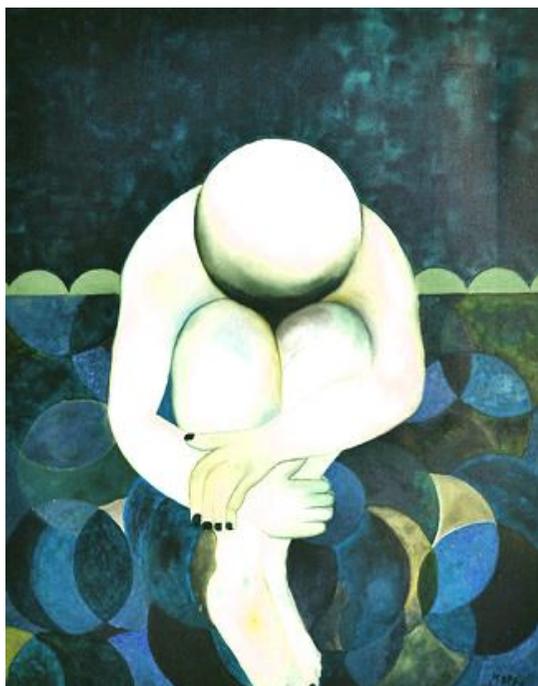


MANEJO DEL DUELO



5 – 6 Marzo
9 – 10 Abril
14 – 15 Mayo

El duelo es esa **experiencia de dolor, lástima, aflicción o resentimiento que se manifiesta de diferentes maneras con ocasión de la pérdida de algo o alguien con valor significativo.** A través de este curso pretendemos favorecer la reflexión sobre el duelo, sobre la pérdida de un ser querido y sobre el modo de acompañar a quien vive este sufrimiento.

Para ello desde el **Centro de Orientación Familiar Diocesano y Voluntared – Escuela Diocesana** hemos organizado este curso dividido en tres módulos formativos.

El primer módulo formativo es independiente del segundo y el tercero. Por lo que si quieres realizar únicamente el primer módulo es posible. También es posible que solamente curses el segundo y el tercer módulo o todo el curso entero.



C.O.F. Burgos
CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR DIOCESANO
C/ Vitoria 523. 0 - 09002 BURGOS
947 497 431 - e-mail: cofburgos@gmail.com
www.archiburgos.org/familia/cof

Curso subvencionado por:



Matrícula en los módulos

Hasta tres días antes del inicio del curso.

Criterios de admisión: orden inscripción.

Rellenar la hoja de inscripción.

Abonar el precio del curso en:

Caja Burgos

2018 0074 53 3020001315

Caja Círculo

2017 0088 17 3008004072

Precio

Primer módulo: 25 €

Segundo y tercer módulo: 50€

Todo el curso: 65 €

Información y Matrículas

VOLUNTARED – ESCUELA DIOCESANA

C/ Ramón y Cajal, 6 – 2ª planta

09006 BURGOS

Tel: 947257707 – 657815016

E-mail: edeb@entidad.didania.org

Horario de atención pública

Lunes y viernes: 12:00 – 14:00

Martes y miércoles: 17:00 – 19:00

Jueves: 12:00 – 14:00

17:00 – 19:00

Modulo 1:

LA RELACIÓN DE AYUDA EN EL DUELO

Objetivos:

Presentar las distintas reacciones anímicas y existenciales implicadas en el proceso del duelo.

Contenidos:

- ✚ Etapas o fases por las que pasan las personas en duelo.
- ✚ Concepto de duelo. Diferentes clases de duelo.
- ✚ Vivencias y reacciones más comunes ante pérdidas significativas.
- ✚ El proceso de trabajo de duelo. Tareas y metas terapéuticas para elaborar sanamente el duelo.
- ✚ Habilidades y estrategias para acompañar en el duelo.

Fecha: 5 y 6 de Marzo

Horario:

Viernes 16:00-21:00

Sábado 9:00-14:00

FACILITADOR/A:

José Carlos Bermejo: Doctor en Teología Pastoral Sanitaria por el Camillianum - Roma- (1994) y Master en Bioética por la Universidad Pontificia de Comillas (2001). Director del Centro de Humanización de la Salud de los RR. Camilos desde 1992.

Teresa Aguirre: Licenciada en psicología, especialidad clínica (1991). Universidad Complutense de Madrid. Counsellor (Master en Counselling). Universidad Ramón Llull y CHES (Octubre del 2002-junio del 2004. Madrid).

Modulo 2:

APRENDER EN LA PÉRDIDA. CÓMO AFRONTAR LOS DUELOS PERSONALES Y FAMILIARES (I)

Objetivos:

Conocer el fenómeno del duelo y sus particularidades en el contexto familiar.

Manejar las dinámicas más frecuentes en las diferentes pérdidas: separaciones, enfermedades...

Contenidos:

- ✚ Modelo explicativo del fenómeno del duelo.
- ✚ El duelo no es solo la muerte. Otras pérdidas otros duelos
- ✚ Duelos familiares: crisis de crecimiento, divorcios, rupturas con los hijos, etc.

Fecha: 9 y 10 de Abril

Horario:

Viernes 18:00-21:00

Sábado 9:00-14:00 y 16:30-19:30

FACILITADOR/A:

Roberto Álvarez:

Licenciado en psicología por la facultad de psicología de la universidad autónoma de Madrid. 1992-1999. especialidad: psicología clínica.

Master Psicología de la Vejez, master en formación de asesores personales, Counseling y master Psicología Clínica. Con una formación complementaria muy amplia trabaja como Psicólogo de la Residencia Asistida San Camilo, siendo responsable de la atención psicológica de las unidades de Psicogeriatría, Geriatría y Cuidados Paliativos desde Mayo 1999.

Modulo 3:

APRENDER EN LA PÉRDIDA. CÓMO AFRONTAR LOS DUELOS PERSONALES Y FAMILIARES (II)

Objetivos:

Explicar las tareas específicas para vivir uno mismo sus propias pérdidas. Abordar las claves del acompañamiento o asesoramiento a personas que han sufrido una pérdida.

Contenidos:

- ✚ Momentos y tareas de las personas en duelo.
- ✚ Principios básicos del asesoramiento en duelo.
- ✚ ¿Qué hacer, qué decir? ¿Qué no debemos hacer ni decir?
- ✚ Predictores de riesgo de duelo complicado y patológico
- ✚ Herramientas prácticas para la relación de ayuda y el counselling en duelo: principios, estrategias, técnicas y actitudes.

Fecha: 14 y 15 de Mayo

Horario:

Viernes 18:00-21:00

Sábado 9:00-14:00 y 16:30-19:30

FACILITADOR/A:

Roberto Álvarez:

Licenciado en psicología por la facultad de psicología de la universidad autónoma de Madrid. 1992-1999. especialidad: psicología clínica. (Ver módulo 2)