

MEMORIA 10 AÑOS

MARZO 1999 - MARZO 2009



C.O.F. Burgos

**CENTRO DE
ORIENTACIÓN
FAMILIAR**



¡DÉCIMO ANIVERSARIO DE LA NUEVA ETAPA DEL CENTRO DIOCESANO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR!

Fue el sínodo diocesano el que, como acción prioritaria, determinó:

“Revitalizar y dar a conocer el Centro de Orientación Familiar que ponga en marcha programas de familia y ayude a nuevas situaciones familiares a nivel de arciprestazgos” (n. 62)

Y el 1 de Marzo de 1999 se abrió el Centro en la nueva sede.

Es, sin duda, un importante servicio especializado de la diócesis a favor del matrimonio, de la familia y de la vida, tres realidades íntimamente relacionadas; un servicio, por otra parte, muy necesario en nuestros días, ya que las rupturas matrimoniales siguen aumentando vertiginosamente y se constata una evidente falta de formación.

Con este servicio ofrecemos una ayuda a los matrimonios y a las familias para que puedan superar las crisis, muchas de ellas propias de las distintas etapas evolutivas de su ciclo vital, y así reforzar su relación.



*Visita de la Concejala M^a José Abajo al Consejo de Dirección.

También, para que las personas sean cada vez más autónomas y más responsables de sus actos y se les pueda ayudar a prevenir comportamientos de riesgo, necesitan una formación seria. Y desde el COF seguimos ofreciendo diversos programas de formación.

Así contribuimos a hacer realidad el lema del VI Encuentro Mundial de las Familias, celebrado, en el pasado mes de enero, en la Ciudad de México: “La familia, formadora en los valores humanos y cristianos”.

Así deseamos colaborar en la construcción de una sociedad sana, porque, como tan certeramente afirma Caritas, “Una sociedad con valores es una sociedad con futuro”

Gracias de nuevo a tantos voluntarios-colaboradores que desinteresadamente hacéis posible ese servicio eclesial. Gracias a las personas y empresas que con vuestros donativos contribuíis a cubrir algunas de nuestras necesidades. Gracias a tantos Monasterios de vida contemplativa, pues con vuestra oración hacéis posible en muchos matrimonios el milagro de la reconciliación.

Gracias también a Caja Círculo, que desde hace diez años viene prestándonos el local donde tenemos la Sede en Burgos-Capital. Gracias al Ayuntamiento de Burgos que durante tres años seguidos nos otorga una importante subvención. Gracias a la Cadena COPE que desde el principio da a conocer el Centro mediante una cuña publicitaria.

Y, por último, deseo tener un recuerdo muy especial a aquel grupo de personas, algunas ya no están entre nosotros, que, con mucha ilusión y generosidad, nos reunimos numerosas veces, ya hace doce años, para preparar el Proyecto y los Estatutos de este Centro, con el deseo de ofrecer un servicio más acorde con las necesidades actuales.

Seguimos “COMPROMETIDOS CON LA FAMILIA”

A todos, y en nombre del Consejo de Dirección, PAZ Y BIEN.

fr. Simón Portillo González, o.p.

Director

ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE BENEFICIARIOS (2006 - 2008)

Educación afectivo sexual	→ 1.552 adolescentes y 247 adultos
Habilidades parentales	→ 322 madres y padres
Parejas	→ 1.590 personas
Otras actividades	→ 1.634 personas

FORMACIÓN A FORMADORES

Cursos de formación a Monitores de Educación Afectivo-Sexual (2006 y 2008).

Módulos de formación en el Aula de Formación Familiar de la Cátedra Francisco de Vitoria de la Facultad de Teología (2002 - 2008).

Curso de formación de monitores de Conocimiento de la Fertilidad (2002).



*Participantes del Curso de Monitoras/es de Educación Afectivo-Sexual 2008.

