

# EXPERIENCIA MONÁSTICA

25 AL 31 DE JULIO DEL 2022

*sermonje*  
ABADÍA DE SILOS

“¿Puede haber algo más dulce  
para nosotros que esta **voz del  
Señor que nos invita?**”

(Prólogo de la  
Regla de San Benito)

# CONTENIDO

1	2	3	4	5	6
¿QUÉ ES LA EXPERIENCIA MONÁSTICA?	HORARIO BASE Y ACTIVIDADES	CONFERENCIAS	ORA ET LABORA	CAMINAR	ACOGIDA

# QUÉ ES?

La *experiencia monástica* consiste en un **retiro de discernimiento** para hombres de entre 18 y 45 años, en el monasterio benedictino de santo Domingo de Silos.

Se trata de una ocasión para vivir unos días en el seno de una comunidad monástica y ser acompañados en la reflexión sobre la vocación y los medios adecuados para responder al amor de Dios.

La experiencia monástica está orientada a **presentar la vida benedictina** principalmente a través de conferencias en las que se profundizará en el conocimiento de la Liturgia, Lectio divina y otros aspectos propios de la vida monástica.

Al presentar esta experiencia como unos días de retiro, se promoverá especialmente un **ambiente de oración tanto personal como comunitario**. Igualmente, buscamos integrar a los participantes en el **ritmo comunitario** haciéndoles partícipes tanto de la oración litúrgica como del trabajo manual y recreo.

La finalidad última es **orientar y ayudar** a aquellos que se sienten llamados a una vida de seguimiento radical del Señor.

Para llevar a cabo esta tarea de discernimiento se facilitará **acompañamiento espiritual** a cada uno de los participantes, y se posibilitará el **encuentro y diálogo con los monjes**.

# HO RA RIO

La *experiencia monástica* comenzará el **lunes 26 de julio** y terminará el **domingo 1 de agosto de 2021**.

Los participantes estarán alojados en la **hospedería del monasterio**. Las comidas serán en el refectorio junto con la comunidad.

El horario que seguiremos es el siguiente:

- 06:00 VIGILIAS
- 07:30 LAUDES
- 08:15 DESAYUNO
- 09:00 EUCARISTÍA
- 10:30 CONFERENCIA
- 12:00 ACTIVIDAD DE LA MAÑANA
- 13:45 SEXTA
- 14:00 COMIDA/RECREO/DESCANSO
- 16:10 NONA
- 16:30 CONFERENCIA/ACTIVIDAD DE LA TARDE
- 19:00 VÍSPERAS
- 19:50 LECTIO DIVINA COMPARTIDA
- 20:30 CENA/RECREO
- 21:40 COMPLETAS
- 22:15 DESCANSO NOCTURNO

# CONFERENCIAS

Tras la Eucaristía tiene lugar la **conferencia de la mañana** (*sala de conferencias de la hospedería*) con una **duración máxima de hora y media**.

Proponemos los siguientes temas:

## 1. EL CAMINO BENEDICTINO (INTRODUCTORIO).

*Fr. Luis Javier García-Lomas Gago.*

*"Pongámonos con la ayuda del Señor a organizar la vida del muy firme género de monjes que es el de los cenobitas"* (RB 1, 12) Como conferencia introductoria, trataremos los aspectos esenciales de la vida benedictina (oración, vida comunitaria, trabajo, etc.) sin entrar en demasiados detalles que posteriormente se desarrollarán en otras conferencias.

## 2. ¿QUIÉN ES EL MONJE?

*P. Moisés Salgado Gómez.*

*"Ciñéndonos, pues, nuestra cintura con la fe y la observancia de las buenas obras, sigamos por sus caminos, llevando como guía el Evangelio, para que merezcamos ver a Aquel que nos llamó a su reino"* (Pról, 21). La segunda conferencia intentará dibujar un perfil básico de lo que es el monje, haciendo hincapié en la profundidad de una llamada que está inserta en el corazón de todos los hombres.

## 3. SAN BENITO, SU VIDA Y SU OBRA.

*Dom Lorenzo Maté Sadorni, Abad de Silos.*

*"Vamos a instituir, pues, una escuela del servicio divino"* (Pról, 45). Esta conferencia versará sobre la figura de san Benito y sobre su Regla, destacando los aspectos más importantes de la espiritualidad benedictina tal y como los vivimos a día de hoy.

#### **4. LA LECTIO DIVINA.**

***P. Bernardo-Recaredo García Pintado.***

*"La ociosidad es enemiga del alma; por eso han de ocuparse los hermanos a unas horas en el trabajo manual, y a otras, en la lectura divina"* (RB 48, 1). Continuando con la explicación acerca de la espiritualidad monástica, dedicaremos esta conferencia a mostrar la venerable práctica de la Lectio divina, sostén de la vida espiritual del monje.

#### **5. LA ORACIÓN LITÚRGICA.**

***P. Juan Javier Flores Arcas.***

*"Salmodiemos de tal manera, que nuestro pensamiento concuerde con lo que dice nuestra boca"* (RB 19, 7). No estaría completa la exposición sobre nuestra espiritualidad sin una referencia al Oficio divino y a la celebración de la Eucaristía como pilares de la vida de la comunidad que ora y celebra.

#### **6. VIDA EN COMUNIDAD.**

***P. Rufino de la Cruz Ezquerro Bretón.***

*"Nadie buscará lo que juzgue útil para sí, sino, más bien, para los otros"* (RB 72, 7) Dedicaremos esta conferencia a profundizar en la riquezas y desafíos de la vida en común, que constituye la piedra de toque de la vida espiritual del monje.

