudios, amistades, voluntariado...

Todos los seres humanos – de cualquier color de piel, religión, cultura, clases social- estamos invitados a participar de la vida y de la fidelidad de Dios en plenitud. Es una invitación inesperada. La iniciativa siempre parte de Dios, invitación a ser lo que debemos ser: hombres y mujeres en plenitud. Es decir, a serlo desde el amor y desde nuestra vinculación con el Dios de Jesús, con Jesús hecho humanidad. No tiene otro sentido nuestra vida; pero hay que descubrirlo, hay que valorarlo y después... Hay que hacer lo que sea para vivirlo sin mediocridades.



Dios es fiel y nos invita a serlo no sólo para alcanzar nuestra plenitud de vida, sino para que seamos cauce para que otras personas vivan el proyecto de su vida, realicen su itinerario personal, lleguen a ser felices. "Él nos alienta de tal manera que podamos alentar a otras personas en cualquier dificultad, aflicción o desaliento". En otras palabras, el propósito de Dios es que sirvamos de cauces por medio de los cuales su fidelidad pueda fluir a quienes están pasando por momentos de dificultades y se sienten oprimidos-as por las circunstancias personales, sociales, políticas, culturales, económicas...

De nuestra parte está el que creamos y confiemos en Él, y pongamos nuestra vida orientada en su promesa.

Antes de seguir adelante: Una reflexión para compartir
¿Cómo vamos HOY la historia de NUESTRO SER voluntaria o de Coches?
¿Que itinerario estamos recorriendo como grupo para TRANSFORMAR LA SOCIEDAD?
¿Nos sentimos CAUCES que facilitan el itinerario de las personas que no pasan por nuestro servicio?

3.- REFLEXIÓN BÍBLICA

La fidelidad de Dios es una constante en toda la Sagrada Escritura, desde los primeros libros del Pentateuco hasta el Apocalipsis. Dios se ha manifestado a través de toda la historia humana como el Dios FIEL, y su fidelidad permanece siempre a pesar de todas las infidelidades de los hombres y las mujeres.

Dios se reveló a su pueblo a través de la historia, esta historia se la dio a conocer por medio de hombres y mujeres a los que comunicó su Espíritu, confiándoles el don de "ver" desde su perspectiva: Abraham "Padre de los creyentes", Moisés "El amigo de Dios", Jeremías: "Una fidelidad en constante duda", Tobit "El hombre que caminó por las sendas de la virtud", Judit "el orgullo de nuestra raza". No podemos comprender a Dios si somos personas extrañas a sus pensamientos y a su querer, que con frecuencia no son los nuestros.

Dios se descubre a hombres y mujeres desde una revelación progresiva, dándoles a conocer su ser, su nombre, sus peculiaridades, los planes que tiene sobre la humanidad, sobre el mundo.

Dios se va descubriendo según un ritmo histórico, revelando su acción salvadora en la evolución de una Alianza que al principio sólo se dirigió a un pequeño pueblo, concentrándose más tarde en "un pequeño resto" y personalizándose en Jesús, el Mesías Salvador, para abrirse a continuación y poco a poco desde allí hasta llegar a integrar a todos los pueblos de todas las generaciones y de todos los lugares.

Antes de establecer su alianza con toda la humanidad quiso establecerla con algunas personas, para que estas la extendieran a todos los pueblos. Desde una elección especial de Dios a un pueblo, a un hombre, a una mujer, desde una respuesta personal y libre, dejaron que el don de Dios fuera transformando sus vidas en felicidad para ellos y ellas y también para sus hermanos y hermanas.

Conocemos este pueblo, se llama Israel, el antiguo Israel que pasa a ser el nuevo Israel. Conocemos también los nombres de esos hombres y mujeres: Abraham, Moisés, David, Judit, Ester... María, Jesús... y tantas personas que con su vida responden a la invitación de construir un mundo mejor, hasta llegar a cada persona que habitamos la Tierra. Dios nos ha elegido -formamos parte de Cáritas- en este momento de la Historia para la transformación de esta sociedad y debemos ser fieles, apoyados-as en su fidelidad.