FORMACIÓN A PAREJAS

Conferencias, mesas redondas y talleres (Arciprestazgos de Medina de Pomar, Merindades, Amaya y Arlanza. Y Parroquias de Sta. Catalina, de Lerma, Santo Domingo de Guzmán y La Anunciación).

Diversos módulos en el servicio diocesano de formación para parejas en etapa previa al compromiso.

FORMACIÓN A MADRES Y PADRES

Talleres de habilidades parentales (Colegio Santa María la Nueva, del Círculo, Jesús María, Seminario Menor, parroquias de la Inmaculada, San Pedro y San Juan Bautista, Saldaña).

Conferencias (Ayuntamiento de Villadiego, Instituto Camino de Santiago, Centro Educativo Caja Círculo, San José Artesano, Seminario Diocesano, centro de formación profesional Padre Aramburu, Parroquias de Lerma, de Melgar, Real y Antigua de Gamonal, de San Nicolás y de San Esteban; Arciprestazgos de Arlanza y de Gamonal; CIPE, Centro Cultural Espíritu Santo, Quintanar de la Sierra, Asociación de Scouts, Asociación Arlanza).

EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Talleres de Educación afectivo sexual con adolescentes (Colegio Santa María la Nueva, Colegio San Pedro y San Felices, Colegio La Visitación de nuestra Señora, Colegio Liceo Castilla, Colegio Blanca de Castilla, Colegio María Madre, Colegio Saldaña, IES La Bureba, Instituto Castela Vetula de Medina de Pomar, parroquias de Lerma, San Pedro y San Felices, Sagrada Familia, Sta. Catalina y San Pablo, Seminario Menor, Encuentros de familias).

Conferencias (Cátedra Francisco de Vitoria, Facultad de Teología, e Instituto Politécnico P. Aramburu).

Sesiones con madres y padres (Colegios Santa María la Nueva, San Pedro y San Felices, María Madre, Blanca de Castilla, Jesús Reparador y San José Artesano).

OTROS

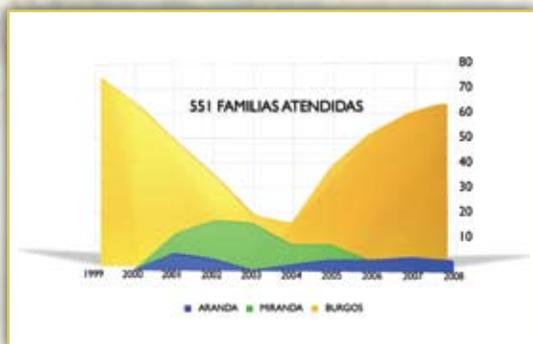
Intervención en la formación permanente del clero diocesano.
Intervención en el Proyecto de Formación organizado por la CONFER.

Taller de Equilibrio Afectivo y Autocontrol Emocional Casa de Acogida para Mujeres Ain-Karem (2005 - 2008).



REFLEJAMOS EN ESTA ÁREA EL TRABAJO REALIZADO DURANTE ESTOS DIEZ AÑOS CON LAS FAMILIAS QUE, ANTE UNA CIRCUNSTANCIA DIFÍCIL QUE ESTÁN ATRAVESANDO, SOLICITAN AYUDA EN EL COF.

Han sido 551 familias con las que hemos trabajado desde el área de intervención en nuestras tres secciones: 448 en Burgos-ciudad, 74 en Miranda de Ebro y 29 en Aranda de Duero.



En esta gráfica se aprecia la variación de los casos atendidos en el COF durante estos diez años. La apertura de las otras dos secciones fue posterior a la de Burgos: Aranda en 2000 y Miranda en 2001.

