

# Sembrar

REVISTA QUINCENAL DIOCESANA DE BURGOS

## *cuidar al cuidador*

actualidad diocesana

a fondo

testimonio vivo

protagonista

opinión



**Comunidades misioneras**  
Melgar de Fernamental acoge la celebración del encuentro pastoral diocesano, centrado en la sinodalidad

Pág. 5



**Cuidar al cuidador**  
El médico de familia Juan José Jiménez Díaz da pistas para ayudar a los cuidadores en su soledad

Págs. 6 y 7



**Adrián García García**  
«A nivel diocesano queda mucho camino por andar con los jóvenes»

Pág. 9



**Una «mujer nueva»**  
Zineb Saiadi agradece la ayuda de Cáritas, que le ha permitido sacar adelante, y sola, a sus dos hijas

Pág. 12



**Cristo Rey**  
En su mensaje semanal, el arzobispo explica el sentido y el alcance de esta fiesta litúrgica

Págs. 3 y 11

Dirección:  
Natxo de Gamón

Edita / Equipo de redacción:  
Delegación Diocesana de Medios de  
Comunicación Social de Burgos:  
Natxo de Gamón, Juan José Pérez  
Solana y Alvaro Tajadura

Recursos fotográficos:  
Freepik y Pixabay

Administración y suscripciones:  
Casa de la Iglesia  
C/ E. Martínez del Campo, nº 7  
09003 BURGOS  
Teléfono: 947 26 15 17  
Fax: 947 27 89 66  
E-mail: prensa@archiburgos.es

Suscripción anual:  
Una suscripción: 18,50 €  
2 ó más suscripciones: 12,50 €/uni-  
dad  
Ejemplar suelto: 0,60 €

Pago de la suscripción:  
Únicamente por domiciliación  
bancaria

Diseño e impresión:  
Interpubli (tel.: 622 67 40 14)

Depósito Legal:  
BU-360/1980

www.archiburgos.es



## ÍNDICE

## OPINIÓN

Págs. 3, 8 y 11

Mensaje del arzobispo  
El Reino de la justicia, el amor y la paz  
La advertencia del Adviento  
Javier Rodríguez Velasco



## ACTUALIDAD DIOCESANA

Págs. 4, 5 y 12

Eucaristía  
El Seminario celebra su 125 fiesta del Reservado  
Reencuentro post JMJ  
Varios jóvenes recuerdan los momentos vividos en Lisboa



## A FONDO

Págs. 6-7

Cuidar al cuidador  
Juan José Jiménez Díaz, médico de familia y miembro  
de la Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos,  
explica cómo responder a las necesidades de los cuidadores



## TESTIMONIO VIVO

Pág. 9

Adrián García García:  
«A nivel diocesano queda mucho  
camino por andar con los jóvenes»



## CULTURA

Pág. 10

LIBRO y CINE  
«El problema del trauma» y «Divertimento»  
Las piedras también hablan  
Iglesia de Santa Eulalia en Pedrosa de Valdelucio



Canarias ha vivido este año un incremento notable en la llegada de migrantes, más de 32.000 según fuentes oficiales. Cientos de cayucos han desembarcado en las costas del archipiélago –especialmente en la isla de El Hierro– portando personas que buscaban alcanzar una vida mejor, una vida más digna, especialmente en el transcurso de los dos últimos meses. Con todo, se cree que más de 1.500 no han llegado a su destino, una de cada veinte que embarcan. El flujo migratorio ha sido distribuido al resto de comunidades autónomas y Burgos ha acogido ya a 92 personas procedentes de esta trágica «ruta canaria», aunque se prevé que el número siga creciendo con el «reparto» de los migrantes llegados a las islas entre las comunidades autónomas.

## Editorial

# El Atlántico, el nuevo «mare mortum»

Los migrantes se han convertido de esta manera en una nueva moneda electoral y en arma arrojada entre partidos políticos que tribalizan sus problemas para ganar rédito entre sus simpatizantes. Seguros por haber nacido en este lado del mundo, varios sectores de la sociedad tildan de «peligrosos» a las personas que arriesgan sus vidas en el océano, mientras que otros acusan de xenófobos y racistas a quienes no abogan por una acogida, promoción e integración efectiva de ellos.

Mientras el Atlántico, siguiendo la estela del «Mare Nostrum», se ha convertido en un nuevo cementario de gente que busca a la desesperada una nueva vida, la sociedad occidental se tira los trastos a la cabeza, en vez de buscar caminos efectivos para que no se pierda una vida más. Desde el espacio, el mundo no tiene barreras y los dramas que fuerzan a las personas a cambiar de país no pueden resolverse ni con populismo ni con eslóganes frívolos que no busquen la verdad.

Triste y lamentablemente, también en el mundo católico se da esa dicotomía, entre quienes ven con recelo la llegada de los «diferentes» y quienes centran su atención en su acogida e integración y denuncian la vulneración de sus derechos.

En el último domingo de este Tiempo Ordinario, Jesús hablaba de que él mismo es atendido o no en el forastero y extranjero. Y también en el hambriento, el sediento, el encarcelado, el desnudo y el enfermo. No podemos mirar a otro lado y desatendernos de sus dramas. Buscar soluciones efectivas a sus problemas, promoviendo su derecho a migrar o quedarse en su tierra, es una cuestión que no puede relegarse. Lo que hacemos con ellos, lo hacemos con Cristo.

## INTENCIONES ENCOMENDADAS AL APOSTOLADO DE LA ORACIÓN

noviembre 2023

## INTENCIÓN DEL PAPA

Universal: Por el Papa

Oremos por el Papa, para que en el ejercicio de su misión siga acompañando en la fe a la grey que le ha sido encomendada, con la ayuda del Espíritu Santo.

## Intención de la Conferencia Episcopal Española

Por el fin de todas las guerras y violencias que asolan la faz de la Tierra, por el triunfo del diálogo, el perdón y la reconciliación.

«¿Cómo puede ser rey alguien que muere crucificado en una cruz, despojado de todo, desnudo, maltratado, en la más ignominiosa de las muertes?»

+ Adviento | cetera



Queridos hermanos y hermanas: La solemnidad de Jesucristo, Rey del Universo, conmemora que Cristo es el alfa y la omega, el primero y el último, el principio y el fin (cf. Ap 22, 13), el Pastor de la Iglesia peregrina hacia el Reino de Dios que alcanzará su plenitud en el cielo.

Hoy, el Amor derramado por entero vuelve a escribirse con los tintes de la esperanza, de la vida entregada en plenitud, de la eternidad.

Esta fiesta, instituida por el Papa Pío XI en el año 1925, expresa el sentido de consumación del plan amoroso de Dios, con el comienzo de la época de Adviento: un tiempo de espera y expectación ante la llegada del Rey de Reyes, Jesucristo.

Con el Adviento comenzará un nuevo año litúrgico en la Iglesia, y su sentido nos alienta en este sendero de plenitud.