La fidelidad de Dios es universal: cumple todo lo que ha prometido, realiza las promesas hechas a los patriarcas (Deut. 4,31) suscita un Mesías (Is. 49,7). Su fidelidad es garantía (Sal. 91, 4), todas sus formas de obrar, todos sus caminos son amor y fidelidad (Sal. 25,10). Sus promesas no engañan, sus palabras son verdaderas (Sal. 11,7). Su fidelidad no tiene medida, se eleva hasta las nubes (Sal. 36,6 ; 108,5). Su fidelidad es verdad por eso sus mandamientos son verdad, sus leyes son fieles (Sal. 111, 7). Confianza en la fidelidad de Dios (Sal. 22)

La fidelidad es un tema constante desde el Pentateuco, (Deut. 32,4) hasta el Apocalipsis donde leemos: "Se fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida" (Ap. 2,10)

TEXTOS PARA LA REFLEXIÓN

Elegir uno de los textos que se proponen a continuación

Gen 12-13, 1-6; Ex 3, 1-12-4, 5-12, 30-31; Deut. 6, 14-26 - 7, 6-9; Jos. 1, 1-5

Jud. 3, 27 - 1 Cor. 1, 9 - 1 Ts. 5, 24 - 2 Ts. 3, 6

¿Qué experiencia reflejan de la fidelidad de Dios?

¿Cómo vive el hombre, la mujer, la fidelidad?

4.- JESÚS FIEL A DIOS, SU PADRE

Jesús vive la fidelidad a Dios, su Padre, bajo el prisma de alguien que se siente e interpreta a sí mismo como fruto de un Amor, objeto de un Envío, copartícipe de un Sueño, y cuyo empeño consistirá en la fidelidad a ese Amor, a ese Envío, a ese Sueño.

El autor de la Carta a los Hebreos, vinculó su poder salvador con su capacidad de obediencia al plan de Dios, lo que le convirtió en "consumador" de la fe y en "pionero" de nuestra propia fe (Heb 5,8;12,1).

Para Jesús, Dios es alguien personal al que atribuye una voluntad concreta sobre sí mismo y sobre el mundo. "Mi alimento es hacer la voluntad de mi Padre y llevar a cabo su obra", (Jn.4,34); "Yo no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me ha enviado" (Jn.5,30); "Estar en las cosas del Padre" (Lc 2,49). La identificación con Él no la miden los lazos de la carne, la sangre o la etnia, sino el entroncamiento personal y activo en la voluntad del Padre (Mc 3,35). Tampoco el acceso al Reino estará en función directa de invocarle como Señor, de haber comido y bebido con él, sino de hacer su voluntad (Mt 7,21). Su oración personal estará animada siempre por el deseo de la voluntad de Dios (Mt 6,10 par.), aunque esa disponibilidad atravesase e incluya su propia muerte (Mc 14,36).

Jesús se entendió y vivió a sí mismo, no sólo como Hijo sino también como Enviado por el Padre con una misión, una voluntad a la que será radical y progresivamente fiel. La osadía de Jesús no consiste solamente en llamar a Dios "Padre", "Abba", sino también en suponer que Dios tiene un "gran Sueño" sobre el mundo y en proclamarse intérprete del mismo. El Padre "sueña" al mundo como familia humana y, por tanto, como Reino de inclusión. Jesús se hizo totalmente transparente a Dios y totalmente entregado a la humanidad. Esto nos sugiere al menos tres cosas:

1.- Dios se acercó a Jesús y se acerca a nosotros-as como Padre, lo que significa que el deseo de Dios sobre el mundo no se agota en un ideal de "humanidad responsable", la voluntad de Dios incluye su Deseo de ser Padre-Madre de esa familia como su fundamento amoroso y su dinamismo fraternal.