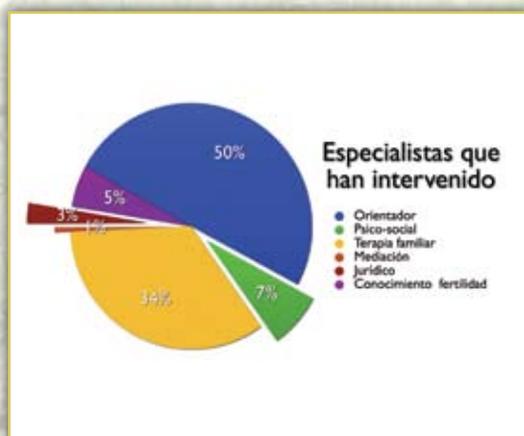
Como hemos comentado en memorias anteriores, esta fluctuación está directamente relacionada con la disponibilidad de los especialistas: en el caso de la sección de Burgos-ciudad con la ausencia los años 2002 y 2003 del Orientador que podía asumir la mayor parte de los casos que llegan; y, a finales del 2005, con la contratación de un Psicólogo Terapeuta Familiar. En el caso de las otras secciones se ha debido a la disponibilidad de una Orientadora en Miranda de Ebro, los años 2001 y 2002, y en Aranda de Duero a partir del 2004.



En esta gráfica podemos observar las fluctuaciones mensuales que, de media, se han ido produciendo durante estos diez años.



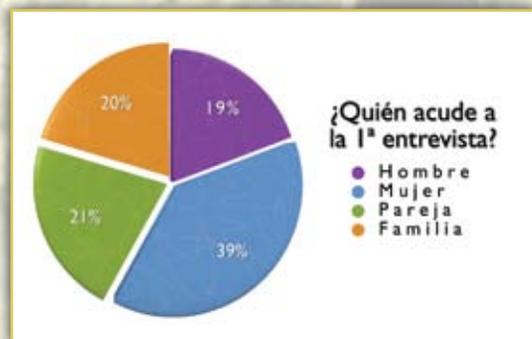
La mayoría de las familias que atendemos en el COF piden ayuda para su relación de pareja. Hay un 9 % de familias con las que trabajamos en las que ya se ha producido una separación.



VENCIÓN



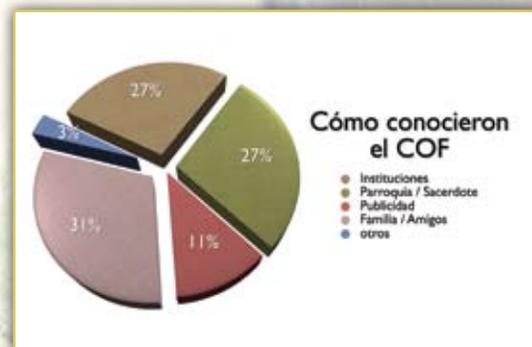
Todas las familias son atendidas en un primer momento por un Orientador u Orientadora Familiar. En un 50 % de los casos es sólo este especialista el que interviene con la familia.



La siguiente especialidad que más ha intervenido es la de Psicología, en el 41 % de las familias.

Sigue siendo la mujer quien más continúa acudiendo a buscar ayuda.

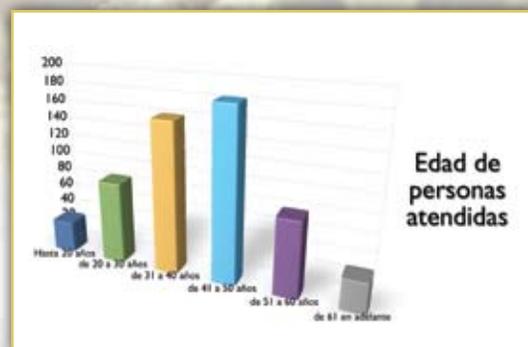
Destacar que a lo largo de estos diez años este porcentaje ha ido disminuyendo ligeramente y ha ido aumentando el número de parejas que acuden juntas ya a la primera entrevista.



El número de casos llegados por conocidos o familiares ha ido aumentando llegando del 13 % de los tres primeros años al 30 % del pasado año.

