

# FORMACIÓN PERMANENTE DE AGENTES

## ÍNDICE DE TEMAS

- 1.- LA CARIDAD COMO PROCESO DE VIDA.
- 2.- EL ACOMPAÑAMIENTO EN EL ESTILO DE ACCIÓN SOCIAL DE CARITAS.
- 3.- LA AUTONOMÍA



# TEMA 1

## LA CARIDAD COMO PROCESO DE VIDA



### ORACIÓN: "Mi Cuerpo es Comida"

**M**is manos, esas manos y Tus manos  
hacemos este Gesto, compartida  
la mesa y el destino,  
como hermanos.

*Las vidas en Tu muerte y en Tu vida.  
Unidos en el pan los muchos granos,  
iremos aprendiendo a ser la unida  
Ciudad de Dios, Ciudad de los humanos.  
Comiéndote sabremos ser comida,  
El vino de sus venas nos provoca.  
El pan que ellos no tienen nos convoca  
a ser Contigo el pan de cada día.  
Llamados por la luz de Tu memoria,  
marchamos hacia el Reino haciendo Historia,  
fraterna y subversiva Eucaristía.  
(Pedro Casaldáliga)*

### OBJETIVOS DEL TEMA

- \* Descubrir las motivaciones de nuestra acción voluntaria.
- \* Descubrir el voluntariado como un proceso de crecimiento.
- \* Sentirnos parte del proyecto de Caritas.
- \* Comprender la dinámica de la caridad cristiana entre el prójimo, Dios y yo.
- \* Concretar cómo la caridad conlleva una forma de vivir la vida.
- \* Ver la dimensión social y política de la Caridad

### Siglas que aparecen:

DCE=Deus Caritas Est (Carta Encíclica de Benedicto XVI)

AA=Apostolicam Actuositatem (Documento del Concilio Vaticano II)

GS=Gaudium et Spes (Documento del Concilio Vaticano II)



## 1. LA PERSONA COMO PROCESO... (No se nace voluntario)

¿Qué mueve nuestro ser voluntario? Ideales, utopías, metas...

Dos dinámicas para ver un poco nuestra vida (o nuestro voluntariado) como un proceso:

- 1) Recordar y escribir una pequeña historia de los últimos años de vida (10-20) o de voluntariado (4-8) ¿Qué hacía?, ¿Qué era?, ¿Qué hago?, ¿Qué soy?, ¿Qué lugar ha ocupado la Caridad?, ¿He intentado hacer muchas cosas como voluntario o hacerlas con amor?
- 2) Escribir, por orden, lo que es importante para mí, los valores. Escribir después a lo que realmente dedico mi tiempo: ¿hay coherencia? ¿Quiero hacer muchas cosas?, ¿Quiero darme en lo que hago?

Nos encontramos con dos peligros y dos respuestas a la hora de ver la realidad:

- \* Tener muchas impresiones: HAY QUE PONER ORDEN
- \* Dar a todo la misma importancia: HAY QUE JERARQUIZAR

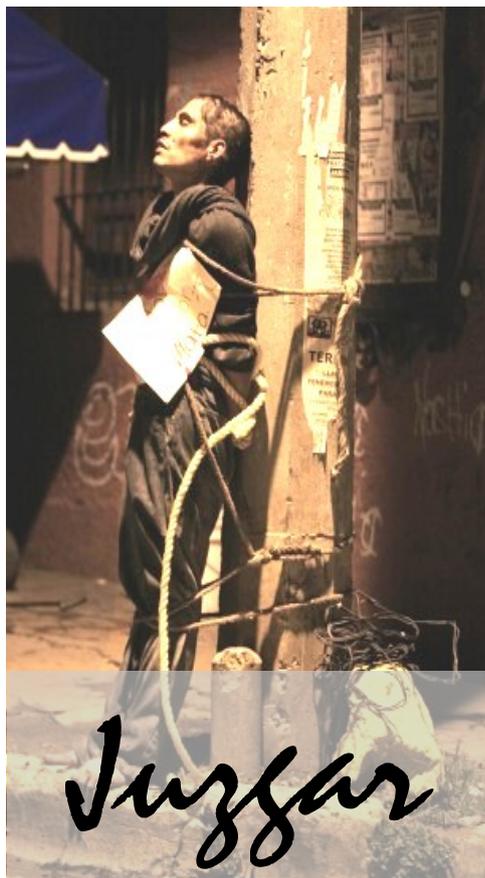
## 2. ...ABIERTA AL DOLOR DEL HERMANO (Me duele al injusticia)

