

Memoria XV Aniversario

1999-2014



Centro de Orientación
Familiar Diocesano



Delegación de
Familia y Vida





Memoria 15 años del COF

Mons. D. Francisco Gil Hellín. Arzobispo de Burgos

“La Iglesia quiere ofrecer su ayuda a todo aquel que, en medio de la incertidumbre o de la ansiedad, busca la verdad y a todo aquel que se ve impedido para vivir el propio proyecto familiar” (Juan Pablo II, Familiaris Consortio, n. 1) “Cuando los esposos experimentan problemas en sus relaciones, deben poder contar con la ayuda y el acompañamiento de la Iglesia” (Lineamenta XIV Asamblea general ordinaria del Sínodo de los Obispos, n.41). La Iglesia brinda a cada uno de sus hijos en su historia personal, en su proyecto de amor y de familia, la gracia de los sacramentos, la verdad de sus enseñanzas y el testimonio y la solicitud de la comunidad cristiana.

Nuestro Centro diocesano de Orientación Familiar quiere ser expresión viva de este compromiso. Nació hace quince años, a raíz del último sínodo diocesano, ante el creciente número de problemáticas familiares nuevas que requerían una atención especializada, y en sintonía con la progresiva creación de centros similares en otras diócesis. En su puesta en marcha puso todo su saber y empeño el P. Simón Portillo, O.P. que ha transmitido su ilusión al actual equipo, que conjuga la experiencia y la renovación. A todos les reitero mi más agradecido reconocimiento, y elevo una plegaria por aquellos que partieron a la casa del Padre. Durante este tiempo, en el que no han faltado limitaciones y dificultades, se ha prestado en sus tres sedes de Burgos, Aranda y Miranda un servicio voluntario y gratuito y, a la vez, serio y riguroso, por parte de voluntarios y profesionales. Con sus diversos programas de intervención no sólo actúan en terapias familiares, sino que extienden su labor al campo de la formación y la prevención en el ámbito infantil, juvenil, escolar y asociativo. Actualizan sus conocimientos para responder con creatividad a las nuevas situaciones que piden ser atendidas (el duelo, el síndrome postaborto, las nuevas adicciones...). Como “hospital de campaña”, los COF están en primera línea de la Iglesia en salida allá donde las familias, los hombres y las mujeres de hoy sufren y necesitan, muchas veces sin saberlo, el aceite del buen samaritano que cure las heridas del corazón, y, como en un nuevo Caná, el vino nuevo que devuelva a tantas relaciones insulsas o avinagradas la chispa y la alegría.

Quince años es un tiempo de andadura por el que merece la pena dar gracias a Dios, y ocasión de tomar nuevo impulso para afrontar nuevos retos con renovada ilusión. Para ello espero una implicación cada vez mayor de nuestra Iglesia, de nuestras parroquias y movimientos en este compromiso de toda la diócesis. Agradezco la colaboración de tantas personas, entidades, empresas y comunidades que aportan bienes materiales y espirituales, indispensables para esta labor. Y pongo en manos de la Sagrada Familia de Nazareth este proyecto. Que San José nos enseñe a proteger; que aprendamos de nuestra madre María a acoger; que Jesús nos imparta a todos su bendición sanadora.





En el año 2006 se comenzó una labor de seguimiento de las familias atendidas para poder evaluar la labor realizada desde este servicio.

Se trata de valorar la eficacia de nuestra intervención así como la percepción que las personas atendidas tienen de ella.

Pretendemos mejorar, a raíz de la información recibida, nuestra forma de ayudar a las familias.

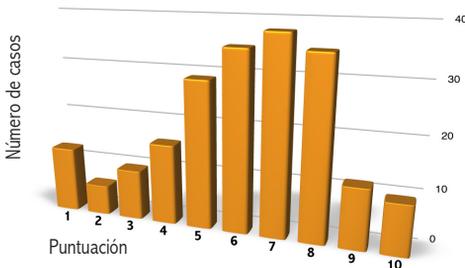
Este trabajo se ha ido realizando desde entonces consiguiéndose una muestra importante: se ha pasado el cuestionario a 204 familias (algo más del 20 % del total de familias atendidas en el Área de Intervención).

El cuestionario de seguimiento utilizado es una adaptación del que se creó en la Universidad Pontificia de Salamanca, dentro de la investigación de resultados realizada en el Máster de Formación de Terapeutas Sistémicos: *“Un estudio sobre el proceso y el resultado de la terapia familiar breve”* Beyebach y Cols. (1997).

Desglosamos parte de los resultados a través de los datos obtenidos en algunas de las preguntas realizadas. La investigación completa la pueden encontrar en nuestra web.

“¿Cómo están ahora las cosas en una escala del 1 al 10 (donde 1 sería el momento en que los problemas que le trajeron al COF estuvieron peor, y 10 sería que estos problemas ya están totalmente resueltos)?”