Algo más de una cuarta parte de las familias que acuden al COF han sido derivadas de las parroquias.

Por otro lado ha ido aumentando el porcentaje de familias que conocen el COF a través de profesionales o instituciones: del 14 % de los años 2003-2005 al 32 % del pasado año.



Como se aprecia en la gráfica la mayor parte de las personas atendidas están entre 30 y 50 años, el 60 % del total.

La variación de las edades de las personas atendidas durante estos diez años no es estadísticamente significativa.



El número de hijos de las familias que se han atendido en el COF ha ido variando ligeramente durante estos diez años, en consonancia con la población general: del 9 % que tenían cuatro o más hijos entre 1999 y 2002 al 7 % estos últimos años; y del 9 % de parejas que acudieron entre 1999-2002 en las que no tenían ningún hijo al 15 % de estos últimos años.



EN EL AÑO 2006, CON LA DEDICACIÓN EN EL COF A TIEMPO PARCIAL DE UN TERAPEUTA, NOS PROPUSIMOS COMENZAR UN ESTUDIO DE RESULTADOS.

Se ha realizado un cuestionario telefónico, entre Marzo de 2006 y enero de 2009, a familias cuya última entrevista en el COF se había hecho en torno a un año antes de realizar la llamada. Pretendemos así reducir el riesgo de que los cambios que pudiese haber en la familia tras el trabajo llevado a cabo permaneciesen durante pocos meses o bien que la información obtenida esté sesgada por la lejanía en el tiempo.

El total de los casos con los que hemos contactado han sido cien.

El cuestionario de seguimiento utilizado ha sido adaptado del que se creó en la Universidad Pontificia de Salamanca, dentro de la investigación de resultados realizada en el Master de Formación de Terapeutas Sistémicos: *“Un estudio sobre el proceso y el resultado de la terapia familiar breve”* Beyebach y Cols. (1997).

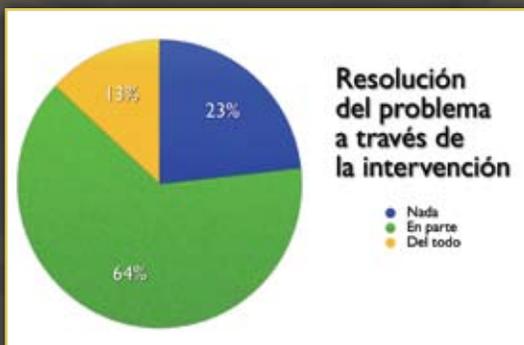
Las llamadas telefónicas efectuadas en los seguimientos para pasar el cuestionario, fueron hechas por especialistas que no habían participado en el caso, para evitar la influencia que esto pudiera tener en la recogida de información.

Desglosamos parte de los resultados a través de los datos obtenidos en algunas de las preguntas realizadas en el cuestionario:

“¿Cómo están ahora las cosas en una escala del 1 al 10 (donde 1 sería el momento en que los problemas que le trajeron al COF estuvieron peor, y 10 sería que estos problemas ya están totalmente resueltos)?”



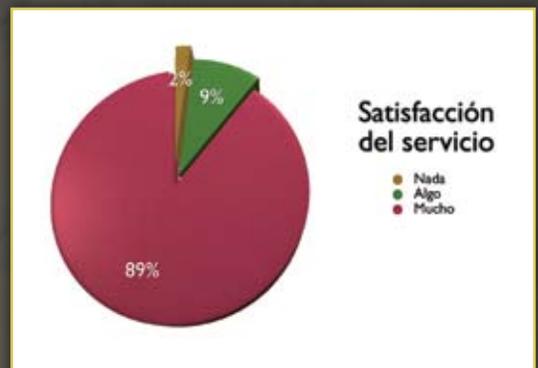
“¿Se resolvió el problema durante las entrevistas que tuvo en el COF?”