El Reino de Cristo es eterno y universal, abraza la justicia, el amor, la santidad y la paz en el servicio por encima de cualquier barrera, y es para siempre y para todos los que deseen ser parte de su Cuerpo y de su Sangre. Y como verdadero Rey del universo, lo gobier-

na y renueva todo, para poder entregar al final la Creación al Padre, como Reino de santidad y justicia, «para que Dios sea todo en todos» (1 Co 15, 28).

Hoy, como miembros de la Iglesia –que es la tierra sagrada de Jesús–, volvemos el corazón a las palabras que pronunció el Señor ante Pilatos, cuando le pregunta si en verdad Él era el rey de los judíos: «Mi Reino no es de este mundo. Si mi Reino fuese de este mundo mi gente habría combatido para que no fuese entregado a los judíos; pero mi Reino no es de aquí» (Jn 18, 36).

Él, como Rey de Reyes, cuando pronunció aquellas palabras, no portaba una corona de oro y diamantes, un cetro real o unas vestiduras fabricadas con la mejor de las telas imaginables, sino que llevaba una corona de espinas clavada sobre su cabeza, una cruz sobre su espalda y una clámide que apenas cubría su cuerpo herido.

¿Cómo puede ser rey alguien que muere crucificado en una cruz, despojado de todo, desnudo, maltratado, en la más ignominiosa de las muertes?

La respuesta la encontramos solamente en el amor. No es posible entenderlo de ninguna otra manera y desde ningún otro horizonte que se aleje de este Misterio, tantas veces incomprendible para nuestros ojos frágiles, inseguros y humanos.

Decía Pío XI que si los hombres, «pública y privadamente», reconocen «la regia potestad de Cristo», necesariamente «vendrán a toda la sociedad increíbles beneficios, como justa libertad, tranquilidad, paz y concordia» (Quas Primas, 17). Y, citando a León XIII, recordaba que «volverán los bienes de la paz, caerán de las manos las espadas y las armas, cuando todos acepten de buena voluntad el reinado de Cristo, cuando le obedezcan, cuando toda lengua proclame que Nuestro Señor Jesucristo está en la gloria de Dios Padre» (Annum Sacrum, 33).

Busquemos su reino y su justicia para que todo lo demás se nos dé por añadidura (cf. Lc 12, 31). Solamente si lo ponemos todo bajo el cuidado amoroso de Cristo, podremos decirle, con la convicción de Simón Pedro: «Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna» (Jn 6, 68).

Que la Virgen María, Madre de toda la Iglesia, nos enseñe el camino de la eternidad y nos guíe al Sagrado Corazón de Cristo: que Él sea en verdad el rey y el amor de nuestras vidas, de nuestras comunidades y de nuestras familias. A Él, el poder y la gloria. Ahora y por siempre. Su Reino no es de este mundo, es la victoria inmarcesible del Amor que Él nos ha regalado.

Con gran afecto, pido a Dios que os bendiga.

PROGRAMACIÓN RELIGIOSA LOCAL EN LA PROVINCIA DE BURGOS



CADENA COPE

El Espejo de la Iglesia en Burgos: viernes, 13:30 h.  
Iglesia Noticia: domingos, 9:45 h.

BURGOS 837 AM - 95.5 FM | MIRANDA 105.2 FM | ARANDA 93.9 FM | MERINDADES 94.5 FM

también puedes escucharlo cuando quieras en [www.archiburgos.es/multimedia](http://www.archiburgos.es/multimedia)



CADENA COPE

**Retiros de Adviento**

El nuevo secretariado para la Pastoral de las Personas mayores convoca a cuantas personas mayores y jubilados lo deseen, a participar en un retiro de preparación para el Adviento. Tendrá lugar el 28 de noviembre a las 17:00 horas en la Casa de la Iglesia y estará presidido por el consiliario del movimiento 'Vida Ascendente', Jesús Andrés Vicente. Ese mismo día, además, los profesores de Religión también mantendrán su encuentro de oración, a las 18:00 horas en el Seminario, acompañados de Teresa Gárriz.

**Cuidar al cuidador**

La Delegación de Pastoral de la Salud organiza un encuentro de formación para profundizar en el conocimiento de las situaciones de fragilidad y el soporte del acompañamiento. Será a través de la conferencia 'Cuidar al cuidador en su soledad', que el doctor Juan José Jiménez Díaz, médico de familia y miembro de la Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos, impartirá el martes, 28 de noviembre, a las 19:30h en el salón de actos de la Facultad.

**Doctrina Social de la Iglesia**

El trabajo digno centra este año las XXII Jornadas de Divulgación de la Doctrina Social de la Iglesia que promueve la Facultad de Teología. Fernando García Cadiñanos, obispo de Mondoñedo-Ferrol, impartirá una ponencia el próximo 30 de noviembre, sobre «El papa Francisco y el trabajo». La ponencia, que tendrá lugar a las 19:30 horas en el aula magna del centro académico, también podrá seguirse en directo a través del canal de YouTube de la Facultad de Teología.

**Viaje a Italia**

El Secretariado de Peregrinaciones viajará a Italia del 2 al 9 de diciembre. El precio de este viaje, por persona, en habitación doble, es 1.850€ (suplemento en habitación individual 205€). Información e inscripciones en el teléfono 689 977 094.

# La Fundación VIII Centenario dona a Cáritas 55.000 euros

Redacción

El 15 de noviembre se reunió por última vez el Patronato de la Fundación VIII Centenario de la Catedral. Burgos 2021 en el Palacio Arzobispal. Tras esa reunión, una representación del Patronato –encabezada por el presidente, mons. Mario Iceta Gavicagogeascoa, arzobispo de Burgos; acompañado del vicepresidente, Antonio Miguel Méndez Pozo– hizo entrega a Jorge Simón, director de Cáritas Diocesana de Burgos, de un cheque por valor de 55.000 euros, el dinero remanente de la liquidación de la Fundación. El haber resultante definitivo tras la liquidación se entregó, así, a la entidad caritativa, cumpliendo con el mandato estatutario de entregar el remanente a alguna entidad privada no lucrativa.

El Patronato, en su reunión de mayo, había visto una cantidad algo superior, pero tras hacer frente a los pagos pendientes, la can-



El presidente de la Fundación entrega el donativo al director de Cáritas.

tidad se ha visto reducida, teniendo en cuenta, además, que el proceso legal de liquidación no concluirá hasta junio de 2024, cuando se cerrará el calendario de obligaciones fiscales de la Fundación.

En el acto de entrega, el presidente del Patronato, mons. Iceta, entregó en un marco el cheque por la cantidad resultante de la liqui-

dación al director de Cáritas diocesana de Burgos, Jorge Simón, que estaba acompañado del delegado diocesano, Mario Vivanco. Simón aseguró que Cáritas empleará el dinero de forma «austeramente y responsable» en los programas que la institución desarrolla en la provincia, a la vez que agradeció la confianza depositada por la fundación.

## «La JMJ es comenzar un nuevo capítulo en la vida»

Redacción

Han pasado tres meses de aquella experiencia, pero los momentos vividos aún perduran en el recuerdo. Tanto, que para muchos han supuesto un auténtico revólucion en sus vidas. Algunos de los más de 300 jóvenes que viajaron a Lisboa el pasado verano para participar en la JMJ junto al papa Francisco se reencontraron recientemente para «cargar las baterías» y poner en acción todo lo allí aprendido, como les pidió el arzobispo.