2.- Como esa realidad soñada por Dios para el mundo no existe, Jesús vinculó su vida a la voluntad de Dios, todas sus energías en el anuncio y la llegada de su Reino de inclusión para las personas excluidas de la vida -cojas, ciegas, lisiadas, muertas- y excluidas del amor -publicanos, prostitutas, gentes de mal vivir. Se le conmovían las entrañas cuando se encontraba con el sufrimiento humano y le urgía a cambiarlo. No podemos estar en onda con la voluntad de Dios si no estamos en disponibilidad para ese

Reino de inclusión. Dios nos invita a estar al servicio del Reino, al servicio de la persona excluida. "El Hijo del Hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y dar su vida en redención por muchos" (Mt. 20, 28)

3.- Vivir la fidelidad personal y comunitaria a la voluntad de Dios siempre conlleva costos y riesgos. Jesús como consecuencia de su vida y de sus actos fue a la Cruz. Como personas implicadas en la construcción del Reino – transformación social-, no podemos olvidar las palabras de Jesús "el discípulo no corre mejor suerte que su Maestro".

Para Jesús la voluntad del Padre es su alimento: "Tengo otro alimento que vosotros no conocéis..." ¿Qué experiencias y qué empeños hacen de la voluntad de Dios el "pan" de Jesús? ¿Cómo convirtió Jesús el Deseo salvador de Dios en su pan cotidiano? ¿Cómo podríamos convertirlo nosotros en nuestro propio pan? Posibles pasos de ese proceso:

1) El encuentro con el Deseo de Dios sobre el mundo y sobre nosotros-as funciona como Buena Noticia: produce alegría y movilización. Así lo expresó Jesús en esas dos bellas parábolas del tesoro y la perla (Mt 13, 45-46), donde seguramente no hace más que narrar lo que sucedió en su propia vida. Dios desea la salvación de todos y todas a través necesariamente de la salvación de las-os últimos-as y más necesitados-as -¿cómo sería si no, salvación de todos, de todas?-. Dios nos quiere al servicio de ese sueño de humanidad, que entra en el corazón como una Buena Noticia, como una inmensa alegría que lleva a venderlo todo en función del Reino de Dios.

2) La voluntad de Dios se encuentra en la escucha. Para vivir en fidelidad es importante aprender a escuchar. Jesús en varias ocasiones se retira a escuchar la voz del Padre, escuchaba a las personas con las que se encontraba por los caminos. Desde la escucha Jesús responde en fidelidad y nos invita escuchar al Espíritu que "gime" en nuestro interior y que nos impulsa a ser personas creadoras en nuestro hacer cotidiano en Cáritas.

3) Jesús se encarnó en la exclusión y, desde ella, se hizo salvador universal. El Espíritu de Jesús nos invita a estar en los márgenes y tira hacia ellos. Jesús afirma que su misión hacia las periferias del mundo está provocada por el Espíritu de Dios (Lc 4,16ss). En esas periferias y para ellas se mueven su vida y su acción.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

¿Experimentamos la voluntad de Dios en esa clave de Buena Noticia para el mundo y para nosotros-as?

¿Cómo es el "pan" que desde Cáritas ofrecemos a las personas que se nos acercan? ¿Qué actitudes mostramos?

¿Cómo siento la invitación del Espíritu a acercarme a los márgenes (pobreza, exclusión, violencia, injusticia...)?

¿Cómo equipo de Cáritas en qué márgenes estamos implicados-as?

5.- LA FIDELIDAD, UN VALOR A DESCUBRIR, UN CAMINO POR RECORRER

La fidelidad de Dios nos invita a una respuesta en fidelidad. Pero ¿cómo se construye la fidelidad? Todo depende de la fuerza del amor que tenemos en el corazón.

A lo largo del tema hemos podido ir descubriendo cómo ha sido la fidelidad de Dios, y cómo han sido las respuesta de algunos hombres y mujeres.

