



Centro de Orientación Familiar

**C.O.F.**

# Memoria XX ANIVERSARIO

**1999 / 2019**



# Arzobispo D. Fidel Herráez Vegas

## PRESENTACIÓN



"La alegría del amor que se vive en las familias es también el júbilo de la Iglesia" (AL, 1). Así comienza la Exhortación Apostólica Amoris Laetitia del Papa Francisco, dedicada a la familia en el contexto actual. La Iglesia ha defendido siempre que la familia es la célula básica de la civilización humana y debe ser célula viva de la sociedad y de la Iglesia; define a la familia cristiana como iglesia doméstica; y promueve "el bien de la familia porque es decisivo para el futuro del mundo y de la Iglesia" (AL, 31); porque "a través de la familia, que es expresión y fuente de amor, pasa la corriente principal de la civilización del amor" (San Juan Pablo II, Carta a las familias).

Pero la Iglesia también es consciente de que la familia, en medio de los cambios antropológicos y culturales del momento, enfrenta múltiples dificultades y obstáculos que oscurecen, entorpecen y hasta en ocasiones impiden que la familia sea lo que es y lo que puede llegar a ser. Por eso, acompaña como madre a las familias y les ofrece todos sus recursos espirituales, humanos y materiales. Muchas veces tiene que ser, como dice nuestro Papa Francisco, ese hospital de campaña para curar las heridas.

Desde hace veinte años, la Diócesis de Burgos dispone del Centro de Orientación Familiar (COF) que ha ofrecido a todas las familias (católicas o no) sus servicios ante las más variadas necesidades. Desde las psicológicas y de terapia de pareja, pasando por las de orientación y consejo ante distintas situaciones como el duelo o conflictos educativos, hasta las dramáticas situaciones de aborto y embarazos inesperados. También se ha cuidado de la formación en áreas tan importantes como la educación afectivo-sexual, el reconocimiento de la fertilidad, sensibilización y apoyo a parejas de novios, padres y madres...

En definitiva, el Centro de Orientación Familiar quiere ser ayuda, apoyo, soporte, y una referencia que la Diócesis debe seguir cuidando y potenciando. Animo a todos los profesionales y voluntarios a que perseveren y consoliden su formación y compromiso, para atender cada vez más y mejor a tantas personas y familias como sabemos que podrían beneficiarse de sus servicios. Animo también a toda la Diócesis (sacerdotes, religiosos y laicos) a que difundan su existencia, su labor e incluso se planteen su colaboración decidida con el COF en beneficio de la familia, que siempre redundará en bien de la Iglesia y de la sociedad.

Con mi afecto y saludo muy cordial

# 1

## ÁREA DE Formación - Prevención



**Especialmente a partir del año 2006 se dió un empuje importante a la formación-prevención, convirtiéndose una prioridad en nuestro servicio**

### ESTIMACIÓN DEL NÚMERO DE BENEFICIARIOS (2006 - 2019)

· Educación afectivo sexual	16.689	adolescentes
· Habilidades parentales	6.433	madres y padres
· Parejas	2.881	personas
· Educadores y otros especialistas	443	especialistas
· Otras actividades	2.514	personas

1

## FORMACIÓN A FORMADORES

No queremos limitarnos a la población diana (aquellos que tiene una necesidad concreta) sino también intervenir a través de la capacitación de los agentes y profesionales que están en contacto directo con estas poblaciones.

Se ha organizado y colaborado en diferentes cursos:

- **Curso Base de Educación Afectivo-sexual:** impartido por el Instituto Desarrollo y Persona (5 ediciones).
- **Manejo del Duelo:** organizado con Voluntared-Escuela Diocesana (3 ediciones).
- **Aula de Formación Familiar** de la Cátedra Francisco de Vitoria de la Facultad de Teología.
- Formación de **Monitores de Reconocimiento de la Fertilidad.**
- **La Escucha en la Relación de Ayuda:** que sirvió como arranque de lo que será el Centro de Escucha Diocesano.
- Cursos de capacitación para formar especialistas de **Proyecto Raquel** y de **Proyecto Ángel**, que en Burgos se han puesto en marcha vinculados al COF. Impartidos por la asociación Spei Mater.