Don Mario Iceta trasladó a los jóvenes que toda Jornada Mundial de la Juventud es «comenzar un nuevo capítulo en la vida». De esta manera, les pidió interrogarse sobre lo que les impide levantarse y caminar, pues tras aquella experiencia «no se puede seguir haciendo lo mismo». Les animó a vivir las mismas actitudes de la Virgen María: Ponerse en camino aprisa –«¿a qué esperas?»–, diri-



El acto fue coordinado por la delegación de Infancia, Adolescencia y Juventud.

girse a la montaña y vivir el «encuentro con el Señor en lo cotidiano de tus clases y tu trabajo» o «dejar de servir tu pereza y comodidad» para «servir a Dios y por amor a él a los demás». «¿Tú sirves? El que no sirve no sirve», les cuestionó. Para lograrlo les trasladó la necesidad de poner la confianza en el Señor, «porque él cumple lo que promete».

La vigilia de oración, que tuvo lugar en la iglesia de San Lorenzo El Real, sirvió para dar gracias por lo vivido en aquellas dos intensas semanas. También se escuchó el testimonio que la JMJ supuso en la vida de dos jóvenes –para una de ellas la experiencia la empujó a entrar en un monasterio de clausura– y hubo momentos para la convivencia y la cena compartida.

# Comunidades misioneras que viven la sinodalidad

Redacción

La archidiócesis celebró el 11 de noviembre su encuentro pastoral anual, una jornada que conjuga formación, testimonios, celebración y convivencia en el marco del Día de la Iglesia Diocesana y que ha cambiado de formato en el transcurso de sus catorce ediciones. Siguiendo las propuestas de la última Asamblea Diocesana y tras el éxito del último encuentro, celebrado en Miranda de Ebro, en esta ocasión se desarrolló también fuera de la capital. La villa de Melgar de Fernamental fue el lugar escogido, donde hubo tiempo para visitar algunos de sus más significativos rincones y conocer algunas experiencias pastorales.

«Comunidades misioneras» fue el lema del encuentro. El objetivo del mismo, como enmarcó el arzobispo, fue reforzar la necesidad de «vivir unidos» más allá de lazos de sangre o afinidad, sino «conforme a la misión compartida» de anunciar el evangelio. De ahí que el modo de trabajo en los consejos pastorales parroquiales y de eco-



La misa final se celebró en la iglesia de la Asunción.

nomía centrara las reflexiones. Por el escenario del salón de actos de la Casa del Cordón desfilaron los miembros del consejo pastoral de Melgar, el de economía de San Cosme y San Damián de Burgos, los consejos arciprestales de Miranda de Ebro y Gamonal y el consejo pastoral de la futura unidad pastoral de Medina de Pomar.

Fernando Gutiérrez, arcipreste de la ciudad de Ávila, trasladó el

significado y finalidad de estos consejos. «El bautismo nos une a todos en la misma dignidad y misión». Por eso, los consejos y el protagonismo de los laicos no pueden deberse a la escasez de clero, sino «porque la Iglesia es un misterio de comunión», donde cada uno puede aportar sus cualidades al servicio de la misión. Los consejos pastorales diocesanos, los consejos parroquiales y arciprestales (aunque en la dió-

cesis abulense son solo equipos de reflexión) y los consejos de economía suponen así un ejercicio de comunión y corresponsabilidad, donde laicos, religiosos y sacerdotes delimitan las acciones a realizar.

Tras la comida y la representación del grupo de teatro de Sasamón llegó el turno de la eucaristía, celebrada en la iglesia de la Asunción. En su homilía, don Mario Iceta ha trasladado la necesidad de «buscar y desear el don de la sabiduría». Una sabiduría que ayude a «conocer las cosas como Dios las conoce, en la verdad», a «gobernar mi propia vida, a cumplir la misión que Dios me ha encomendado». Para el pastor diocesano, la sabiduría es sinónimo de «vivir en caridad», de «brillar en el amor», superando «el cansancio y la modorra». «Que Dios no nos encuentre roncando, sino con la luz encendida», para saber el camino por el que transitar y vivir la caridad «con la que sólo Dios puede reconocernos».

## La eucaristía, «signo elocuente» para la formación de los seminaristas

Redacción

Si siempre tiene un halo especial, la fiesta del Reservado de este año no podía ser menos. Las banderas a la puerta del Seminario, antiguas fotos en blanco y negro que hablan de una larga historia recorrida, la reliquia de su fundador, el beato Manuel Domingo y Sol y el monumento, preparado de forma especial a modo de una zarza ardiendo como la de Moisés, indicaban que en esta ocasión se celebraba de forma significativa. Se cumplían 125 años de la inauguración de aquella casa y, desde entonces, la presencia de Jesús sacramentado se reserva con mimo en el sagrario de su capilla.

Después de haber preparado la fiesta con la celebración de un tríduo, en el que participaron algunos de los alumnos que han llegado a ser obispos (mons. Fernando García Cadiñanos, Francisco Pérez y Ramón del Hoyo), el pasado 12 de noviembre el Seminario



Instantánea del acto central de la tarde.

se llenó de seminaristas, familias, amigos y conocidos de esta venerable institución, donde se han formado numerosos sacerdotes a lo largo de los últimos 25 lustros. Don Mario Iceta presidió la eucaristía, tras la que el Santísimo quedó expuesto en vela permanentemente hasta el rezo de vísperas.

«El recorrido de este querido Seminario ha ido viviendo diver-

sas etapas», señaló en su homilía el arzobispo emérito, don Fidel Herráez, que presidió el acto vespertino. Y siempre con el «acierto» de que aquellos que tenían la responsabilidad de «cuidar la vida cristiana de los jóvenes» que allí se formaban pusieran «la presencia sacramental de Cristo como referencia esencial en quienes han de irse preparando para anunciar la Buena Noticia». Hacer de la

eucaristía el centro físico y espiritual del Seminario ha sido un «signo elocuente del enfoque, recorrido y programa de vida para quienes se preparaban para esa misión». De esta manera, el «desbordante misterio» de la eucaristía ha servido para que los jóvenes que han pasado por el Seminario hayan «comprendido y asimilado que esa presencia sacramental les estaba llamando a una misión de vida con él y, desde él, a una entrega de amor y servicio a los demás».

En 1897, el cardenal Fray Gregorio María Aguirre –entonces arzobispo de Burgos– y el hoy beato Manuel Domingo y Sol fundaron el Seminario de San José. En noviembre de 1898, el centro formativo comenzó su actividad académica con la celebración de la misa y la posterior «reserva» del Santísimo en el sagrario de su capilla, de ahí el nombre de la fiesta.

## EL próximo 28 de noviembre, el doctor Juan José Jiménez Díaz va a pronunciar una conferencia sobre la importancia de cuidar al cuidador, que organiza la delegación de Pastoral de la Salud de la archidiócesis de Burgos.