¿Cómo concretamos nuestro ser voluntario? incoherencias, deficiencias, implicaciones, gestos, ...

1) Nuestra mirada a la realidad puede ser a distintos niveles: - superficial: nos quedamos con los números. Es una descripción que nos informa. Por ejemplo la mayoría de la información que recibimos de los medios de comunicación - más profunda: “ordenamos los números”, vemos sus causas, consecuencias. Es una explicación que nos forma. - desde el Evangelio: ponemos rostro a los números, el rostro del hermano. Nos mueve, duele y compromete.

2) ¿Qué mirada tenemos más desarrollada: la del que describe, el que explica o la que compromete?; ¿Me preocupo para poder tener una mirada profunda y desde el Evangelio?; ¿Quiénes son los que reclaman caridad y justicia cerca de nosotros y en nuestro mundo?

*“La caridad cristiana es ante todo y simplemente la respuesta a una necesidad inmediata en una determinada situación: los hambrientos han de ser saciados, los desnudos vestidos, los enfermos atendidos para que se recuperen, los prisioneros visitados, etc. Las organizaciones caritativas de la Iglesia, comenzando por Cáritas (diocesana, nacional, internacional) han de hacer lo posible para poner a disposición los medios necesarios y,*



**P**artimos de Dios-Amor y de su proyecto para el mundo: el Reino de Paz y Justicia, Reino de Vida y Amor. El proyecto de Dios respeta el proceso de cada persona, busca la fraternidad universal y es transformador y liberador.

Como voluntarios/as hemos de sentirnos parte del proyecto de Cáritas, un proyecto que va en la línea del Dios de la misericordia y que implica una forma de ser y de vivir concreta más allá de nuestra acción voluntaria.

El lema de Cáritas es “trabajamos por la justicia”. ¿Qué supone esto? Una forma nueva de mirar la realidad, descubrir en las personas empobrecidas hermanos y hermanas, denunciar las injusticias, implicar nuestra vida en cambiar estructuras, acompañar procesos, caminar con y como personas..., en definitiva, ser coherentes con los valores e ideales de Cáritas.

## EL PROYECTO DE DIOS-AMOR

### 1. Respeta el proceso de cada persona

Lo que uno es depende de muchas cosas aleatorias: genes, lugar de nacimiento, momento histórico, etc. También influye mucho el lugar que ocupamos en la estructura social. Finalmente están las circunstancias y la libertad de cada uno. El proyecto de Jesús es una propuesta que respeta el momento y el ritmo de cada persona: *“anunciar el Evangelio a los pobres, a los cautivos la libertad y a los ciegos la vista, dar libertad a los oprimidos”* (cf. Lc 4,14-21),

### 2. Tres pinceladas

- \* La Creación es expresión del Amor de Dios. Un amor que se expresa de mil maneras, que es inabarcable. Abramos los ojos para descubrir las semillas del Amor en cada lugar.
- \* La persona es imagen de Dios, creada por amor lleva la impronta de Dios. En cada persona reconocemos la dignidad de hijo/a de Dios.
- \* La persona crece y encuentra su plenitud en el amor: aquí es donde se dignifica la persona

*“El reconocimiento del Dios viviente es una vía hacia el amor, y el sí de nuestra voluntad a la suya abarca entendimiento, voluntad y sentimiento en el acto único del amor. No obstante, éste es un proceso que siempre está en camino: el amor nunca se da por concluido y completado; se transforma en el curso de la vida, madura y, precisamente por ello, permanece fiel a sí mismo”* (DCE 17) 4

### 3. Busca la implicación de todos: fraternidad

Para nosotros, el individuo no es lo primero; antes está la relación, la comunidad. La solidaridad empieza por el reconocimiento de la relación y del otro. Así se entiende la “igualdad” como derechos para todos, así podemos empezar a vivir la fraternidad universal.