Queremos destacar cuatro grandes bloques de trabajo:



## EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Consideramos central la prevención de futuros conflictos de pareja, por eso hemos dado gran importancia a la “preparación remota” ante un futuro compromiso de pareja.

Esta labor se ha podido realizar de una forma muy intensa a partir del año 2009, gracias a la apuesta fuerte en este campo de la **Fundación Esperanza y Vida**, que colabora estrechamente con el **Programa Aprendamos a Amar** de la Universidad Francisco de Vitoria.

Hemos podido llegar a 34 centros educativos de la provincia, así como otras entidades que lo han ido solicitando.

2

3

## FORMACIÓN A PAREJAS

Conferencias, mesas redondas y talleres solicitados por diversos arciprestazgos y parroquias.

Se ha colaborado también con varios módulos en el servicio diocesano de formación prematrimonial.

4

## FORMACIÓN A MADRES Y PADRES

Talleres de habilidades parentales realizados en diversos centros educativos y otras instituciones de la provincia.

Se ha participado en conferencias, mesas redondas, debates... para la formación de madres y padres que, desde distintas entidades (Centros educativos, asociaciones, ayuntamientos, parroquias...), nos han solicitado a lo largo de estos veinte años.

# 2

## ÁREA DE Intervención



Reflejamos en esta área el trabajo realizado con las familias que, atravesando una circunstancia difícil, solicitan ayuda en el COF

**Han sido 1.319 las familias con las que hemos trabajado**



De estas, 113 familias han sido atendidas en Miranda de Ebro y 52 en Aranda de Duero.

La media de familias atendidas anualmente ha sido de 62,8 habiendo bastante variabilidad de unos años a otros: desde 41 en 2003 y 28 en 2004 (años en que no hubo ninguna persona dedicada exclusivamente a este servicio) hasta las 91 familias que acudieron en 2019.

Desde 2005 se ha notado un aumento paulatino, coincidiendo con la contratación a media jornada de un especialista.

1

### ÁMBITO DE INTERVENCIÓN

La mayor parte de las familias demandan nuestro servicio por problemas de pareja. Curiosamente el porcentaje de casos con esta necesidad se ha mantenido estable durante estos veinte años: el 43 %.

La otra gran demanda es la relación padres-hijos. En este campo sí se ha notado un incremento: del 30 % en la primera década a un 38 %, como vemos en esta gráfica correspondiente a los veinte años.

Estos dos ámbitos de intervención han supuesto un 81 % del trabajo realizado.

2

### ESPECIALISTAS QUE HAN INTERVENIDO

Durante estas dos décadas algo más de una cuarta parte de las familias han sido atendidas por un Orientador Familiar. En el resto han intervenido otras especialidades. La más frecuente ha sido la Terapia Familiar.

Esto, al menos en parte, ha estado condicionado por la disponibilidad de los técnicos: durante los primeros quince años se disponía de un Orientador Familiar con dedicación plena, que era también el director del Centro. Actualmente sólo hay un profesional contratado a media jornada como psicólogo especializado en Terapia Familiar.

3

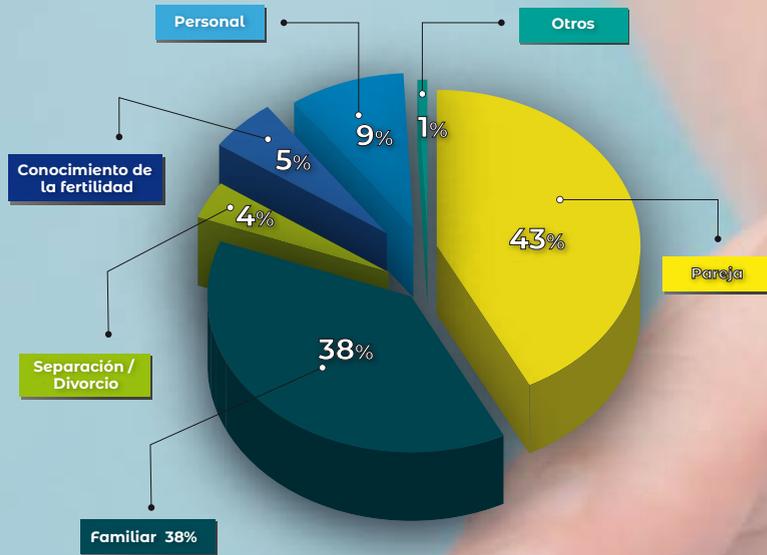
### ESTADO CIVIL

La gran mayoría de las parejas que atendemos están casadas, bien canónicamente o civilmente, aunque han descendido tres puntos en estos últimos cinco años. Por el contrario ha habido un pequeño aumento de familias en las que los padres están separados y en las que uno de los cónyuges está viudo.