Redacción

En nuestro país, casi dos millones y medio de personas requieren de los cuidados de otra. Algunos de esos cuidadores son profesionales, pero muchos otros son héroes cotidianos que dedican parte de su tiempo a la atención de personas que sufren una enfermedad o son dependientes. La mayoría son familiares o amigos cercanos.

Antes de nada, es importante señalar el contexto demográfico que impulsa la creciente necesidad de atención a personas dependientes. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en España, aproximadamente el 19 % de la población tiene 65 años o más. Esta cifra, junto con la esperanza de vida en constante aumento, destaca la importancia de abordar el cuidado de personas mayores y dependientes en nuestra sociedad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa de que la proporción de personas mayores de 60 años se duplicará

para 2050, alcanzando casi el 22 % de la población mundial. Este envejecimiento de la población plantea desafíos significativos en términos de atención y cuidado, especialmente para aquellos que ya están inmersos en la labor del cuidado.

### IMPACTO ECÓNOMICO EN SUS FAMILIAS

El aspecto económico del cuidado también merece atención. Según la Fundación Pasqual Maragall, el gasto en atención a personas dependientes en España representa alrededor del 1,5 % del PIB. A medida que la población envejece, se espera que estos costos aumenten, planteando desafíos significativos para el sistema de atención a largo plazo y para los propios cuidadores, quienes a menudo deben hacer malabarismos con recursos limitados.

Según la Encuesta Nacional de Salud de España, el 20% de la población adulta proporciona cuidados informales no remunerados, y el 12% de estos cuidadores dedica más de 20 horas a la semana a esta labor. «Toda la dependencia, toda la minusvalía... tienen un coste económico en la propia vida del paciente, del cuida-

dor, de su familia y de la sociedad misma», señala el doctor Jiménez Díaz.

La situación laboral de los cuidadores también es digna de consideración. Muchos se ven obligados a reducir su jornada laboral o incluso abandonar sus empleos para atender las necesidades de quienes dependen de ellos. Esta pérdida de ingresos puede tener consecuencias a largo plazo para la estabilidad financiera de los cuidadores y sus familias.

### SOLEDAD, DESAFÍOS Y SACRIFICIOS

Sin embargo, para el doctor, «quizá el dinero no sea lo más problemático», porque ser cuidador implica enfrentar una serie de desafíos que van más allá de los problemas económicos. La carga emocional y psicológica es considerable. Según datos del INE, más del 80 % de las personas mayores que requieren cuidados los reciben de sus familiares. Este apoyo informal, aunque fundamental, a menudo impone una carga emocional y física significativa a quienes asumen el rol de cuidadores. El doctor Juan José Jiménez Díaz, ponente de la conferencia del próximo 28 de noviembre, asegura que ahí



# «Cuidar al cuidador en su soledad»

va a centrar su charla, en la importancia de «cuidar al cuidador». «Sobre todo, a aquellos que no tienen una red social y familiar fuerte. Muchos se recluyen en el cuidado y rompen sus relaciones con el resto de la sociedad. Se sienten solos».

El Informe sobre Dependencia en España señala que la mayoría de los cuidadores son mujeres, representando el 84 % del total. Este hecho resalta la dimensión de género del cuidado, que a menudo se traduce en desafíos adicionales para las mujeres que, además de sus responsabilidades laborales y familiares, asumen la carga del cuidado no remunerado.

Un estudio del Observatorio Social de «la Caixa» revela que el 47 % de los cuidadores en España experimentan síntomas de ansiedad, y el 29 % informa sobre síntomas de depresión. Además, un informe de la Confederación

Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) revela que el 67% de los cuidadores experimentan estrés. Estas cifras son alarmantes y ponen de manifiesto la necesidad de un mayor apoyo y reconocimiento, como señala el doctor:

«Debería haber toda una ayuda para que esas personas cuidadoras se encuentren arropadas. Eso es lo que hay que desarrollar».

El Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud de la OMS subraya que el cuidado de personas mayores implica una inversión de tiempo

sustancial. En promedio, los cuidadores dedican al menos 4 horas al día a sus responsabilidades de cuidado. Este compromiso puede afectar la vida laboral, social y personal de quienes cuidan, generando tensiones adicionales.

saber que nos vamos a morir. Empezamos a educar a los niños, a las familias, a los que se van a casar... Algún día tendrán la enfermedad o la minusvalía presentes, y para sobreponerse hay que tener una relación de amor, más que una relación de intereses».

A nivel institucional, es importante implementar políticas que respalden a los cuidadores. El desarrollo de programas de apoyo psicológico y beneficios fiscales para aquellos que asumen roles de cuidado podría aliviar parte de la carga que enfrentan diariamente. Además, es fundamental la colaboración entre el personal sanitario y los cuidadores. «Es importante que las familias aprendan a realizar cuidados en los hospitales. Muchas veces, cuando llega el momento de las curas, se echa a la familia de la habitación. Deberían quedarse para aprender a colaborar con el equipo de enfermería», destaca el doctor.

Preguntado sobre el papel que pueden jugar las parroquias y comunidades cristianas en torno a la vida de los cuidadores, el doctor destaca la importancia de «las redes de voluntariado en las parroquias. Que las comunidades conozcan a los pacientes que tienen y puedan visitar y acompañar a las personas cuidadas y a sus cuidadores. Que ayuden y estén cerca», explica.

También es fundamental la solidaridad y el acompañamiento con los enfermos o las personas dependientes que no tienen familia: «Habría que ser, en parte, familia de ellos», señala el doctor Juan José Jiménez Díaz.

## «CUIDAR AL CUIDADOR EN SU SOLEDAD»

**QUÉ:** Conferencia a cargo del Dr. Juan José Jiménez Díaz, médico de familia y miembro de la Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos.

**CUÁNDO:** 19:30h del martes, 28 de noviembre de 2023.

**DÓNDE:** Facultad de Teología del Norte de España. Calle de Eduardo Martínez del Campo, 10.

**ORGANIZA:** Delegación de Pastoral de la Salud de la archidiócesis de Burgos.

## INSTITUCIONES, IGLESIA Y LA SOCIEDAD

Ante estos desafíos, surge la pregunta inevitable: ¿cómo pueden las instituciones y la sociedad en su conjunto apoyar a aquellos que dedican sus vidas al cuidado de personas dependientes? En primer lugar, para el doctor, es esencial acabar con los tabúes acerca de la muerte: «La gente debe

Álvaro Tajadura



## Nueva etapa en la comunicación

**R**AZÓN tenía san Pablo VI cuando dijo que «la Iglesia existe para evangelizar», que esa es «su vocación más profunda». Y en esa tarea primordial, la comunicación juega un papel esencial. Si no se comunica, no hay anuncio ni evangelización posible.

La Iglesia en España, en un mundo en el que los canales de información y desinformación se multiplican, está haciendo un esfuerzo titánico por comunicar con profesionalidad su mensaje, su misión, su quehacer, su estructura. Se hace mucho, y bien. Pero siempre se puede mejorar. Y en eso anda también metida la archidiócesis de Burgos. Tras la última Asamblea Diocesana y con la reestructuración de la curia pastoral, también ha llegado el turno de dar un nuevo impulso a la comunicación. El arzobispo confía dirigir esa tarea a Natxo de Gamón, una voz autorizada en la información religiosa en nuestro país y a la que muchas veces habrán escuchado en las ondas de Cope, donde ha trabajado en los últimos años al servicio de la programación socio religiosa. Una apuesta del arzobispo que yo también aplaudo, convencido de que hará un gran trabajo.