*“Jesús, haciendo de ambos un único precepto, ha unido este mandamiento del amor a Dios con el del amor al prójimo, contenido en el Libro del Levítico: «Amarás a tu prójimo como a ti mismo».” (DCE 1)*



### 4. Tres convicciones

- \* El amor es un proceso dinámico y vital que va del YO al NOSOTROS (entrega).
- \* La importancia del otro, del hermano. No es un objeto de mi complacencia o cuidado, sino un sujeto con el que me voy realizando y llenando de vida. El otro es el camino de mi dignificación, el camino de mi crecimiento.
- \* Hay una profunda relación entre DIOS y el PRÓJIMO. El otro se convierte en una realidad esencial de mi encuentro con Dios (cf. DCE 16). El compartir fraterno es irrenunciable. La comunidad de discípulos se hace creíble cuando realiza su salida hacia los otros.

*«Al ser más rápidos los medios de comunicación, se ha acortado en cierto modo la distancia entre los hombres y todos los habitantes del mundo [...]. La acción caritativa puede y debe abarcar hoy a todos los hombres y todas sus necesidades».* (AA 8)

### 5. Es transformador y liberador

La fraternidad es la puesta en práctica de la afirmación teológica de que somos hermanos. Desde el amor de Dios hay una llamada a salir al encuentro del otro. El amor como exigencia. No es algo optativo. Salir al encuentro para anunciar el Amor de Dios con palabras, gestos y actitudes. Salir al encuentro para denunciar todo lo que impide crecer a la persona con su dignidad.

La exigencia del amor a la persona y a la comunidad nos hace participar de la dignidad y la promoción de las situaciones humanas de sufrimiento y opresión. En esas situaciones Dios se vuelca con entrañas de misericordia.

*“Al verlo con los ojos de Cristo, puedo dar al otro mucho más que cosas externas necesarias: puedo ofrecerle la mirada de amor que él necesita. En esto se manifiesta la imprescindible interacción entre amor a Dios y amor al prójimo, de la que habla con tanta insistencia la Primera carta de Juan.” (DCE 18)*

## 6. Tres tentaciones

- \* El amor no es sentimentalismo. No es fruto de la pena o de sentirme a gusto con una persona. Tampoco es afán de protagonismo. Esto sería narcisismo.
- \* No es espiritualismo. Elevar tanto el amor que no se encarna, no toma cuerpo, porque parece que va a perder “su pureza”. Su consecuencia es el asistencialismo: yo me sitúo por encima de ti porque te doy algo que necesitas, pero no te reconozco como igual o como mi prójimo, sino como un motivo para sentirme bien o para aumentar tu dependencia.
- \* Preferir más a unos que a otros: dar amor a los que me caen bien, a los que yo elijo, a los que selecciono.

Son los empobrecidos los que esperan la llegada del Mesías, los que no cuentan, los que ponen su confianza en Dios. *“El lugar de los pobres nos descubre de nuevo el evangelio como buena noticia, y a Jesucristo como liberador de todas las formas de opresión”* (Leonardo Boff)

### SENTIRNOS PARTE DEL PROYECTO DE CÁRITAS (Desde la Caridad)

**L**a Caridad nace como respuesta a una experiencia de Dios: *“Como el Padre me ha amado, así os he amado yo. Permaneced en mi amor”*.  
(Jn 15, 9)



*“Hemos creído en el Amor de Dios: así puede expresar el cristiano la opción fundamental de su vida. No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva”*. (DCE 1)

