



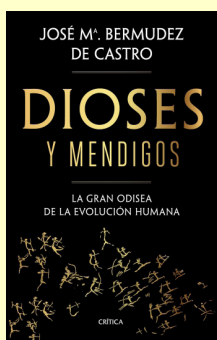
DEPARTAMENTO DE
FORMACIÓN SOCIOPOLÍTICA
-Diócesis de Burgos-

Mayo / Junio
2021 N° 74

SIGNOS DE LOS TIEMPOS

CAJÓN DE SASTRE

PARA LEER



Dioses y Mendigos nos propone un fascinante viaje a nuestros orígenes como especie. Somos una forma de vida con una enorme inteligencia y, al mismo tiempo, con una mayúscula fragilidad. José María Bermúdez de Castro plantea una apuesta por la ciencia y el conocimiento, consciente de que la evolución sigue en marcha y de que nos hemos alejado demasiado de la realidad a la que pertenecemos. En Editorial Crítica.

PARA VER



Te proponemos ver una película dramática danesa de 2020, dirigida por Thomas Vinterberg, a partir de su guión junto a Tobias Lindholm.

Protagonizada por Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Magnus Millang y Lars Ranthe, nos hace vivir al lado de cuatro amigos en la crisis de los 40 y con el alcoholismo como base del relato.

Valiente descripción del habitual consumo socializado.

JÓVENES:

LOS GRANDES OLVIDADOS DE LA PANDEMIA

Un estudio reciente realizado por Unicef refiere que el 27% de los adolescentes y jóvenes siente ansiedad y el 15% depresión. El impacto que la pandemia está teniendo en sus vidas está pasando factura en su salud mental. Casi uno de cada dos se encuentra menos motivado de cara a actividades que antes disfrutaba. El 43% percibe el futuro de manera negativa.

Tampoco hay buenas noticias para ellos en el mercado laboral. Cuatro de cada diez jóvenes están en paro. La crisis sanitaria ha acabado con los contratos temporales, los que más frecuentan los jóvenes. Otro estudio indica que quien empieza a trabajar por primera vez en mitad de una crisis verá mermado su salario durante los primeros 15 años.

El 49% cree que tendrán muchas dificultades para trabajar en lo que les guste, para conseguir una vivienda adecuada (48%) y para formar una familia (41%). Por eso, más de la mitad de los jóvenes (52%) cree que es bastante probable que tengan que emigrar para poder trabajar.

Este año de pandemia ha sido una prueba de fuego para la convivencia entre padres e hijos. Ha habido roces, peleas, malas contestaciones. También mucha empatía por parte de los jóvenes preocupados por el trabajo de sus progenitores o la salud de sus abuelos. Aseguran los psicólogos que se han elevado sus niveles de ansiedad de forma alarmante.

Tendrá que pasar el tiempo para poder conocer con exactitud las secuelas físicas y mentales de la pandemia entre los jóvenes. Mientras tanto, dicen los expertos, es de justicia darles voz y poner encima de la mesa sus necesidades y sus propuestas.



CUIDAR AL FINAL DE LA VIDA

CUANDO YA NO SE PUEDE CURAR, SIEMPRE SE PUEDE CUIDAR

Ficha de trabajo elaborada por Ana Belén Varga Pérez desde Pastoral Penitenciaria

Nuestra sociedad ha conseguido erradicar numerosas enfermedades y alargar los años de vida. Esto, junto a una cultura que sobrevalora la juventud y donde se arrincona a las personas mayores, ha traído una negación de nuestra propia esencia de seres abocados a la muerte. Hoy la muerte ocurre más tarde, lejos de entornos conocidos y casi sin testigos.

Debemos apoyar el cuidado de personas con enfermedades terminales, pero también hay que atender a las personas con enfermedades crónicas graves o de larga duración, y el modelo



de atención a los mayores no es adecuado para personas con muchas patologías que requieren múltiples atenciones de familiares o cuidadores.

Cuando ya no se puede vencer la enfermedad, hay que tratar de proporcionar los cuidados que precise la persona, atendiendo por igual a sus necesidades y a sus valores.

Una vez satisfechas las necesidades básicas y de confort, en cuanto a nutrición, dolor, higiene, evacuación, movilización o vestido, lo importante pasan a ser las necesidades psicoemocionales entre las que destacan:

- **Ser reconocido como persona y eliminar el estigma de la situación de vulnerabilidad y enfermedad.**
- **El respeto y apoyo a sus sueños, sus luchas.**
- **Un trato cálido y afectivo: ser aceptado y querido.**
- **Empatía: saber que entendemos su inseguridad, su angustia, sus cambios de humor y de carácter, su miedo...**
- **Compañía. Tener la garantía de que no están solos ni ahora, ni en sus momentos finales y que podrán despedirse y decir adiós a personas y situaciones tras hacer balance de su vida.**
- **Y saber que, si lo desean, recibirán cuidado espiritual desde el Jesús del Evangelio.**

No siempre se da un cuidado óptimo y demasiadas personas mueren sufriendo síntomas físicos innecesarios, como dolor, disnea, náuseas o vómitos, pero también depresión, ansiedad, desesperación y soledad.

Por eso, debemos pensar si no tenemos el deber de apoyar una atención delicada y si es posible en el hogar, con acompañamiento familiar, tratamiento del dolor y ayuda psicológica y social al final de la vida. De todas las vidas.

Para trabajar:

- ⇒ **¿Consideras importantes los cuidados al final de la vida?**
¿La has visto de cerca alguna vez?
- ⇒ **¿Cómo te gustaría que fuera el final de tu vida?**
- ⇒ **Como sociedad, como cristianos:**
¿Cómo acompañar mejor el proceso de envejecer y morir?