De este modo, y aunque yo siga colaborando con el nuevo departamento de Comunicación de la archidiócesis, doy un paso atrás para situarme como director adjunto. Han sido once años como delegado, en los que hemos procurado modernizar la comunicación. Nos lanzamos de lleno al continente digital, creando una página web actualizada cada día y haciéndonos presentes en las principales redes sociales. Modernizamos esta revista, dándole de color y corrigiendo la puntualidad con la que llegara a su buzón o parroquia y dedicando dos páginas a reportajes tratados con mayor profundidad. Dinamizar los programas de 'El Espejo' e 'Iglesia Noticia' en Cope Burgos también han sido otra de las apuestas, sin olvidar el trato profesional con el que hemos atendido a los periodistas, con los que hemos logrado una gran estima y reconocimiento. Ahora se abre una nueva etapa, otros retos y proyecto por delante. No puede ser de otra manera: «la Iglesia existe... para comunicar».

## La advertencia del Adviento

Javier Rodríguez Velasco

Conviene pensar con frecuencia cómo estamos empleando el tiempo de la vida. Porque la realidad de la vida no suele coincidir con lo que los medios de comunicación anuncian y propagan: la vida suele ser más difícil y complicada que todo eso. Seguramente que, volviendo la vista atrás, observamos que lo que estamos haciendo y la situación en que nos encontramos no concuerdan para nada o en casi nada con lo que nos habíamos propuesto o proyectado en los inicios. Preguntemos a esos padres de familia o a esos abuelos que tienen ya recorrido un buen tramo de su existencia, si la situación familiar en que se encuentran coincide con lo que proyectaron cuando se casaron. Seguramente que nos dirán que no. También en nuestras propias personas vemos que la salud y la de los nuestros se va quebrando y deteriorando: cada vez somos más mayores, tenemos más necesidad de ir al médico, precisamos medicinas, intervenciones quirúrgicas, vacunaciones... Asimismo, fuera de nuestro entorno, recibimos noticias de guerras, víctimas inocentes, destrucciones, migraciones, fallecidos en el mar y violaciones de los derechos humanos que nos llenan de estupor.

Por eso, antes de que sea más tarde y aunque no nos consideremos tan mayores, conviene detenerse y reflexionar sobre cómo estamos aprovechando el tiempo y si podemos mejorarlo. Cada día que amanece es un regalo que el Señor nos brinda para que lo aprovechemos. Y, a nuestro parecer, la vida se aprovecha bien cuando se tiene presente a Dios, cuando se vive de fe y cuando se ama a los demás. La fe, en efecto, nos aporta confianza, serenidad, optimismo, paz... pero también nos lanza a la acción en favor de los pobres y necesitados.

En este sentido es muy útil recordar lo que dice el libro del Eclesiástico 5, 1 10: «No confíes en tus riquezas ni digas: "Soy poderoso";

no confíes en tus fuerzas para seguir tus caminos; no sigas tus antojos y codicias ni caminos según tus pasiones. No digas: ¿quién me podrá?, porque el Señor te exigirá cuentas; no digas: "he pecado y nada malo me ha sucedido", porque él es un Dios paciente; no digas: "el Señor es compasivo y borrará todas mis culpas". No te fíes de su perdón para añadir culpas a culpas, pensando: "es grande su compasión y perdonará mis muchas culpas"; porque tiene compasión y cólera, y su ira recae sobre los malvados. No tardes en volverte a él ni des largas de un día para otro; porque su furor brota de repente, y el día de la venganza perecerás. No confíes en riquezas injustas, que no te servirán el día de la ira».

Así, pues, tratemos de no instalarnos en la comodidad, en la rutina, en el egoísmo, en una vida sin complicaciones. Estamos de paso por este mundo y conviene aprovechar al máximo la vida. En el tiempo de Adviento, sobre todo en su primera parte, leemos textos como estos: «Hermanos: Daos cuenta del momento en que vivís; ya es hora de despertaros del sueño, porque ahora nuestra salvación está más cerca que cuando empezamos a creer. La noche está avanzada, el día se echa encima: dejemos las actividades de las tinieblas y pertrechémonos con las armas de la luz. Conduzcámonos como

en pleno día, con dignidad. Nada de comilonas ni borracheras, nada de lujuria ni desenfreno, nada de riñas ni pendencias. Vestíos del Señor Jesucristo» (Rom 13,11-14).

Nuestro paso por este mundo habrá valido la pena si hemos amado, si hemos hecho el bien. Haber sembrado amor, paz y alegría a nuestro alrededor, aunque nos haya supuesto cierto sacrificio, será lo que nos proporcione satisfacción y plenitud. Así desea encontrarnos el Señor cuando venga.



# Sembrar

## ¡Suscríbete!

23 números anuales con toda la información referente a nuestra diócesis: actualidad, reportajes, entrevistas, artículos de opinión y mucho más.

Recíbela en tu casa por tan solo 18,50 €/año o si lo prefieres en tu parroquia por 12,50 €/año

+ información en tu parroquia o en [prensa@archiburgos.es](mailto:prensa@archiburgos.es)

# «A nivel diocesano queda mucho camino por andar con los jóvenes»

## Adrián García García

Nació en Burgos en 2003 y siempre ha vivido en la capital burgalesa. Realizó el Bachillerato en el instituto Félix Rodríguez de la Fuente y la carrera de Administración y Dirección de Empresa (ADE) en la Universidad de Burgos. Tiene una hermana. Su actividad la lleva a cabo en la parroquia Espíritu Santo, donde participa en un grupo de vida integrado por universitarios. Es monitor y acompaña a un grupo de adolescentes de la parroquia. También es integrante del coro en la misa de catequesis. Estuvo en la JMJ de Portugal, donde acudió con otros jóvenes de la archidiócesis a Estoril.



### ¿Porqué no hay más jóvenes en la Iglesia?

Es verdad que falta más gente joven en la Iglesia, aunque en la JMJ pudimos ver que todavía somos muchos y existe compromiso. Quizá a la Iglesia en nuestras ciudades y parroquias les falte saber transmitir mejor el mensaje a los jóvenes y utilizar también sin complejos las redes sociales para ello. El ejemplo más positivo es el discurso del Papa a los jóvenes en la JMJ de Portugal, a la que acudí con jóvenes de la archidiócesis de Burgos, donde pudimos escuchar un mensaje cercano y que engancha a los jóvenes.

### ¿Cómo resumirías ese mensaje?

A mí me gustó mucho porque fue claro y sencillo, con frases que llegaron al corazón a todos los jóvenes que estábamos allí. Nos dijo que en la Iglesia caben todos y que Dios salva a todos independientemente de nuestras diferencias de pensamiento y cultura, nos acepta y nos salva tal y como somos, incluso a quienes no son creyentes. Y otro mensaje fue el de prestar ayuda a los demás, especialmente cuando estamos en una posición mejor que quien nos necesita. Estamos obligados a no mirar para otro lado y ayudar a esas personas. Fueron unos mensajes fáciles de entender y de interiorizar. Pienso que son ese tipo de mensajes los que debe transmitir la Iglesia para que haya más jóvenes.