La Caridad es la dimensión esencial de la vida cristiana. Conlleva una capacidad de entrega. Es la concreción de creer en una sola familia, la familia humana: *“En verdad os digo, cuanto hicisteis con uno de estos mis hermanos más*

El proyecto de Cáritas, como forma de vivir la Caridad de una forma concreta (asociada, en equipo, apostando por la persona y su promoción, partiendo de la comunidad y del Amor de Dios manifestado en Jesús) nos **marca unas pautas:**

### ⇒ **Conversión**

La Caridad nace de la conversión personal, más que del deber ético o del voluntarismo. Tiene perspectiva universal.

La reciprocidad y la opción radical por los últimos se realiza para llegar a la igualdad, para que no nos tengan que decir: “Vosotros sólo nos necesitáis para ayudarnos”.

### ⇒ **Reciprocidad**

La gratuidad corre el peligro de hacer “niños mimados y malcriados”. Es necesaria la reciprocidad. Todos tenemos que crecer. La Caridad es gratuita, no puede ser utilizada para hacer proselitismo.

*“Quien ejerce la caridad en nombre de la Iglesia nunca tratará de imponer a los demás la fe de la Iglesia. Es consciente de que el amor, en su pureza y gratuidad, es el mejor testimonio del Dios en el que creemos y que nos impulsa a amar.” (DCE 31)*

### ⇒ **Universalidad**

Tenemos necesidad de integrar a los más pobres en la comunidad. La caridad supera los confines de la Iglesia: “mi prójimo” se universaliza, pero sin perder la concreción. El mandamiento del Amor supera el límite de lo cercano y se abre a una proyección misionera.

*“Toda la actividad de la Iglesia es una expresión de un amor que busca el bien integral del ser humano: busca su evangelización mediante la Palabra y los Sacramentos, empresa tantas veces heroica en su realización histórica; y busca su promoción en los diversos ámbitos de la actividad humana. Por tanto, el amor es el servicio que presta la Iglesia para atender constantemente los sufrimientos y las necesidades, incluso materiales, de los hombres”. (DCE 19)*



### ⇒ **Concretado en los últimos**

El amor requiere un compromiso práctico aquí y ahora. Cada comunidad ha de discernir dónde es más urgente invertir la caridad de sus miembros.

*“Para la Iglesia, la caridad no es una especie de actividad de asistencia social que también se podría dejar a otros, sino que pertenece a su naturaleza y es manifestación irrenunciable de su propia esencia” (DCE 25)*



### **IMPLICA UNA FORMA DE SER Y VIVIR (Trabajamos por la Justicia)**

**L**a promoción de la justicia tal y como la entiende la Iglesia conlleva una doble dimensión:

- 1- una se preocupa las situaciones concretas de pobreza, exclusión o marginación
- 2- otra busca transformar las causas, las estructuras injustas que generan y mantienen esas situaciones

Esta doble dimensión implica una doble actuación: acogida y atención a las personas concretas y denuncia de las causas del sufrimiento de esas personas

*“El deber inmediato de actuar en favor de un orden justo en la sociedad es más bien propio de los fieles laicos. Como ciudadanos del Estado, están llamados a participar en primera persona en la vida pública. Por tanto, no pueden eximirse de la «multiforme y variada acción económica, social, legislativa, administrativa y cultural, destinada a promover orgánica e institucionalmente el bien común».” (DCE 29)*

Aquí es donde podemos empezar a entender la expresión **“caridad política”**, que pone de manifiesto el componente universal del amor cristiano que se traduce en la afirmación que encontramos en el inicio de la *Gaudium et Spes* (GS), documento del Concilio Vaticano II:

*“Los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, son también los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los discípulos de Cristo”.*

La caridad tiene una dimensión social que deriva de su universalidad y de la condición social del ser humano. No basta la caridad personal. La caridad debe comprenderse y practicarse en la esfera de lo social y de lo político. La caridad política es esa dimensión del amor que trata de mejorar las estructuras en las que se desenvuelve la vida de las personas. Desde aquí se trabaja por el bien común, por la justicia y por los derechos humanos.



