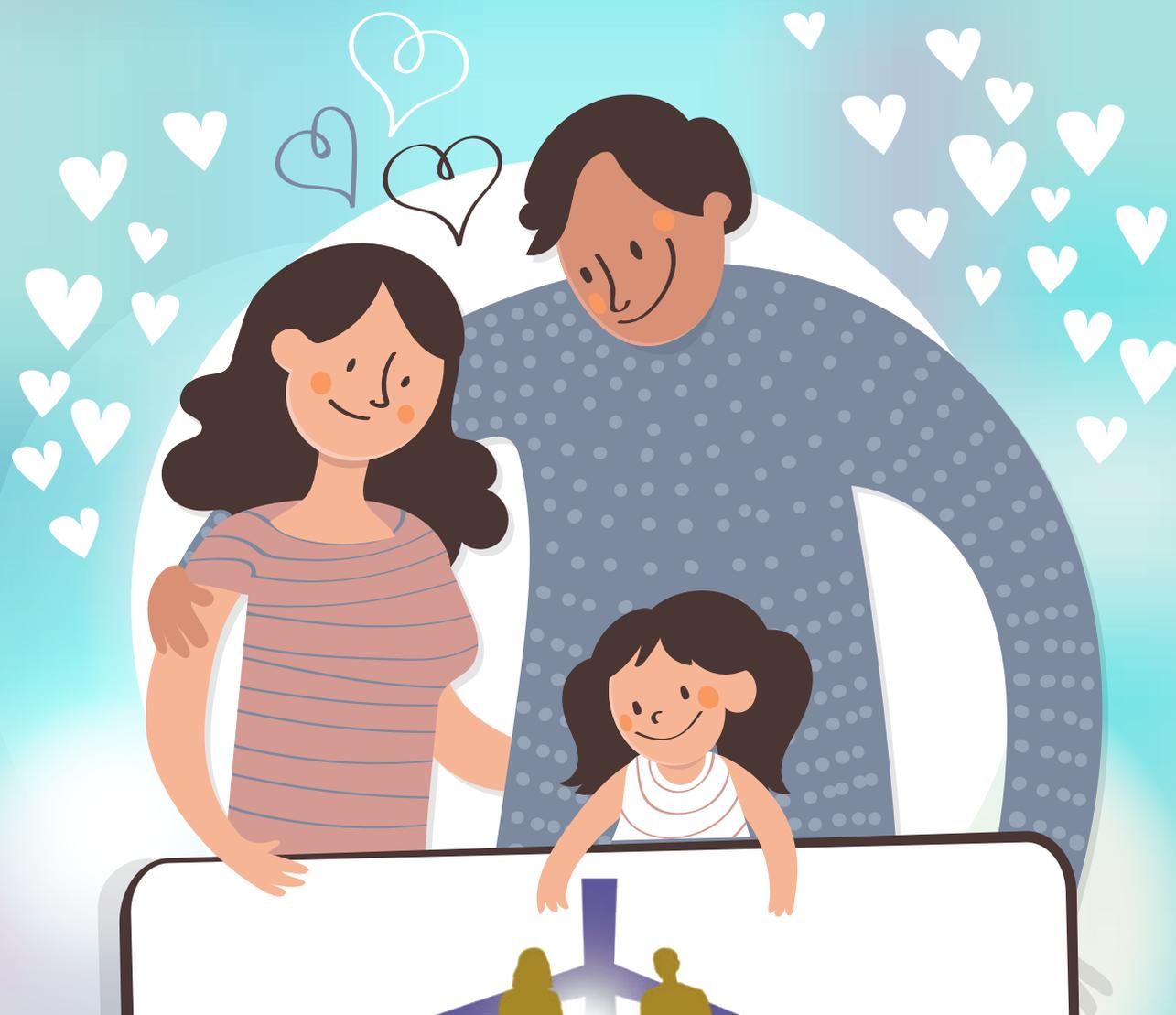


MEMORIA 2015-2017



C.O.F. Burgos

Centro de Orientación Familiar Diocesano

PRESENTACIÓN

Se presenta esta memoria con la convicción de que el esfuerzo y trabajo que, día a día, se realiza desde el COF merece la pena.

En ella se reflejan los datos correspondientes a los años 2015, 2016 y 2017, y se pone de relieve las diversas actividades que se han realizado en este periodo. No son solo números, detrás de estos datos están cada una de las personas y familias que han tenido contacto con el COF. Unos, como destinatarios del área de formación-prevención, participando en los cursos o talleres que se han realizado. Otros, como receptores de una intervención, que acudieron buscando ayuda en una circunstancia difícil. Todos ellos son la verdadera razón de nuestra labor diaria.

En este periodo se ha producido un cambio de sede. Al ser céntrica, facilita mejor el acceso a las personas que se dirigen al COF. Agradecemos a Cáritas, que la ha cedido, esta gran aportación.

La Exhortación Apostólica "Amoris laetitia" (La alegría del amor), que el

Papa Francisco nos ha regalado, sobre el amor en la familia, muestra que no se trata de agobiar a las familias por no ser perfectas, sino partir de la realidad, rica y compleja, para animar a caminar hacia el ideal, y traza algunas líneas de la pastoral familiar. En las situaciones de dificultad, nos anima a *"saber escuchar afinando el oído del cora*



Inauguración nueva sede.

zón" (AL232) y *"acompañar a cada una y a todas las familias para que puedan descubrir la mejor manera de superar las dificultades que se encuentran en su camino"* (AL 200). Esto nos ratifica y anima a continuar trabajando, con una mayor intensidad en favor de la familia, consolidando proyectos y acogiendo otros nuevos, tanto en el área preventiva como en el de intervención.

Aprovechamos para agradecer la labor realizada por el anterior Director, D. José Manuel Cantera Quitian, que ha estado al frente del COF durante los últimos años, por su dedicación y responsabilidad. También damos las gracias a todos los voluntarios por su disponibilidad en el trabajo diario, a los socios colaboradores y a todos aquellos que han hecho llegar su donativo. Sin ellos no hubieran sido posibles todas las actividades que se han realizado.

En nombre del Consejo de Dirección

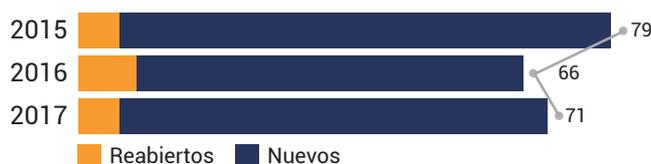
María Jesús de la Cal de la Fuente
Directora

ÁREA DE INTERVENCIÓN

Reflejamos en esta área alguno de los datos de las familias que, atravesando una circunstancia difícil, solicitan ayuda en el COF.

Con la mayor parte de las familias la intervención realizada durante este trienio fue Terapia Familiar, frente a otras actuaciones minoritarias como la psico-social o jurídica.

FAMILIAS ATENDIDAS



El número de familias que acuden por primera vez está **en sintonía con la media de los últimos diez años: 67,9**

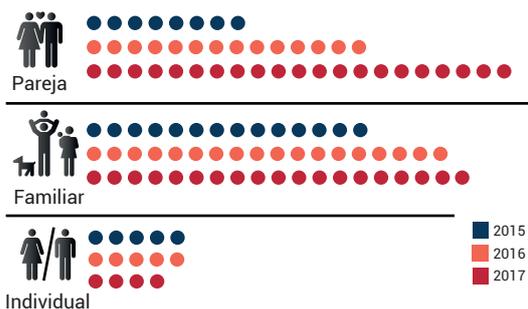
Nos referimos con "casos reabiertos" a aquellas familias que se les atendió y vuelven de nuevo pasados al menos un año.

Total familias

216

El NÚMERO DE ENTREVISTAS REALIZADAS ha sido de 1.211, una media de 403 entrevistas anuales.