### Pero esos mensajes del Papa son también los que salen de las parroquias y de nuestra Iglesia diocesana...

Sí, pero deben tener más calado, difundirlos también en las redes sociales, y en todo tipo de formatos que utilizan los jóvenes para que lleguen a la gente. Y hacerlo con naturalidad. La Iglesia en España tiene que hacer un esfuerzo para visibilizarse más y deben ser mensajes claros, concretos y que se sepa claramente que son de la Iglesia.

### ¿Consideras que hay una corriente de rechazo de los jóvenes hacia la Iglesia?

No creo que sea sólo hacia la Iglesia. Existe una especie de desapego hacia las religiones en general, es como una desconfianza, yo tengo amigos que no quieren saber nada cuando les hablas de religión. Es una tendencia de la sociedad actual y no podemos negarlo. Las religiones son vistas como algo del pasado, de la Edad Media y de tiempos remotos, que muchas veces no trajeron nada bueno. Y esto supone un muro a la hora de hacer llegar el evangelio a los jóvenes no creyentes.

### Por lo tanto, ¿es difícil para un joven de este tiempo ser cristiano y transmitir su fe?

Cuesta hablar de estos temas con otros jóvenes, por el temor a la reacción que pueda sur-

gir, a veces es verdad que no nos atrevemos mucho. Aunque la mejor evangelización se hace con la vida, no es cuestión de hablar.

### Perteneces a un grupo de vida, ¿cómo es?

Somos siete jóvenes y ayuda mucho porque nos apoyamos los unos a los otros en el día a día. Todos somos monitores de la parroquia y nos viene muy bien para estar unidos y compartir nuestra responsabilidad de llevar el evangelio a los más pequeños y afrontar los problemas de cada grupo. Para mí es importante.

### Además llevas un grupo juvenil...

Es un grupo de 10 niñas de 14 años, que nos reunimos una vez a la semana y hablamos del mensaje de Jesús a través de un pasaje del evangelio. Estos grupos juveniles son fenomenales porque motivan a los niños y niñas a seguir vinculados a la parroquia tras hacer la confirmación y les compromete más en su fe. La mayoría de las niñas del grupo están deseando ser ellas también animadoras de otros grupos en cuanto tengan más edad.

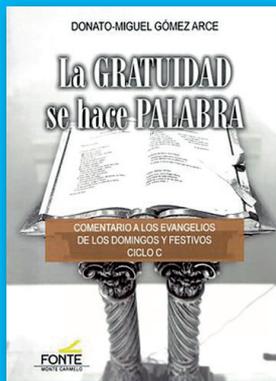
### ¿Cómo transmitir la fe a los más pequeños?

Nosotros aquí en la parroquia tenemos un montón de actividades, desde talleres diversos hasta excursiones, convivencias, campamentos de verano... etc. A los pequeños, las actividades de ocio les encantan y son una manera de evangelizar de forma natural, sin forzar nada, simplemente con la propia actividad. Transmitir el evangelio no requiere de grandes discursos ni homilias, se hace con sencillez y con pequeños detalles. Se trata de que los niños se sientan bien, con confianza, entre amigos y sobre todo que se sientan protagonistas de las actividades.

### ¿A nivel diocesano se cuida a los jóvenes?

Existe la delegación de Juventud para programar actividades que ayudan a que estemos los jóvenes de la diócesis más unidos. Pero noto que falta sentimiento diocesano en estos momentos. A veces coinciden actos a nivel diocesano con otros de los grupos parroquiales, como sucedió en la última oración joven programada a nivel diocesano, a la que fueron pocos jóvenes porque coincidía con otros actos de los grupos juveniles en sus parroquias. Da pena porque debe haber mayor coordinación y prevalecer el sentimiento de diócesis por encima de cada grupo. Queda mucho camino por andar con los jóvenes y que todos debemos colaborar más con la Delegación de Juventud y sentirnos unidos.

## Palabra y gratuidad



Donato-Miguel Gómez Arce, *La gratuidad se hace Palabra*, Fonte-Monte Carmelo, Burgos 2023, 461 págs.

«Este Dios que llega a ti, de modo gratuito, que te habla al corazón, viene para que tengas vida, y la tengas en abundancia, y para que tengas vida en su nombre. La gloria de Dios es que el hombre viva, y la vida del hombre es ver a Dios. Que el Don de Dios y su gratuidad, por medio de su palabra en cada uno de nosotros, su palabra se haga carne, y su carne vida para el mundo. Si Dios te habla es porque se encuentra contigo, la palabra es encuentro y diálogo. Este encuentro provoca un acontecimiento, transforma nuestra vida, nuestros hábitos y comportamientos. Deja que Él guíe tus pasos, que sus palabras sean el eco, la sombra y la estela de tu camino con Él y junto a Él, y lo demás se dará por añadidura».

Con estas palabras, el autor de este volumen, el sacerdote diocesano Donato-Miguel Gómez Arce, completa sus comentarios a los evangelios de los domingos y festivos, consumando así las reflexiones a los tres ciclos del año litúrgico (los otros dos volúmenes se han publicado con anterioridad). Además de este libro, el también vicario judicial de la archidiócesis, publica otro sobre momentos de oración y adoración con los evangelios del ciclo B, que comienza con el Adviento.

### La película

## El maestro que prometió el mar

Ángela Taltavull · Pantalla 90



**Título original:** El maestro que prometió el mar. **Dirección:** Patricia Font.

**Guión:** Albert Val. **Nacionalidad:** España. **Reparto:** Enric Auquer, Laia Costa, Lusa Gavasa, Ramón Aguirre. **Música:** Natasha Arizu del Valle. **Año:** 2023.

**Género:** Drama, historia. **Duración:** 105 min. **Público:** Jóvenes y adultos.

El origen de este largometraje se remonta al año 1935 en un pueblecito burgalés llamado Bañuelos de Bureba. Cuando Carlos aún era un niño, su padre fue detenido y encarcelado. Y fue el maestro del pueblo, Antoni Benaiges, quien se encargó de su educación y manutención. Benaiges, procedente de Tarragona, viajó a Bañuelos justo después de que el sacerdote, el padre Primitivo, fuese apartado

por el gobierno de la II República. El joven profesor empleó una metodología muy diferente a la de su antecesor, basándose en la libertad de expresión, la unión entre alumno y maestro y por supuesto, mostrando unas ideas muy revolucionarias para la época tan convulsa que se vivía en la España de aquellos tiempos. No obstante, gracias al maestro, los alumnos comenzaron a disfrutar

yendo a la escuela y aprendiendo con sus innovadoras técnicas, como el uso de la imprenta en clase para elaborar cuadernillos. Al término del curso, Antoni les prometió a todos los niños que los llevaría a ver el mar.