1

## ÁMBITO DE INTERVENCIÓN



2

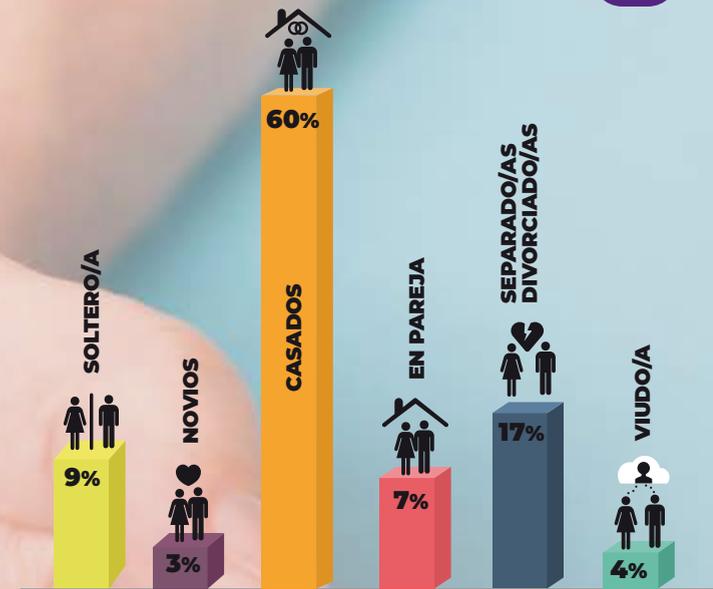
## ESPECIALISTAS que han intervenido

(Números de entrevistas realizadas por cada uno de ellos)



## ESTADO CIVIL

3



4

## QUIÉN ACUDE A LA PRIMERA ENTREVISTA

Destacamos aquí el incremento de parejas que acuden juntos desde la primera entrevista: de un 21 % en la primera década a un 30 % de media actual.

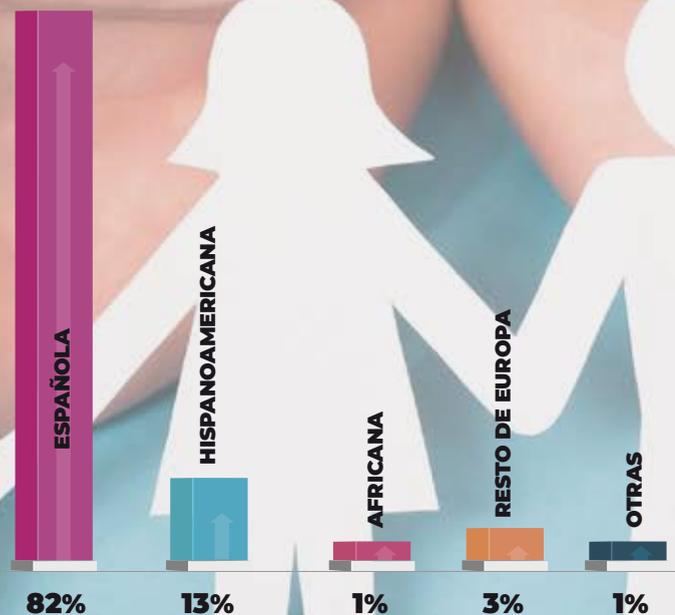
La mujer sigue demostrando más decisión a la hora de buscar ayuda: en el 36 % de los casos es la que acude sola, al menos a la primera entrevista.

5

## NACIONALIDADES DE LAS FAMILIAS 2009 / 2014

Este dato se comenzó a recoger sólo en esta última década.

Destacamos que, en este último quinquenio, ha habido un pequeño descenso de personas atendidas que han nacido en otro país. Y, entre estas, un pequeño incremento de las nacidas en países hispanoamericanos.