Pregunta a escala



“¿Se resolvió el problema durante las entrevistas que tuvo en el COF?”

Resolución del problema a través de la intervención



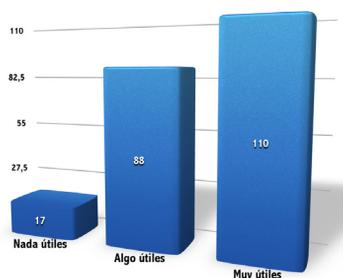
“En general, las consultas en el Centro de Orientación Familiar fueron: nada útiles, algo útiles o muy útiles”

“¿Está usted satisfecho con la atención recibida?”

Satisfacción del servicio



Utilidad del servicio





Reflejamos en esta área el trabajo realizado con las familias que, atravesando una circunstancia difícil, solicitan ayuda en el COF

975 FAMILIAS CON LAS QUE SE HA TRABAJADO

828 familias en la sección de **Burgos**.

103 familias en la sección de **Miranda de Ebro**.

44 familias en la sección de **Aranda de Duero**.

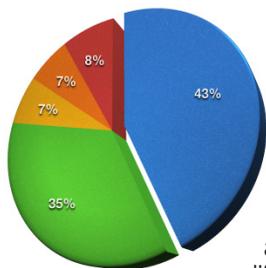


La variación en el número de familias atendidas depende, en buena parte, de la dedicación y disponibilidad de especialistas.

En la sección de Burgos esto se aprecia especialmente a partir del año 2005 en el que, gracias al apoyo de Cáritas Diocesana, se pudo liberar a un Psicólogo-Terapeuta Familiar para dedicarse a coordinar el voluntariado y a atender a las familias. Igualmente ha tenido repercusión la total disponibilidad del anterior director, Simón Portillo, como Orientador Familiar, y también sus ausencias, del año 2002 al 2003 y definitivamente desde 2013.

En Miranda de Ebro es decisiva la disponibilidad de una Orientadora Familiar que se desplazaba regularmente desde Burgos, los años 2001 y 2002; y en 2010 la capacitación de un voluntario de esa sección como Orientador Familiar.

Ámbito de intervención



La demanda de la gran mayoría de las familias que atendemos es sobre su relación de pareja (43 %) y sobre la relación entre padres e hijos (35 %)

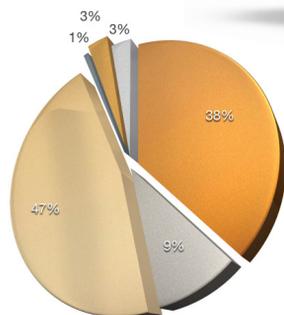
En este último apartado hay mucha variabilidad en la edad de los hijos para los que se pide ayuda (la mayoría son adolescentes pero también hay bastantes niños e incluso hijos adultos). También encontramos familias que piden ayuda respecto a la relación con la familia extensa (abuelos u otros parientes) o dificultades entre hermanos adultos.

● Pareja ● Familiar ● Separación/Divorcio ● Conocimiento de la fertilidad ● Personal

Especialistas que han intervenido

En esta gráfica vemos cómo en el 38 % de las familias atendidas sólo interviene el orientador u orientadora familiar. En el resto de familias participan otros profesionales.

Destaca la intervención psicológica (terapia familiar e intervención psicosocial) con un 58 % de las familias que acuden.

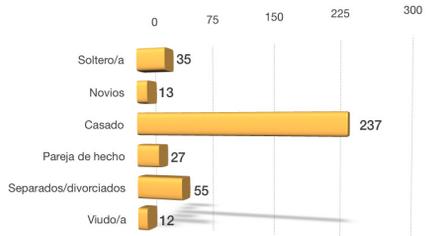


● Orientador ● Psico-social ● Terapia familiar ● Mediación ● Jurídico ● Conocimiento fertilidad

Estado civil

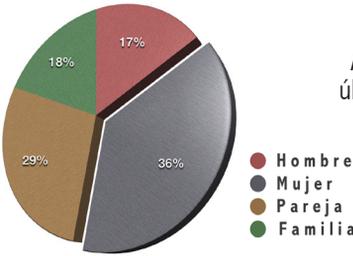
En la gran mayoría de las familias con las que trabajamos la pareja está casada (civilmente o canónicamente).

Acuden también un 7 % que viven como pareja de hecho (reconocida oficialmente o no) y un 15 % de parejas ya separadas o divorciadas.