La película aporta una visión anticlerical, con mucha carga ideológica y guerracivilista. En ella se muestra al bando republicano como el bueno de la historia y al nacional, como los malvados del cuento (solo hay que ver al personaje del padre Primitivo, que es representado como el mismísimo demonio). Pero no deja indiferente a nadie y tiene una gran carga emotiva con la que quiere enseñar que lo más importante es hacer las cosas con amor y sentir empatía por aquellos que lo han perdido todo. Pero lo que no podemos olvidar es que la Guerra Civil sólo trajo dolor, tristeza y muerte. Una guerra en la que hermanos, padres e hijos e incluso familias enteras quedaron destruidas bajo los escombros del odio y de la lucha.

### Las piedras también hablan

## Santa Eulalia en Pedrosa de Valdelucio

La iglesia de esta localidad está situada en un altillo a la vera de la carretera a Aguilar de Campoo, muy cerca de la provincia de Palencia. Perteneció este pueblo al alfoz de Panizares y a la merindad de Villadiago y, en la actualidad, es conocido por la ermita vecina de Nuestra Señora de la Vega.

Esta iglesia dedicada a Santa Eulalia es de origen románico, aunque ha tenido distintas intervenciones arquitectónicas a través de los siglos, principalmente en el siglo XV y XVI, momento en que se construyeron la actual capilla mayor, la torre y el último tramo de la nave. De la antigua solo quedan algunos canecillos, un lienzo del muro norte y otra del muro sur. En los canecillos, diferentes formas como aves, cuadrúpedos y figuras antropomorfas.



La parte más interesante del edificio románico es la portada que se abre al mediodía, protegido por un pórtico más moderno, que

consta de un arco de medio punto liso, tres arquivoltas decoradas con billetes, bocel, pequeñas puntas de diamante y medias cañas, y una chambrana con celdillas romboidales. Los capiteles de la derecha muestran arpas, ruedas o molinillos vegetales, dos personajes bajo arquillos... Hay algunas semejanzas en esta decoración con la de las de iglesias casi vecinas como Fuencaiente de Valdelucio, Basconcillos del Tozo y Mundilla.

En el interior se conserva una interesante pila bautismal de factura románica formada por una gran basa de lengüetas y una copa decorada con gallones abrazados por una cenefa de entrelazo. Todos los restos románicos de esta iglesia deben datarse a finales del XII o principios del XIII.

NOVIEMBRE 26 DE NOVIEMBRE  
**26** Jesucristo,  
 Rey del Universo

- » Ezequiel 34,11-12.15-17
- » Salmo 22
- » 1Corintios 15,20-26.28
- » Mateo 25,31-46

«Cuando venga en su gloria el Hijo del hombre, y todos los ángeles con él, se sentará en el trono de su gloria, y serán reunidas ante él todas las naciones. Él separará a unos de otros, como un pastor separa las ovejas, de las cabras. Y pondrá las ovejas a su derecha y las cabras a su izquierda».

*Serán reunidas ante él todas las naciones:* La celebración de hoy tiene su raíz en las palabras del diálogo de Jesús con Poncio Pilato. La realidad histórica es evidente y el diálogo nos llega por medio del evangelio. Si hacemos memoria, en ese diálogo hay una serie de interrogantes y entre ellos el que le dirige la autoridad romana a Jesús: ¿tú eres rey? Ese reinado no es de este mundo. Nuestro mundo tiene reinados visibles y reinados invisibles. Jesús se nos presenta hoy como el rey que sirve a quienes tiene como miembros de su reino.

*Heredad el reino preparado:* La preparación de las cosas de Dios en la vida apostólica nos lleva a considerar que somos nosotros los que preparamos todo para Dios. Hoy nos recuerda que somos herederos del reino que nos ha preparado. Ser heredero es poder asumir una herencia que es el mismo reino. Un reino que se hace realidad en primer lugar en nosotros y que desde nosotros se puede ir extendiendo en nuestro entorno.

*Conmigo lo hicisteis:* La referencia para ser parte de ese reino es el amor que se hace realidad en el amor a los demás. Una vez más nos recuerda que el amor no se distingue si es auténtico y que ese único amor es el que nos lleva a Dios y mostramos a los demás. Extendemos su reino y extendemos su amor en cada una de las personas que nos llevaron a Cristo y a las que amamos en Cristo.

DICIEMBRE 3 DE DICIEMBRE  
**03** I Domingo  
 de Adviento

- » Isaías 63,16b-17.19b;64,2b-7
- » Salmo 79
- » 1Corintios 1,3-9
- » Marcos 13,33-37

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Velad entonces, pues no sabéis cuándo vendrá el dueño de la casa, si al atardecer, o a medianoche, o al canto del gallo, o al amanecer; no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos. Lo que os digo a vosotros lo digo a todos: ¡Velad!»

*¿Por qué nos extravías del camino y endureces nuestro corazón para que no te tema?:* Estas palabras que escuchamos en la primera lectura nos muestran la realidad que vive el pueblo de Israel después del destierro. Es una sociedad que se ha ido formando de espaldas a Dios. Es una sociedad que ha perdido la esperanza. El tiempo de Adviento que hoy comenzamos tiene como palabra central este término: Esperanza.

*Vigilad pues no sabéis cuando es el momento:* La referencia en este primer domingo de Adviento a la esperanza en las realidades que hay más allá de la muerte son claras. Si bien es verdad que hoy comenzamos un tiempo que nos prepara a la celebración de la Navidad de este año, también es cierto que en esta primera etapa formada por estos cuatro domingos que comenzamos hoy, se nos proyecta a la esperanza más allá de la muerte.

*Velad... no sea que os encuentre dormidos:* La invitación a estar e vela no es para un grupo reducido sino para todos. Estas palabras de Jesús nos alientan en medio de la noche y en medio de nuestras noches. Quien está en vela es capaz de descubrir quien llega aprovechando la oscuridad. Nuestra vela nos ha de llevar a descubrir también los ataques en nuestra interioridad. No es fácil descubrir con nitidez lo que nos viene de Dios y lo que no.

Ya se menciona en el Liber Pontificalis el culto a la mártir Bibiana cuando se afirma que el papa Simplicio (468 - 473) le dedicó una basílica. Restaurada en el siglo XVII por el infatigable papa Urbano VIII quien construyó una basílica que contiene una escultura de la Santa esculpida por Bernini. El artista la representó con los instrumentos del martirio: la columna donde fue flagelada, los azotes, la corona del martirio y la sonrisa en su cara.

Con todo, y aunque las actas de su martirio son fiables, es cierto que la santa existió y que fue mártir. Posiblemente también existieron su madre Dafrosa y su hermana Demetria.

Conocemos su existencia y la entrega colmada, definitiva, que de su vida hizo a Dios, dándole un sí apoteósico con el martirio. Todo lo demás ¿qué importa? Al fin y al cabo, las piedras talladas, papiros, pellejos, papeles y datos informáticos en donde pueda constar la historia más completa de cualquier santo no son más que raspar en la corteza sin alcanzar jamás ese núcleo personal de la relación entre el santo —la santa en nuestro caso— y Dios. Lo que consta en los archivos no puede llevar al reconocimiento de sus virtudes, pero la reciprocidad de amores entre redimido y Redentor es un misterio siempre escondido para la historia y patente sólo cabe Dios.