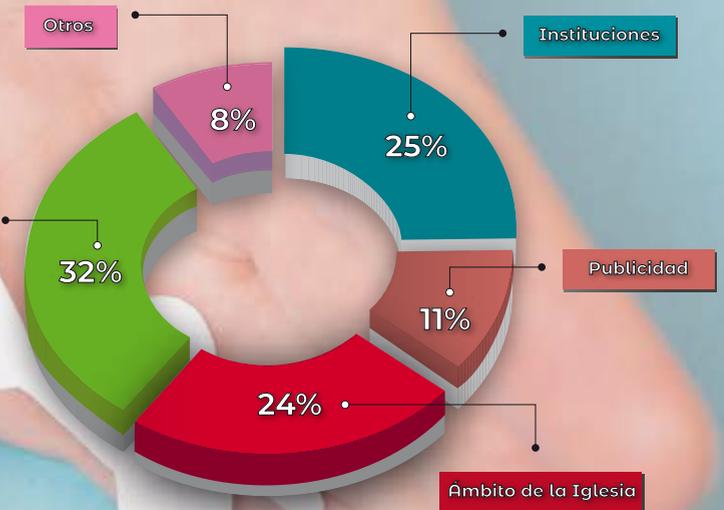
6

## CÓMO CONOCIERON EL RECURSO

Estos datos se han mantenido estables durante estas dos décadas.

Sí podemos destacar que una de cada cuatro familias llega a este recurso desde un ámbito eclesial y el resto desde otros recursos sociales.

Por otra parte una de cada tres familias atendidas ha conocido el servicio a través de familiares o amigos.



# 3

## ESTUDIO DE RESULTADOS



Con este estudio pretendemos **evaluar la eficacia** de nuestra intervención y la percepción que las personas atendidas tienen de ella. Supone una herramienta para mejorar nuestra ayuda a las familias.

En este análisis hemos realizado un cuestionario a casi 300 familias, el 22 % de las atendidas en el Área de Intervención.

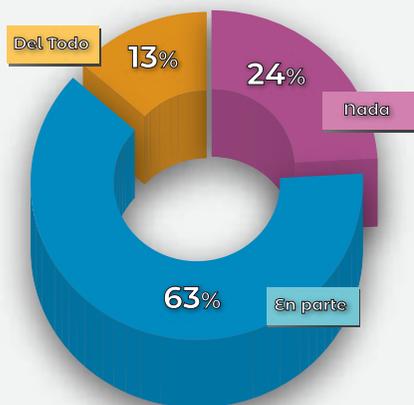
Desglosamos parte de los resultados a través de los datos obtenidos de algunas preguntas efectuadas.

**La investigación completa pueden encontrarla en nuestra página web.**

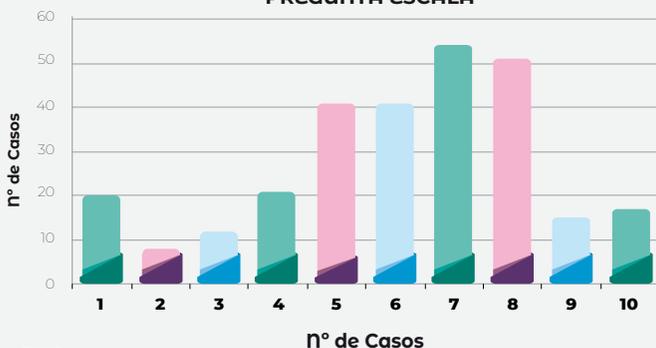
### ¿Cómo están ahora las cosas en una escala del 1 al 10?

Donde 1 sería el momento en que los problemas que le trajeron al COF estuvieron peor y 10 sería que estos problemas ya están totalmente resueltos"

1



### PREGUNTA ESCALA



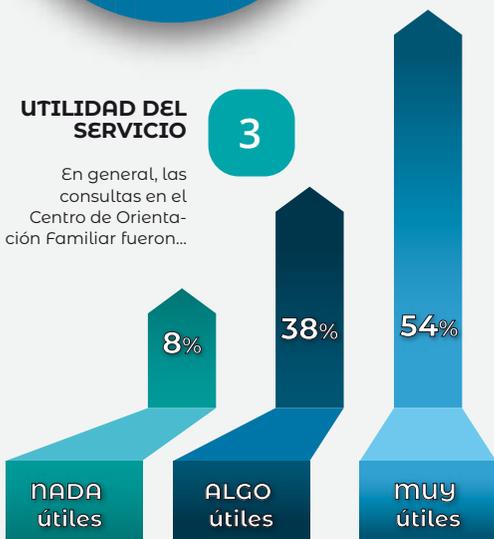
2

### ¿Se resolvió el problema durante las entrevistas que tuvo en el COF?

### UTILIDAD DEL SERVICIO

En general, las consultas en el Centro de Orientación Familiar fueron...