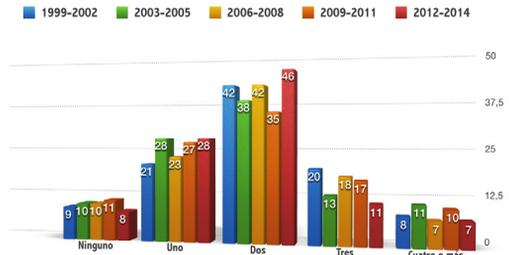
Quién acude a la primera entrevista

Apreciamos en esta variable pequeños cambios. En estos últimos cinco años han disminuido cuatro puntos los casos en los que acude la mujer sola a la primera entrevista, a favor de los que acuden toda la familia (tres puntos más) o la pareja (un punto más).



Número de hijos/as

La variación más significativa en el número de hijos de las familias atendidas es la reducción de los matrimonios con tres hijos y un pequeño aumento de los que tienen uno o dos, en consonancia con la población general.

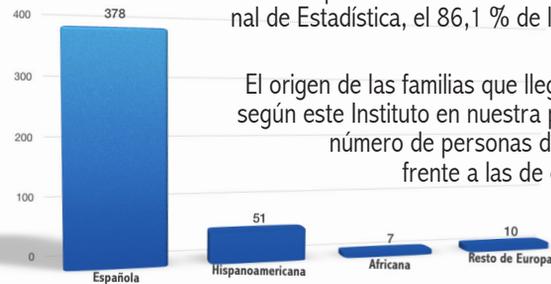


Nacionalidades de las familias 2009 - 2014

El número de familias atendidas con alguno de los miembros de la pareja nacido fuera de España es similar al de la media nacional (según el INE, Instituto Nacional de Estadística, el 86,1 % de las parejas españolas en 2013 son los dos de procedencia española).

El origen de las familias que llegan al COF no coinciden con los datos del INE: según este Instituto en nuestra provincia, durante estos últimos cinco años, el número de personas de procedencia europea está en torno al 58 % frente a las de origen americano (25 %) o africano (15 %)*.

* Fuente: Instituto Nacional de Estadística



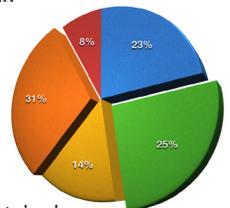
Cómo conocieron el COF

Las vías por las que llegan las personas a este recurso son estables durante estos años.

Continúan siendo las personas conocidas la mayor fuente de conocimiento del COF: casi una de cada tres familias que atendemos lo ha conocido de esta forma.

Vemos también que ha aumentado en estos últimos cinco años el porcentaje de familias que han conocido el recurso a través de algún tipo de publicidad.

- Instituciones
- Parroquia / Sacerdote
- Publicidad
- Personas conocidas
- Otros





ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE BENEFICIARIOS 2006-2015

Educación afectivo sexual	10.141 adolescentes
Habilidades parentales	4.289 madres y padres
Parejas	2.516 personas
Educadores y otros profesionales	192 profesionales
Otras actividades	1.849 personas



FORMACIÓN A FORMADORES

Para nosotros es fundamental trabajar la prevención no sólo llegando a la población específica sino, también, a través de la **capacitación de los agentes y profesionales** que están en contacto directo con estas personas.

Por esto se ha organizado y colaborado con diferentes cursos:

- Se han realizado cuatro cursos de **MONITORES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL**, impartidos por la Fundación Desarrollo y Persona.
- Se han organizado, con Voluntared-Escuela Diocesana, tres cursos sobre **MANEJO DE DUELO**.
- Se ha colaborado, desde su creación en 2002, con el AULA DE FORMACIÓN FAMILIAR de la Cátedra Francisco de Vitoria de la Facultad de Teología.
- También se organizó un curso de formación de **MONITORES DE CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD**.

FORMACIÓN A MADRES Y PADRES

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Desde los primeros años éste ha sido para nosotros un campo fundamental para abordar la prevención de futuros conflictos de pareja y afectivos.

Ya en el mismo 1999 se comenzó a colaborar de forma muy estrecha con la **FUNDACIÓN DESARROLLO Y PERSONA**, siendo ésta la que ha ido impartiendo durante estos años toda la formación que se ha realizado.

Y esta labor fue reforzada y potenciada a partir del año 2009 gracias a la apuesta fuerte en este campo de la **FUNDACIÓN ESPERANZA Y VIDA**, entidad burgalesa que nació con la vocación de apoyar la vida humana.

Gracias a estas dos entidades se ha llegado a **32 Centro Educativos**.

Se ha participado en **CONFERENCIAS, TALLERES, MESAS REDONDAS, DEBATES...** que desde distintas entidades (Centros educativos, Asociaciones, Ayuntamientos, parroquias...) se nos han propuesto a lo largo de estos quince años.

Los **temas** tratados han sido de diversa índole, todos ellos **relacionados con la familia y la educación** de los hijos.

Merece la pena destacar los talleres realizados con los padres para **colaborar en la educación afectivo-sexual de sus hijos**: en todos los centros educativos en los que se imparten éstos a los alumnos, se oferta paralelamente a los padres una formación específica para ellos, por ser los primeros protagonistas y responsables de ésta.