“En general, las consultas en el Centro de Orientación Familiar fueron: nada útiles, algo útiles o muy útiles”



“¿Está usted satisfecho con la atención recibida?”



*Pueden consultar el estudio completo en nuestra página web.



MIRANDO RETROSPECTIVAMENTE EL RECORRIDO DE ESTOS DIEZ AÑOS, DESCUBRIMOS IMPORTANTES FORTALEZAS Y ALGUNOS RETOS QUE TENEMOS POR DELANTE.



La primera de esas fortalezas es ser un **recurso específico en Burgos para los problemas relacionales de las familias**: los servicios de este tipo en nuestra provincia son muy escasos.

Destacar también como fortaleza el numeroso **equipo de voluntarios-colaboradores** con los que contamos, bastantes de ellos apoyando este servicio desde hace diez años. Los miembros del **equipo de especialistas**, a diferencia del **equipo de acogida**, tienen una disponibilidad variable, algunos de ellos actúan tan sólo como especialistas consultores.

El equipo humano es básico en un servicio como éste por eso nos esforzamos en cuidarlos con acciones concretas como **colaborar en su formación**.

Otra fortaleza que queremos destacar es la de los que hemos dado en llamar **socios colaboradores**. El número de éstos es aún escaso, pero su apoyo es muy importante para poder llevar a cabo este servicio de ayuda a las familias: **supone la seguridad de contar anualmente con una aportación estable**, en la actualidad asciende a 1.336 €.

Por otra parte durante el año 2008 hemos recibido, de **contribuciones puntuales** de distintas personas y parroquias, un total de 3.933 €. Destacar aquí también la ayuda de 6.000 € que este pasado año

nos donó una empresa de Burgos y gracias a la cual pudimos realizar el **Curso de formación a Monitores de Educación Afectivo-Sexual** con una importante reducción en el costo de la matrícula. Este Curso se impartió con la colaboración de la **Fundación Desarrollo y Persona**, con la que trabajamos estrechamente desde hace ya algunos años.

A esto hemos de sumar la subvención que el Ayuntamiento de Burgos nos lleva concediendo durante estos últimos tres años.

Pero estas aportaciones económicas no cubren aún la contratación del profesional, Psicólogo Terapeuta Familiar, con el que contamos a media jornada. La estabilidad en el servicio que realizamos desde el COF que ésta contratación permite, se la debemos al **apoyo incondicional de Cáritas de Burgos** desde hace ya varios años.

Nuestro reto es poder **llegar a tener como mínimo otros dos especialistas contratados**, al menos a media jornada: un orientador y un coordinador del Área de Formación-prevención. Esto nos ayudaría a incidir también más en el campo de la “formación de formadores”.

Seguiremos trabajando para mejorar este servicio de la Iglesia de Burgos y así poder atender a las familias que soliciten nuestra ayuda. Y, como otro reto que tenemos, darlo a conocer también a otras familias burgalesas que necesitarían un recurso como éste.





www.archiburgos.org/familia/cof

CORREO ELECTRÓNICO:

cofburgos@gmail.com
cofburgos@yahoo.es

SECCIÓN BURGOS-CIUDAD:

Vitoria, 253, 2 A
Tlf.: 947 487 431
Lunes y jueves de
17:00 a 20:00 horas
Martes, miércoles y viernes de
10:30 a 13:30 horas

SECCIÓN ARANDA DE DUERO:

Cascajar, 5
Tlf.: 651 093 500
Jueves de
18:00 a 20:00 horas

SECCIÓN MIRANDA DE EBRO:

Fidel García, 12
Tlf.: 947 32 38 44
Lunes de
18:00 a 20:00 horas

APORTACIONES:

Caja Círculo: 2017-0002-41-3000008114
Caja Burgos: 2018-0013-71-3000012775



*Recepción del Ayuntamiento, Día Internacional de la Familia, 15 de mayo de 2008.

Colaboran:

