

COF

¿Qué es el COF?

El Centro de Orientación Familiar es un servicio que la Iglesia diocesana de Burgos ofrece a toda la familia.

¿Qué pretende el COF?

Ayudar a la familia, esperanza de la humanidad, y dar respuesta a los diversos problemas que surgen en la vida familiar.

¿A quiénes va dirigido el COF?

- A todos aquellos que deseen hacer alguna pregunta o precisen colaboración en temas familiares, matrimoniales o prematrimoniales.
- A quienes tengan problemas en su vida matrimonial o familiar y quieran solucionarlos.
- A familias que quieran mejorar la calidad de su vida y relación.
- A familias monoparentales.
- A personas separadas o divorciadas.

¿Qué ofrece el COF?

- Servicios directos de asesoría, consulta, orientación y terapia familiar.
- Actividades formativas: charlas, conferencias, cursos sobre distintos temas relacionados con:
 - Matrimonio y familia.
 - Juventud y noviazgo.
 - Comunicación.
 - Educación.
 - Paternidad-maternidad responsable.
 - Amor y sexualidad.
 - Conocimiento de la fertilidad.

¿Quiénes forman el COF?

Un equipo de matrimonios y especialistas en:

- Orientación familiar.
- Psicología.
- Terapia familiar.

- Derecho.
- Pedagogía.
- Moral.
- Conocimiento de la fertilidad.
- Trabajo Social.
- Especialistas consultores.

Características del COF

- Se trata de un servicio profesional de la Iglesia Católica, abierto a todos y todas.
- Defiende la dignidad de la persona en todas sus dimensiones.
- Garantiza el secreto profesional.
- Es gratuito (a no ser que suponga gastos extraordinarios) gracias a las ayudas de distintas entidades, socios, colaboradores, donativos...