### **Tres valores fundamentales:**

- \* La exigencia de la Caridad. Nos purifica y libera de nuestro narcisismo (estar contemplándonos a nosotros mismos). La Caridad y la Justicia son dos realidades que se complementan y necesitan. Han de estar al servicio de la dignidad de las personas.
- \* Anuncio, Celebración y Caridad: elementos para mostrar el Amor de Dios.
- \* Caridad, elemento transformador de la comunidad. Transforma las causas y los efectos. También me purifica a mí y me libera.

### **Tres propuestas:**

- \* Conocer las formas de pobreza y marginación, así como sus causas.
- \* Denunciar los atentados contra la dignidad humana y anunciar nuevas formas de relación justas y fraternas
- \* Implicarse en la vida pública y social: sindicatos, asociaciones, partidos políticos, etc.

### **Tres retos:**

- \* La persona voluntaria crece en la entrega generosa a la humanidad sufriente. Viviendo con entrañas de misericordia, acompañando procesos de dignificación y saliendo a las situaciones de frontera.
- \* Unificar nuestro ser y nuestro quehacer.
- \* Ser creativos. Sacar lo mejor que tenemos. El “mirar hacia atrás” nos paraliza, nos impide “mirar hacia adentro” y “mirar hacia delante”.



### **1 corintios 11 (17 y ss): La cena del Señor**

**S**iguiendo con mis advertencias no los puedo alabar por sus reuniones, pues son más para mal que para bien. En primer lugar, según me dicen, cuando se reúnen como Iglesia, se notan divisiones entre ustedes, y en parte lo creo. Incluso tendrá que haber facciones, para que así se destaquen las personas probadas.

*Ustedes, pues, se reúnen, pero ya no es comer la Cena del Señor, pues cada uno empieza sin más a comer su propia comida, y mientras uno pasa hambre el otro se embriaga. (...) En resumen, hermanos, cuando se reúnan para la Cena, espérense unos a otros; y si alguien tiene hambre, que coma en su casa. Pero no se reúnan para ser condenados. Lo demás ya lo dispondré cuando vaya.*

#### **Comentario**

Situada entre dos mares, con sus dos puertos, Corinto era el centro más importante del archipiélago griego, encrucijada de culturas y razas, a mitad de camino entre Oriente y Occidente.

Su población estaba compuesta por doscientos mil hombres libres y cuatrocientos mil esclavos. En Corinto, cuya población era muy heterogénea (griegos, romanos, judíos y orientales) se veneraban todos los dioses del Panteón griego. Sobre todo, a Afrodita, cuyo templo estaba asistido por mil prostitutas.

Hacia el año 50 de nuestra era llegó a esta ciudad Pablo de Tarso. Tras predicar el Evangelio fundó una comunidad cristiana. Durante dieciocho meses permaneció como animador de la misma. Sus feligreses pertenecían a las clases populares (pobres y esclavos), pero también los había de entre la gente notable, por su cultura y por su dinero. Nació así una de las comunidades cristianas primitivas más conflictivas. Cuando Pablo, por exigencias de su trabajo misionero, se marchó de Corinto, se declaró en su seno una verdadera lucha de clases que se manifestaba vergonzosamente en la celebración de la Eucaristía.

Los nuevos cristianos, ricos y pobres, libres y esclavos, convivían, pero no compartían; eran insolidarios. A la hora de celebrar la Eucaristía (por aquel entonces se trataba simplemente de comer juntos recordando a Jesús) se reunían todos, pero cada uno formaba un grupo con los de su clase social, de modo que "mientras unos pasaban hambre, los otros se emborrachaban" (1 Cor 11,17ss). (¡Qué actual es todo esto!).