LA ENTREVISTA DE HOY



Jesús Segura

Mi nombre es Jesús Segura Zariquiegui y tengo cincuenta años. Nací en Pamplona, pero llevo viviendo en Burgos desde los trece años. Tengo cuatro hijos. Soy gerente de Segura Hostelería, s.a. (empresa familiar con cerca de cien trabajadores). Pertenezco a la Asociación Promoción Solidaria donde vivo comunitariamente mi fe y compromiso.

1 ¿QUÉ DIAGNÓSTICO HACES DE LA SOCIEDAD ACTUAL?

Es una sociedad muy compleja. Donde los valores tradicionales como la familia, Iglesia... están sufriendo grandes transformaciones. Es una sociedad líquida donde desde los medios de comunicación, el sistema neoliberal nos quiere hacer creer que todo pasa por la competitividad, el egoísmo, el individualismo y el consumismo. También

hay motivos para la esperanza, es una sociedad con una preocupación creciente por el medio ambiente, los derechos civiles, la diversidad, por poner unos ejemplos.

2 EN LO PROFESIONAL ¿QUÉ ASPECTOS HABRÍA QUE CAMBIAR O TRABAJAR?

Yo creo que desde el mundo empresarial en primer lugar tenemos que cambiar nuestra forma de entender las relaciones laborales, convirtiéndolas en relaciones de colaboración y ayuda mutua, ver a los trabajadores como parte de la solución, no como problema. Entiendo que la lucha de clases es algo a superar. Tenemos el reto de no externalizar los servicios, competir con los grandes grupos empresariales sin utilizar sus mismas armas. Crear redes de apoyo con otras pymes, compartiendo información y trabajo, juntos somos más fuertes. Entendiendo que la primera obligación de toda empresa es su supervivencia, tenemos que variar el objetivo de beneficios a toda costa, para que la empresa sirva también para mejorar nuestra ciudad y nuestro mundo. Ser responsables con nuestro entorno. Al contrario de lo que pueda parecer, toda esta filosofía/espiritualidad de empresa nos hace más resistentes, sobre todo en periodos de crisis.

3 ¿CUALES SON LAS MOTIVACIONES QUE TE LLEVAN A HACER TU TRABAJO?

Mi motivación principal es que mi empresa sea parte activa de la construcción del Reino, de un mundo más justo y solidario, donde los trabajadores sean parte imprescindible del negocio.

Ayudar a crear una cultura empresarial diferente a la actual. Soy un convencido que tenemos que actuar en todos los aspectos de nuestra vida. Y el trabajo es una parte importantísima de ella. También se puede y se debe ser testimonio de Cristo en el mundo empresarial.

4 ¿QUÉ VALORACIÓN HACES DE LA LABOR DE LA IGLESIA DURANTE LA CRISIS?

La Iglesia no está al margen de la sociedad y su labor en estos tiempos ha sido pareja a la del resto de instituciones. Los que han estado en primera línea han sido un modelo para los demás abriendo el Seminario en el periodo de confinamiento para los transeúntes. Con los desfavorecidos, las personas que viven en soledad, se ha hecho una gran labor. También creo que hemos estado mayoritariamente bastante adormecidos y asumiendo todas las normas aun siendo algunas de ellas ridículas (podemos nombrar las restricciones de personas en los templos sin tener en cuenta el aforo).

El Departamento de Formación Sociopolítica es una institución de la Iglesia en Burgos que tiene como objetivo animar la dimensión sociopolítica de la fe. Comenzó su andadura en el año 2000 tras la celebración del Sínodo Diocesano. Está formado por diferentes grupos o realidades que en la Diócesis ya están trabajando esta dimensión: el Departamento quiere ser altavoz de su labor, cauce de comunión y misión. Mensualmente se reúne (un representante por cada colectivo) para llevar adelante las tareas programadas.

La publicación "Signos de los tiempos" es el instrumento del Departamento para difundir nuestro mensaje y para dar a conocer las diferentes actividades que desarrollan las distintas asociaciones y grupos que lo conforman.

Ponlo en tu agenda

Lunes 10 de MAYO

89 Círculo de silencio

19.30 h. en el Paseo Sierra de Atapuerca

Organiza: Delegación de Migraciones y
Enlázate por la Justicia

MIÉRCOLES 12 DE MAYO

**XV Encuentro diocesano
de Pastoral de Migraciones**

A las 18.00 h. en la Parroquia de San Gil
(Salón de Cáritas de la Calle S. Francisco)

"LA HOSTELERÍA Y LOS SERVICIOS EN ERTE o ERE"

Organiza: Delegación de Pastoral de Migraciones

**XV Encuentro Diocesano
de Pastoral de Migraciones**

MIÉRCOLES 9 de JUNIO

A las 18.00 h. en la Parroquia de
Nuestra Señora de Fátima

"LA SOLEDAD SOBREVENIDA"

Organiza: Delegación de Pastoral de Migraciones



**¡Feliz día del trabajo
y un abrazo
a las madres!**

**19 y 20 de MAYO XII
JORNADAS DE DIÁLOGO
CRISTIANO-MUSULMÁN**

"¿PUEDEN LOS MUSULMANES SER ESPAÑOLES?"

**a las 19.00 h. en el salón de
Jesuitas de Calle Molinillo**

Organiza: Grupo de conocimiento y diálogo
cristiano-musulmán



LUNES 14 DE JUNIO

90 CÍRCULO DE SILENCIO

19.30 h. en el Parque Félix Rodríguez de la Fuente

Organiza:
Plataforma Burgos con las personas refugiadas

**SÁBADO
19 de JUNIO**

**DÍA
DE
LA HOAC**