ÁMBITO DE INTERVENCIÓN



El 49 % de las familias atendidas pedían ayuda por su relación de pareja.

El 40 % por otras dificultades de relación entre otros miembros de la familia, la gran mayoría por la relación entre padres e hijos.

TOTAL

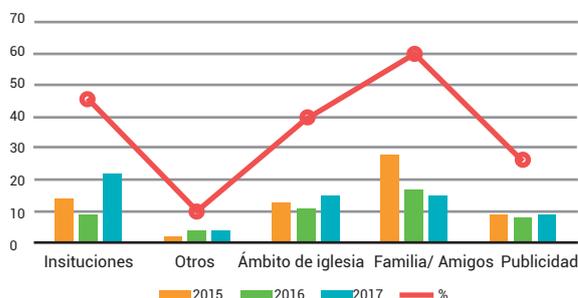
110

95

11

Hemos atendido también a un pequeño porcentaje de familias en el que la dificultad estaba identificada en uno de sus miembros.

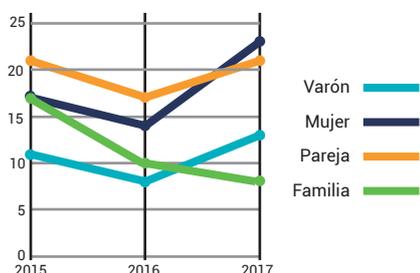
CÓMO CONOCIERON EL SERVICIO



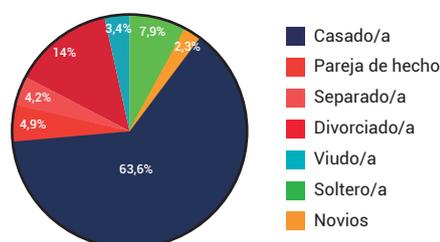
Estos datos son **similares a los quince años anteriores.**

La **ÚNICA VARIACIÓN DESTACABLE** es que han aumentado los que llegan a través de conocidos (ha pasado de un 31 % a un 42 %) y ha bajado un poco los que llegan del ámbito eclesial (de un 25 % a un 20 %)

QUIÉN ACUDE POR PRIMERA VEZ



ESTADO CIVIL



ÁREA DE FORMACIÓN-PREVENCIÓN

ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE BENEFICIARIOS 2015-2017

Educación afectivo-sexual	4007 adolescentes
Habilidades parentales	1406 padres y madres
Parejas	227 personas
Educadores y otros especialistas	191 especialistas
Otras actividades	507 personas

Desde esta área trabajamos para lograr sembrar unos **valores y actitudes** que permitan aprender a **gestionar los momentos de dificultad**, que aparecen inevitablemente a lo largo del ciclo evolutivo, **de una forma positiva y sana**.

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Se ha estado trabajando en **15 centros educativos** de la provincia. Se ha llegado también a otras asociaciones, parroquias y diferentes entidades.

El elevado número de centros y chavales a los que se llega es posible gracias a la implicación de la **FUNDACIÓN ESPERANZA Y VIDA**, que a su vez colabora estrechamente con el **INSTITUTO DESARROLLO Y PERSONA**.

HABILIDADES PARENTALES

Además de atender **demandas concretas** de distintas entidades, la gran parte de las madres y padres a los que hemos llegado ha sido a través de los **talleres de educación afectivo sexual**: ellos también disfrutaron de una sesión para apoyar y reforzar el trabajo educativo que, como padres, tienen encomendado.

EDUCADORES

Se trata de la **FORMACIÓN DE FORMADORES** impartida, como forma de **capacitar a agentes y profesionales**.

Destacamos el **AULA DE FORMACIÓN FAMILIAR**, de la Facultad de Teología, y el curso de capacitación para **MONITORES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL**, "Aprendamos a Amar".



ITV: Taller para parejas.

PAREJAS

Desde el comienzo de este servicio diocesano se colabora periódicamente en la **formación a parejas en la etapa previa al compromiso**.

También, este pasado año, se ha puesto en marcha una **"ITV FAMILIAR"**, programada para matrimonios y parejas estables.