## Los «modelos» de presidencia

Si bien es cierto que el *ars celebrandi* concierne a toda la asamblea que celebra, no es menos cierto que los ministros ordenados deben cuidarlo especialmente. Visitando comunidades cristianas he comprobado, a menudo, que su forma de vivir la celebración está condicionada —para bien, y desgraciadamente también para mal— por la forma en que su párroco preside la asamblea. Podríamos decir que existen diferentes «modelos» de presidencia. He aquí una posible lista de actitudes que, aunque opuestas, caracterizan a la presidencia de forma ciertamente inadecuada: rigidez austera o creatividad exagerada; misticismo espiritualizador o funcionalismo práctico; prisa precipitada o lentitud acentuada; descuido desaliñado o refinamiento excesivo; afabilidad sobraabundante o impasibilidad hierática. A pesar de la amplitud de este abanico, creo que la inadecuación de estos modelos tiene una raíz común: un exagerado personalismo en el estilo celebrativo que, en ocasiones, expresa una mal disimulada manía de prota-

gonismo. Esto suele ser más evidente cuando nuestras celebraciones se difunden en red, cosa que no siempre es oportuno y sobre la que deberíamos reflexionar. Eso sí, no son estas las actitudes más extendidas, pero las asambleas son objeto de ese «maltrato» frecuentemente.



# «Gracias a Cáritas soy una mujer nueva»

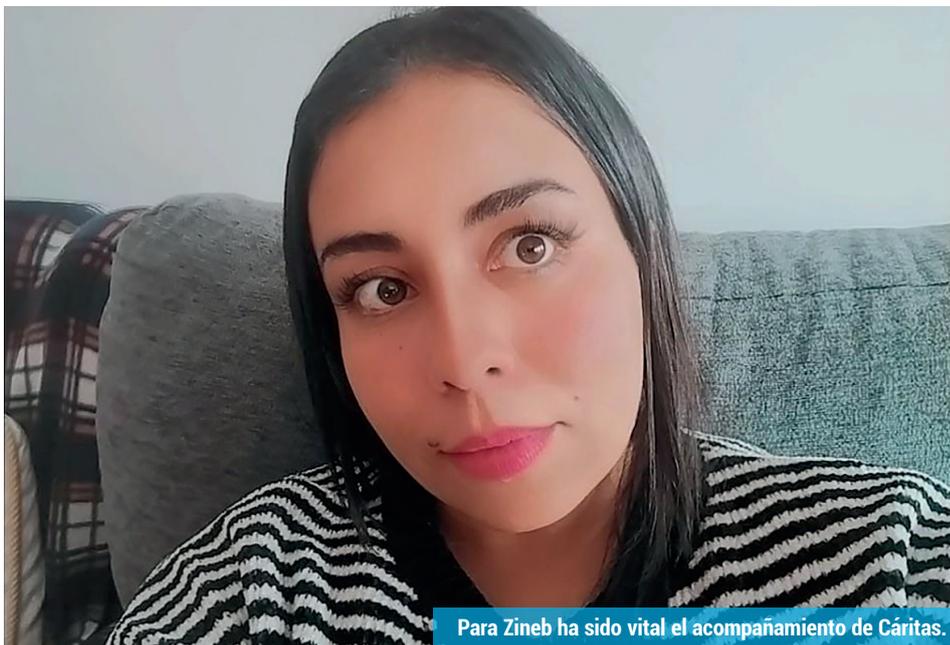
Redacción

Hace 16 años, Zineb Saiadi dejó su Marruecos natal para venir a la península. Lo hizo con el deseo de alcanzar una mejor vida y un futuro más estable, ya que aquí había «más oportunidades de trabajo». En Aranda de Duero encontró lo que buscaba, una vida tranquila, empleo y un hogar donde formar una familia.

En la capital de la Ribera nació su primera hija y el deseo de prosperar todavía más hizo que se trasladaran a Alemania. Allí, sin embargo, las cosas, que tan bien marchaban, empezaron a torcerse: «Me quedé embarazada de nuevo y él me dejó», relata con aplomo. «Tuve que volver a España para buscarme de nuevo la vida, yo sola, embarazada y con una niña».

En esa tesitura y lejos de casa, a propuesta de unas amigas llamó a la puerta de Cáritas. La acogieron en Ain Karem, su programa de apoyo a las mujeres gestantes, donde le ofrecieron todo lo que necesitaba. «Me han apoyado en todo momento, durante el embarazo, el parto y después del parto». Los voluntarios, la trabajadora social y la educadora social han velado para que a Zineb no le faltara de nada. Primero fue acogida en un piso, donde convivió con otras dos mujeres de México y Nigeria y sus respectivos hijos –«aunque hubo momentos difíciles, la experiencia fue muy bien»-. Después, la han acompañado a las citas con los médicos, la matrona, el ginecólogo, a resolver sus problemas con la seguridad social y durante los días del parto y más allá.

Tras el nacimiento de su segunda hija, Zineb podía confiar el cuidado de las niñas a Cáritas, mientras ella perfeccionaba su español, realizaba cursos para encontrar trabajo estable y poder vivir en su propio piso, homologaba sus certificados de estudios y aprobaba su examen para obtener la nacionalidad española: «Ahora,



Para Zineb ha sido vital el acompañamiento de Cáritas.

gracias a Cáritas estoy en mi piso viviendo feliz con mis dos hijas», relata con una sonrisa en su rostro. «Estoy dando muchos pasos adelante, si estuviera sola no lo habría logrado. Me ayudan con las compras, con todo lo que necesito; sin Cáritas no habría sido posible», comenta agradecida mientras reconoce que la vida le vuelve a sonreír.

Con todo, es consciente de que la entidad de la Iglesia ha sido solamente un respaldo, una mano que le ha ayudado a caminar, pero que realmente ella misma es la protagonista de su propia vida y destino: «Yo no sabía hacer muchas cosas, pero ahora veo que soy una mujer nueva. Me he dado cuenta de que puedo vivir sola, no necesito un hombre en mi vida; puedo hacerlo todo, la compra, atender a las niñas, sacar mis hijas adelante...». En este proceso, reconoce que ha crecido su autoesti-

ma y que Cáritas le ha ayudado a «confiar en mí misma, en mis capacidades. Ahora puedo decir "yo sí que puedo, yo puedo todo"».

El programa Ain Karem de Cáritas nació hace 20 años como una alternativa para lograr que mujeres vulnerables siguieran adelante con su embarazo. En la actualidad, las atienden de modo ambulatorio o a través de viviendas tuteladas. Trabajan de modo individualizado, desarrollando procesos a medida para lograr una mejora de su situación económica, social, laboral y de cuidado hacia los pequeños. Establecen distintos ámbitos de intervención, que van desde el alojamiento y la cobertura de las primeras necesidades de mujeres e hijos (ropa, alimentación, higiene) al acompañamiento social, pasando por acciones que fomenten la integración social y laboral y otras acciones formativas.



**San José**

**C/ Pintor Miró nº 1-3**  
**Tel. 947 209452 / 947 245048**