FORMACIÓN A PAREJAS

OTROS

Además se ha participado también en otras muchas conferencias, talleres, mesas redondas, debates...

Éstas actividades han estado dirigidas a la **POBLACIÓN GENERAL** (a petición de Ayuntamientos, asociaciones, parroquias...) o bien a **COLECTIVOS ESPECÍFICOS** (mujeres, CONFER, sacerdotes, casa de acogida Ain-Karem...).

Durante todos estos años se ha colaborado de forma sistemática en la **formación a parejas en la etapa previa al compromiso** (grupos de parejas de novios y cursillos prematrimoniales).

Este nivel de prevención está complementado por la educación afectivo-sexual trabajada con los adolescentes. Con ellos se realiza también una "preparación remota" al compromiso (Familiaris consortio, Juan Pablo II), que es complementaria con la "**preparación inmediata**" que en este momento se trabaja.



Durante estos quince años de vida del COF (en el nuevo formato más especializado que relanzó el sínodo diocesano de Burgos) **se ha trabajado con más de veinte mil personas.**

La mayoría de ellas han participado en acciones formativas que inciden en asentar una buena base en las relaciones afectivas y familiares, buscando así prevenir conflictos.

De hecho la mitad de las personas con las que hemos trabajado son adolescentes y jóvenes: ha habido un **aumento considerable de los talleres de Educación**

Afectivo-Sexual, gracias al apoyo de la FUNDACIÓN ESPERANZA Y VIDA y de su patronato, en el que participa también el Arzobispado de Burgos. Esta Fundación comenzó su andadura a finales de 2008 apostando por la Vida, apoyando a toda mujer embarazada con dificultades, y potenciando la labor que desde el COF y la FUNDACIÓN DESARROLLO Y PERSONA se estaba ya realizando en el campo de la educación afectivo-sexual. Así hemos conseguido, entre las tres entidades, multiplicar por cinco el número de centros educativos a los que se ha prestado atención.

Además han sido **casi mil familias** a las que, durante estos quince años, se ha facilitado una **ayuda directa y específica** a través de un especialista. Es claro que la necesidad real de orientación familiar en la provincia de Burgos es mayor de la que podemos atender. Esta situación, además de evidenciar nuestros límites, nos lanza un **reto**: ser más eficaces en la divulgación de este servicio diocesano y, a la vez, encontrar más voluntarios y especialistas liberados para poder seguir atendiendo esta necesidad creciente.

Destacamos también cómo en estos últimos años se han puesto en marcha nuevas propuestas, como el **Proyecto Raquel** para ayudar a personas que sufren el síndrome postaborto. Y se han asentado otras ayudas como la **atención a personas en situación de duelo**, con un psicólogo especializado.

Otro punto fuerte con el que contamos actualmente es el **equilibrio económico** al que estamos comenzando a llegar. Esto es posible gracias al apoyo incondicional de Cáritas Diocesana de Burgos que, desde 2005, permite la estabilidad laboral del especialista contratado. La solidaridad de un importante número de personas (bastantes de ellas familias atendidas en el COF) y algunas parroquias, permite cubrir el resto de gastos mínimos que requiere este servicio. Ciertamente si se dispusiera de más recursos económicos podrían prestarse mejor algunos servicios. Algunas de estas aportaciones son periódicas a través de una domiciliación. La media de ingresos anuales está siendo de unos 2.500 euros.

A pesar de poder hablar de un momento de estabilidad y madurez de este recurso diocesano, no queremos caer en la autocomplacencia. Son muchos los retos que tienen las familias actualmente y no queremos renunciar a seguir creciendo para ofrecer nuestra ayuda específica. Porque **nuestro objetivo principal es SERVIR A LAS FAMILIAS.**



Mesa redonda
Celebración XV aniversario



Acto de reconocimientos. Celebración del XV aniversario



CORREO ELECTRÓNICO

cof@archiburgos.es

SECCIÓN BURGOS-CIUDAD

Vitoria, 253, 2º A

Tlf.: 947 487 431

Lunes y jueves de
17:00 a 20:00 horas

Martes, miércoles y viernes de
10:30 a 13:30 horas

SECCIÓN ARANDA DE DUERO

Tlf.: 651 093 500

Jueves de
18:00 a 20:00 horas

SECCIÓN MIRANDA DE EBRO

Fidel García, 12

Tlf.: 699 784 657

Lunes de
18:00 a 20:00 horas



Ayuntamiento
de Burgos



APORTACIONES

Caja Círculo (Grupo Ibercaja): ES44 2086 7002 4633 0001 8397

Caixa Bank: ES84 2100 0097 3422 0045 1032

www.archiburgos.es/familia/cof