El valor de la fidelidad se descubre sobre todo en la vida, en el caminar de cada día. Es aprender a reconocer por dónde nos quiere guiar Dios para "dejarnos llevar por Él", para colaborar con El o, por lo menos, para no estorbarle. Por eso no es algo simple, sino un proceso que supone, en primer lugar, que como persona me haya acostumbrado a optar por la vida³. Requiere tener el hábito de buscar y elegir lo que nos da vida y lo que da vida a otros-as; implica que me importen los-as demás, sobre todo, las personas más desfavorecidas.

Vivir en fidelidad es una opción por la vida, tiene muchas manifestaciones. Una de ellas es la autoestima positiva, que se refleja, entre otras muchas actitudes, en el trabajo equilibrado, la capacidad de descansar y recuperar las fuerzas físicas, psíquicas y espirituales, la disposición para el diálogo y el perdón, la apertura a descubrir lo positivo en todo y en todas las personas. Esto conlleva un cambio en mi persona y, sobre todo, en mi comportamiento.

Para que esta opción por la fidelidad sea posible, es necesario haberla descubierto dentro de mí y, sobre todo, dejarla brotar desde mi propio pozo, desde el manantial que tengo dentro, desde el Agua Viva que hay en mi interior y que es la fidelidad de Dios en mí. Sólo al descubrirme desde mis potencialidades puedo abrirme a la experiencia de la Fidelidad, que es vida para todos-as y vida en abundancia.

Reconocer esa fuente de vitalidad en mi interior pide iniciar un proceso de sanación de las infidelidades personales y como grupo⁴.

La opción por la fidelidad nos lleva a descubrir los sentimientos más profundos que cada hombre y cada mujer llevamos en el corazón porque nos lleva a responder al proyecto que Dios tiene sobre cada persona. Las personas con las que nos relacionamos transforman nuestros proyectos personales hacia un proyecto de encuentro, de comunión. Dios nos invita a ser fieles a través de las personas, de los acontecimientos, experiencias... Nuestro Proyecto como voluntarios-as de Cáritas nos impulsa a la transformación de la sociedad.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL Y DE GRUPO.

¿Cómo podemos descubrir el valor de la fidelidad en una sociedad que nos habla siempre de lo pasajero, de lo inmediato, de compromisos temporales "just now and then"?

¿Cómo descubrimos personalmente y como grupo una opción por la fidelidad? ¿Cómo puede que otras personas, en una situación que a nuestra entendería una situación de deslealtad a la vida, a la fidelidad?

¿Cómo podemos reconstruirnos nosotros mismos? ¿Cómo? ¿Qué valores nos hacen partícipes?

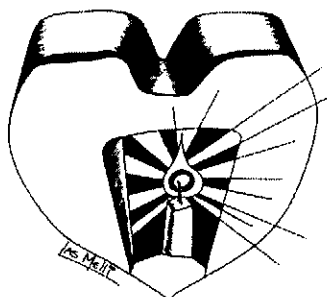
¿Cómo podemos como Equipo de Cáritas estar abiertos al encuentro con todas las personas y con la sociedad a la que nos comprometemos?

³ Cfr. CABARRÚS, C.R., "Aprender a discernir para elegir bien", en *14 aprendizajes vitales*, DDB, Bilbao 1997. Este artículo presenta ampliamente las características de esta opción por la vida, por principio.

⁴ Cfr. CABARRÚS, C.F., *Crece bebiendo del propio pozo*, DDB, Bilbao 1998. En este texto es posible encontrar elementos para llevar a cabo este proceso de sanar la herida y reconocer el manantial.

6.- FIDELIDAD CREATIVA

Tanto a nivel personal como de grupo la fidelidad vivida como proceso nos prepara para dar respuestas nuevas e inéditas a los constantes llamamientos del Evangelio, del Reino de Dios, teniendo en cuenta que:



Personalmente lo que soy, lo que he vivido, lo que quiero ser y hacer, lo que reconozco como urgencia en el mundo me lleva a crear desde la experiencia de la vida continuas respuestas siempre en fidelidad al proyecto iniciado.

Cómo grupo de Cáritas con un proyecto común en la Historia, ante los nuevos retos que se nos presentan tenemos que "inventar", "crear" nuestra respuesta. Respuesta que es una creación común.