Desde Efeso, Pablo les dirigió una dura carta para recordarles qué era aquello de la Eucaristía, lo que Jesús hizo la noche antes de ser entregado a la muerte cuando, *«mientras comían, Jesús tomó un pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio a ellos, diciendo: Tomen, esto es mi cuerpo. Y, tomando una copa, pronunció la acción de gracias, se la pasó y todos bebieron. Y les dijo: Esto es la sangre de la alianza mía que se derrama por todos»*

Poco hemos entendido estas palabras los católicos. La teología concluyó



que lo que Jesús mandó fue ir a misa y comulgar, un rito que en nada complica la vida. Rito que no sirve para nada si, antes de misa, no se toma el pan - símbolo de nuestra persona, nuestros bienes, nuestra vida entera- y se parte, como Jesús, para repartirlo y compartirlo con los que son nuestros prójimos cotidianos.

Impresiona visitar las iglesias y comprobar la diversidad de clases sociales que alojan. Todas tienen cabida en ellas, sin que se les exija nada a cambio. El rico entra rico, y el pobre, si entra, sale igual. En circunstancias similares a las que concurren en muchas misas dominicales, Pablo dijo a los feligreses de Corinto: "Es imposible comer así la cena del Señor". Dicho de otro modo, "así no vale la eucaristía", pues la cena del Señor iguala a todos los comensales en la vida, y comulgar exige, para que el rito no sea una farsa, partir, repartir y compartir.

Los israelitas en el desierto comprendieron bien que la alianza entre Dios y el pueblo los comprometía a cumplir lo que dice el Señor, sus mandamientos. Jesús, antes de partir, celebra la nueva alianza con su pueblo y le deja un único mandamiento, el del amor sin fronteras. Éste es el requisito para celebrar la eucaristía: acabar con todo signo de división y desigualdad entre los que la celebran.

## Preguntas personales

**E**n mi vida cristiana el misterio eucarístico se manifiesta como fuente de unidad y de caridad?. ¿Digo yo también, por dentro, al participar en la eucaristía, desde mi más honda opción: "tomad y comed, éste es mi cuerpo...", aceptando la vida de Jesús, aceptando su entrega y aceptando el compromiso por los otros con Él y como Él.? ¿Cómo podría comprometerme concretamente a favor de las personas que viven en la pobreza y sufren hambre de pan y de justicia?



## Preguntas para el grupo



¿Son nuestras "eucaristías", realmente una acción de gracias, una fiesta, una auténtica celebración...¿En nuestra comunidad la celebración eucarística genera mayor amor y compromiso a favor de los más pobres o se limita a ser un simple rito religioso?; ¿Cómo podríamos como comunidad comprometernos más para llevar a los demás el pan del

bienestar material, el pan del amor y de la esperanza, y el pan del evangelio del Reino?

## BIBLIOGRAFÍA

- Biblia de Jerusalén, Descleé de Brouwer
  - BENEDICTO XVI, Dios es amor, Edibesa, Madrid (2006)
  - OSCAR MORIANA LÓPEZ DE SILANES, La caridad política, Iglesia sacramento, MCC
  - LEONARDO BOFF, Teología desde el lugar del pobre, Sal Terrae, Santander (1986)
  - LUIS A. ARANGUREN GONZALO, Educación en el compromiso, PPC, Madrid (2002)
  - SANTIAGO MADRIGAL TERRAZAS, "Arrraigados y cimentados en la caridad" (Ef 3, 17),
  - CEE, Los cristianos laicos, Iglesia en el mundo, Edice (1992)
  - CEE, La Caridad en la vida de la Iglesia, Edice (1994)
  - CEE, La Iglesia y los pobres, Edice (1994)
  - AAVV, La Iglesia en Castilla, samaritana y solidaria con los pobres, Valladolid (1991)
  - AAVV, La Caridad y los pobres: Hijos y hermanos, Edice (1999)
- Comisión de Pastoral de la Caridad, Una Iglesia diocesana al servicio de los pobres, Cáritas Diocesana de Burgos