#### **7. ¿ORAR CANTANDO? EL CANTO GREGORIANO.**

***Fr. Ángel Abarca Alonso.***

*"Delante de los ángeles cantaré para ti, Señor"* (Salmo 138). El canto gregoriano es la principal forma de expresión de nuestra oración comunitaria. En esta conferencia subrayaremos el profundo vínculo que existe entre canto y espiritualidad.

# ORA ET LAB ORA

De cara a un mayor conocimiento de la Lectio divina, además de la conferencia que está programada sobre este tema, cada tarde, tras Vísperas, participaremos en la Cámara Santa en un tiempo de **Lectio divina compartida**.

Juntamente con la oración, otro de los pilares que equilibran nuestra vida es el **trabajo manual**. Conoceremos qué trabajos se realizan en Silos y ayudaremos a algunos de los miembros de la comunidad en sus labores diarias.

De esta manera no sólo buscamos la **integración en el ritmo comunitario**, sino que queremos propiciar un ambiente algo más distendido en el que los participantes puedan plantear cuestiones a los monjes con los que trabajen.

# CA MI NAR

Tras la conferencia de la mañana se ofrece a los participantes la posibilidad de un **acompañamiento espiritual** como instrumento para «buscar y hallar la voluntad de Dios» (S. Ignacio de Loyola).

Mediante estos momentos de encuentro se busca llegar a la **elección de una respuesta auténtica** a la voz de Dios en cada situación concreta de la vida de los participantes.

Dada la brevedad de esta experiencia, se buscará una **continuidad en el acompañamiento** mediante los medios actuales con los que contamos: correo electrónico, teléfono o, cuando sea posible, visitas a la hospedería.

# ACOGIDA

## INSCRIPCIONES

- ▶ Han de realizarse **antes del 15 de Julio**.
- ▶ A través del **formulario de contacto** de nuestra página web ([www.sermonje.eu](http://www.sermonje.eu)).
- ▶ A través de la **dirección de correo**: [info@sermonje.eu](mailto:info@sermonje.eu) indicando el *nombre y apellidos, edad, lugar de residencia, teléfono, dirección de correo electrónico y motivo* por el que se quiere participar en la experiencia monástica.

## CONSEJOS

De cara a la experiencia, además de la **Biblia** y un **cuaderno**, es conveniente **traer ropa adecuada** para la realización de actividades en el monasterio y en la naturaleza (chándal, zapatillas de deporte y/o botas), así como **útiles de aseo personal**.

## PRECIO

En relación al **aspecto económico**, la experiencia monástica en su totalidad está financiada por el Monasterio.

## LLEGADA

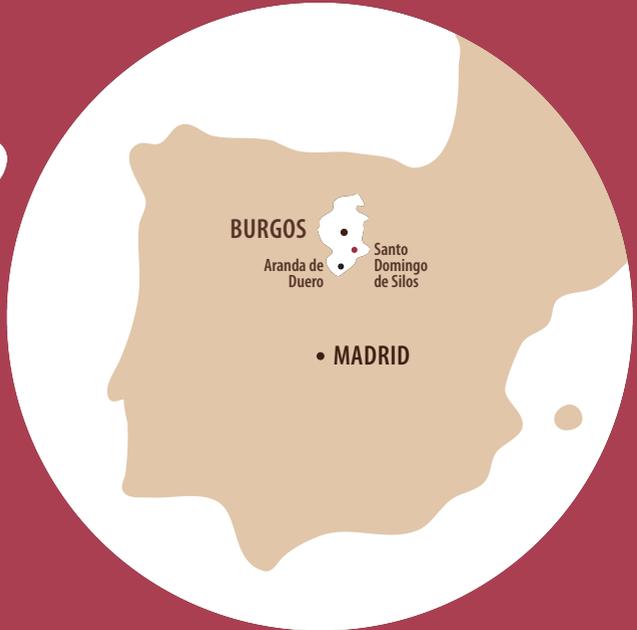


**AUTOBÚS:** Desde **Lerma**, en la Estación de Autobuses, a las 17:30 pasa el autobús que llega a Silos (autocares Arceredillo). Ese mismo autobús sale de la Estación de Autobuses de **Burgos** a las 17:00.



**POR CARRETERA:** Por la **A1-E1 (autovía del Norte)**. Desvío por **Aranda de Duero** (salida 158) y coger la BU-911. Desde **Lerma**, por la BU-900

## PLANO



## MÁS INFORMACIÓN

 [www.sermonje.eu](http://www.sermonje.eu)

 947390049

 [info@sermonje.eu](mailto:info@sermonje.eu)

**“La fecundidad de la propuesta vocacional, en efecto, depende primariamente de la acción gratuita de Dios, pero, como confirma la experiencia pastoral, está favorecida también por la calidad y la riqueza del testimonio personal y comunitario de cuantos han respondido ya a la llamada del Señor en el ministerio sacerdotal y en la vida consagrada, puesto que su testimonio puede suscitar en otros el deseo de corresponder con generosidad a la llamada de Cristo”.**

*Benedicto XVI*

**“A ti, pues, se dirigen estas mis palabras, cualquiera que seas, si es que te has decidido a renunciar a tus propias voluntades y esgrimes las potentísimas y gloriosas armas de la obediencia para servir al verdadero rey, Cristo el Señor”.**

*Prólogo de la Regla de San Benito, 3*

*sermonje*  
ABADÍA DE SILOS

[www.sermonje.eu](http://www.sermonje.eu)