OTRAS ACTIVIDADES

Este último año se ha hecho un esfuerzo en ofrecer e impartir **CHARLAS DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN** sobre las dificultades familiares y el COF. También se ha seguido intentando atender las demandas de formación que distintas entidades solicitan.

CONCLUSIONES Y RETOS

La primera conclusión que destacamos al confrontar los datos recogidos en estos tres últimos años con los de los años anteriores, es que la labor realizada en este servicio diocesano se ha ido estabilizando; ha llegado, podríamos decir, a su madurez.

Las **fortalezas con las que contamos en la actualidad** están relacionadas con las personas disponibles (voluntarias y contratadas) para trabajar en esta misión y la colaboración con otras entidades (especialmente la Fundación Esperanza y Vida junto al Instituto Desarrollo y Persona). Esto es lo que nos está **permitiendo llegar a un gran número de familias** y personas de nuestra provincia.

A esto ha contribuido también la inauguración de una nueva sede, cedida por Cáritas, más céntrica y accesible para la ciudad de Burgos.

Pero no nos queremos conformar: la necesidad en las familias, tanto de ayuda directa como de prevención, sigue siendo muy grande y queremos llegar a más. Por esto, un objetivo prioritario para el nuevo Consejo de Dirección es **que la información de este servicio llegue a muchas más personas que puedan necesitarlo**. Un paso posterior sería conseguir más especialistas para atender una mayor demanda.

En estos momentos nos encontramos también con **CUATRO RETOS** propuestos para los próximos tres años.

- En primer lugar, **relanzar y afianzar el "Proyecto Raquel"**, que trabaja con personas que han vivido una situación de aborto provocado. Se trata de una propuesta de la Asociación Spei Mater. Para ello tenemos el deseo de complementarlo con el "Proyecto Ángel", apoyado por la misma asociación, en este caso para ayudar a madres que están en una situación de embarazo inesperado u otra situación de riesgo.
- En segundo lugar tenemos como objetivo potenciar el conocimiento práctico de los **métodos de regulación natural de la fertilidad** como alternativa más saludable y humana.
- También nos hemos propuesto investigar las distintas posibilidades de poder **acompañar** de una forma más específica a personas que están viviendo o han vivido una **separación o divorcio**. No hay muchos proyectos actualmente para apoyar estas situaciones. Por esto desde el COF de Burgos también queremos dar respuesta a esta necesidad.
- Por último, hemos recibido el encargo de **colaborar con la puesta en marcha de un Centro de Escucha**. Se trata de ofrecer un espacio de atención y encuentro a personas que estén pasando una situación de dificultad y no requieran una intervención especializada. El primer paso, organizado desde el COF, se ha dado este mismo año impartiendo una formación específica para 38 personas.

Continuamos trabajando para potenciar este servicio que cada año se constata como algo más necesario. Nuestro objetivo es que la diócesis de Burgos cuente cada vez con **un mejor recurso solidario para apoyar a la Familia**.



Curso monitores educación afectivo-sexual.



C.O.F. Burgos
Centro de Orientación Familiar Diocesano



ARCHIDIÓCESIS
BURGOS



CORREO ELECTRÓNICO

cof@archiburgos.es

SECCIÓN BURGOS-CIUDAD

C/ San Lorenzo 2, 1º B
Tlf: 947 48 74 31
610 213 964
Lunes y Jueves de
17:00 a 20:00 horas
Martes, Miércoles y Viernes
10:30 a 13:30

SECCIÓN MIRANDA DE EBRO

Fidel García, 12
Tlf: 699 784 657
Lunes de
18:00 a 20:00 horas

SECCIÓN ARANDA DE DUERO

Tlf: 651 093 500
Jueves de
18:00 a 20:00 horas

www.archiburgos.es/familia/cof

APORTACIONES:

Grupo Ibercaja ES86 2085 4802 7903 3183 8689
Caixa Bank ES84 2100 0097 3422 0045 1032