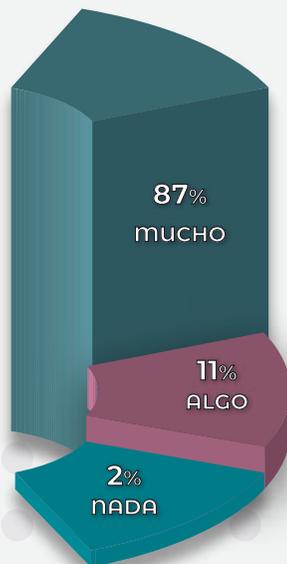
3



4

### SATISFACCIÓN DEL SERVICIO

¿Está usted satisfecho con la atención recibida?



# Fortalezas y Retos

Queremos comenzar señalando que uno de nuestros principales puntos fuertes es **el equipo de voluntarios** con el que contamos, estable y comprometido.

En este sentido estamos desarrollando un plan de formación para especialistas en coaching familiar, por ser esta una de las pocas herramientas en intervención familiar que hoy existen. *Queremos con esto capacitar más especialistas* para poder seguir atendiendo esta necesidad creciente.

También destacamos, como una de nuestras grandes fortalezas, haber podido trabajar en estas dos décadas con **más de 30.000 personas** a las que, de una forma u otra, hemos llegado.

La mitad de estas personas son adolescentes y jóvenes. Esto ha sido posible gracias al trabajo en equipo con otras dos entidades: la **Fundación Esperanza y Vida**, en cuyo patronato participa también el Arzobispado de Burgos, que decidió apostar por la educación afectivo-sexual como forma de ayuda a la Vida; y el **Instituto**

**Desarrollo y Persona**, de la Universidad Francisco de Vitoria. Creemos que esta es una labor de prevención fundamental que permite poner una buena base en las relaciones afectivas y familiares, buscando así prevenir y aprender a gestionar futuros conflictos.

Del resto de personas atendidas queremos destacar el trabajo realizado con las más de 1.300 familias a las que se ha facilitado una ayuda directa y específica a través de nuestros especialistas. Aún así somos conscientes de que la necesidad existente es mucho mayor de la que nos llega. Esta situación nos lleva a asumir un reto: *mejorar la divulgación* de este servicio diocesano.

En este sentido destacamos que en estos dos últimos años ha habido un aumento significativo de la *derivación desde los recursos públicos*: centros de acción social, juzgados, colegios, sistema sanitario...

Por otra parte se está potenciando con entusiasmo el área de **Reconocimiento de la Fertilidad**. También destacamos la creación y capacitación de un equipo de

atención y acompañamiento a mujeres con un embarazo imprevisto, a través del **Proyecto Ángel**, vinculado a la asociación Spei Mater.

**Han transcurrido 20 años desde que el COF comenzó su andadura y seguimos trabajando con la misma ilusión, ánimo y entusiasmo, estando atentos a las necesidades que van surgiendo en la sociedad, conscientes de que la dedicación y el servicio a las familias que se realiza merece la pena.**



BURGOS

Memoria  
XX ANIVERSARIO  
1999 / 2019



Centro de Orientación Familiar

C.O.F.

**SEDE  
PRINCIPAL**

C/ San Lorenzo 2, 1º B  
Tlf. 947 48 74 31 / 610 213 964

Se requiere cita previa

**PUEDES  
AYUDARNOS**  
CON TU COLABORACIÓN  
ECONÓMICA

IberCaja: ES33 2085 4891 8103 3065 8582  
CaixaBank: ES97 2100 0097 3322 0039 4878  
(Indicar COF en el concepto al hacer el ingreso)

**cof@archiburgos.es**  
[www.archiburgos.es/familia/cof](http://www.archiburgos.es/familia/cof)