El paso de Dios y su modo de hacer quedan patentes en una imagen simbólica que sintetiza todo lo del Reino, el Banquete: la comida compartida con alegría⁵ porque está incluida toda la humanidad. En todas las manifestaciones de Dios encontramos los cuatro soportes de la mesa del banquete del Reino:

- Que se realizan las obras de justicia solidaria (Mt 25,31ss),
- Que se acepta la invitación a la misericordia de Dios (Lc 6,36),
- Que se asume que el seguimiento de Jesús pasa por la incompreensión, la persecución, la Cruz. (Mc 8,38),
- Que se necesita querer y cuidar de uno-a mismo-a con la misma dedicación con que quiero y cuido a las demás personas (Mt 19,19).

En la vida y por tanto en el trabajo que realizamos en Cáritas todo lo que nos lleve a la mesa de Banquete del Reino va en la onda de los deseos de Dios, en la identidad misma de Cáritas. Éste es, por tanto, el gran criterio por el que debemos optar para vivir y crecer en una fidelidad creativa como persona y como grupo concreto de Cáritas.

La fidelidad consiste, por tanto, en ponernos al paso de Dios, día a día, con una clara visión para ir adelante, y con disponibilidad para cambiar de camino cuando el sopro del Espíritu nos conduce a donde quiere y como quiere.

Como voluntarios-as de Cáritas debemos ser defensores y defensoras de los derechos humanos de las personas que se acercan a nuestros servicios. Fieles a esta opción por las víctimas de la historia, debemos rodearnos de un equipo de profesionales para juzgar de manera crítica y objetiva las dimensiones conflictivas de la realidad social: derechos humanos y asociativos, educación, inmigración, igualdad, condiciones de trabajo, etc.

Para vivir una fidelidad creativa debemos saber escuchar los conmovedores testimonios de las personas. Situarnos de forma consciente ante la historia a fin de juzgarla como un proyecto, según los criterios del Reino de Dios.

⁵ Cfr. CABARRÚS, C.F., *La mesa del banquete del Reino*, ICE, Guatemala 1997.

PARA LA REFLEXIÓN DE GRUPO

¿Qué pasos concretos podemos dar para vivir, si es que no lo estamos haciendo, en Caritas desde una fidelidad creativa?

¿Nuestro proyecto como voluntarios-as de Caritas está pensado en proceso o por el contrario intentamos salir de forma "airosa" de las situaciones y necesidades que se nos van planteando?

BIBLIOGRAFÍA.

Bibliografía:

- *"La fidelidad de Dios dura siempre. Mirada de fe al siglo XX"*. LXXXIII Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal. Madrid, 26 de noviembre de 1999.
- *El perfil de un discípulo "Oyente de la Palabra"*. P. Fidel Oñoro, cjm. Centro Bíblico Pastoral para América Latina (CEBIPAL). Diócesis de Engativá – Parroquia de San Jerónimo Septiembre de 2005.
- *La mesa del banquete del Reino*, CABARRÚS, C.F., ICE, Guatemala 1997.
- *Crecer bebiendo del propio pozo*, CABARRÚS, C.F DDB, Bilbao 1998
- "Aprender a discernir para elegir bien", en *14 aprendizajes vitales*, Cfr. CABARRÚS, C.F., DDB, Bilbao 1997
- *"Dialogo de las religiones: y autocomprensión cristiana"* Andrés torres Queiruga

Páginas web:

- El Desafío de la fidelidad. WWW.marianistas.org
- Buenasnuevas.com
- La fidelidad [www. Elquebuscaencuentra.com](http://www.Elquebuscaencuentra.com).
- La fidelidad de Dios [Capítulo 6 del libro, *"The Believer's Conditional Security"* (La Seguridad Condicional del Creyente) por Dan Corner. www.evangelicaloutreach.org
- Fidelidad y coherencia. www.monografias.com
- Valores humanos y aplicaciones didácticas. www.educ.aragb.es/aplicadi/valores

